

LĘBORSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
84-300 Lębork, ul. Krzywoustego 1
REGON 221763793, NIP 8411712887
Tel. 501 782 907



Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Powiat Lęborski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie – Organizacja Pożytku Publicznego Nazwa: Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000430826 , Kod pocztowy: 84-300 , Poczta: Lębork , Miejscowość: Lębork , Ulica: Krzywoustego , Numer posesji: 1 , Województwo: pomorskie , Powiat: lęborski , Gmina: m. Lębork Strona www: lutw.lebork.pl Adres e-mail: lutw.lebork@gmail.com Numer telefonu: (59)8434608	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Bez – Członek Zarządu, telefon 605 554 177, email: bezm@interia.pl , lutw.lebork@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Gimnastyka dla Seniora			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	5.10.2023r	Data zakończenia	18.12.2023r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Gimnastyka zdrowotna dla seniorów - zdrowy kręgosłup, odbywająca się pod kierunkiem wyspecjalizowanego Trenera Personalnego Adrianego Bomba. Miejsce : Stacja Kultura w Lęborku. Gimnastyka rekreacyjna i rehabilitacyjna z elementami				

(69 dni)

fitness Dance, prowadzona będzie w sali ćwiczeń na „Stacji Kultura” przy Dworcu PKP w Lęborku, która posiada udogodnienia dla osób z niesprawnościami. Zajęcia odbywać się będą dwa razy w tygodniu: w poniedziałki i piątki w godz. 14 – 15. (oprócz 24 listopada). Gimnastykę rekreacyjną i rehabilitacyjną, która jest prowadzona w ramach warsztatów przez LUTW od 2013 roku w tej edycji pragniemy wzbogacić gimnastykę o elementy fitness dance. Promocja zdrowego stylu życia i zachęcenie do uczestnictwa w zajęciach ruchowych osób 60+. Z potrzeby aktywnego spędzania czasu. Projekt ma na celu poprawę stanu zdrowia i integrację uczestników. Zaszczepienia dobrych nawyków dbania o swój organizm. Nasz projekt polega na zwiększaniu świadomości na temat ruchu i zdrowego stylu życia. W planie znajduje się realizacja zajęć ogólnorozwojowych, usprawniających, integrujących i zabawowych. Po zakończeniu zajęć uczestnicy otrzymają krótki opis wykonywanych ćwiczeń do samodzielnego wykonywania. W projekcie uczestniczyć będą mieszkańcy Lęborka i powiatu lęborskiego w wieku 60+. Planujemy do 30 uczestników podczas jednych zajęć, wszyscy chętni będą mogli uczestniczyć w zadaniu. Poprzez realizację naszego projektu chcemy poprawić sprawność fizyczną. Zależy nam na integracji grupy, zwiększenie świadomości na temat istoty ćwiczeń fizycznych, aktywny udział uczestników w zajęciach, dobra atmosfera i wyrażenie chęci kontynuowania ćwiczeń po zakończeniu projektu. Zamierzamy promować nasz projekt poprzez przekaz interpersonalny, strona internetowa www.lutwlebork.pl oraz Facebook.

W proponowanym przez nas budżecie pozycja;

- materiały biurowe to papier do drukarki, który będzie potrzebny na przygotowanie materiałów – list obecności na zajęciach, planu zajęć, wydrukowanie propozycji dostosowanych diet dla uczestników

projektu,
- artykuły spożywcze to woda mineralna dla uczestników projektu aby wyrobić zdrowy nawyk nawadniania organizmu podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych

1)

Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2)

Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
przeprowadzenie zajęć gimnastyki	22 zajęcia tj. 22 godziny	zdjęcia
Uczestnicy zadania z terenu Powiatu Lęborskiego	Do 30 osób na każdych zajęciach	Lista obecności
Promocja zadania	10 informacji o zadaniu	- zdjęcia na stronie www.lutwlebork.pl i FB, zdjęcia w formie papierowej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Lęborski Uniwersytet Trzeciego Wieku jako oferent doświadczony jest w realizacji wielu projektów w tym dofinansowanych przez Powiat Lęborski.

1. II edycja ASOS z 2013 roku kwota dotacji 20.000,00 zł. 2. Projekt „Wiecznie Młodzi Zawsze Sprawni” dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY Subregion lęborski (powiaty: lęborski, pucki, wejherowski) w 2014 roku kwota dotacji 1.500,00 zł. 3. Projekt „Cztery Pory Roku projekt karaoke dla seniorów” realizowany wspólnie z Domem Seniora Magnolia w Lęborku w 2016 roku dofinansowany przez Powiat Lęborski. Kwota dotacji 1.300,00 zł. 4. Projekt „Odkrywamy nasze pasje” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2016 roku. Kwota dotacji 4.031,00 zł. 5. Projekt „I Rajd Seniorów Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2017 roku. Kwota dotacji 5000,00 zł. 5. Projekt „Integracja kulturalna środowiska senioralnego w powiecie lęborskim” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2017 roku. Kwota dotacji 5000,00 zł. 6. Partner społeczny dwóch projektów realizowanych od 2017 r. przez SPS ZOZ w Lęborku. 7. Projekt „Pasja - sposób na życie” dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY Subregion lęborski (powiaty: lęborski, pucki, wejherowski) w 2017 roku kwota dotacji 500,00 zł. 8. Projekt „Każdy znajduje w życiu swoje Westerplatte” dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY Subregion lęborski (powiaty: lęborski, pucki, wejherowski) w 2017 roku kwota dotacji 1 800,00 zł. 9. Projekt „II Rajd Seniorów Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2018 roku. Kwota dotacji 6 559,00 zł. 10. Projekt "Spotkania międzypokoleniowe kultywujące tradycje historyczne społeczności powiatu lęborskiego" dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2018 roku. Kwota dotacji 4 500,00 zł. 11. Projekt "100 lat niepodległości – Ja to mam szczęście" dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY Subregion lęborski (powiaty: lęborski, pucki, wejherowski) w 2018 roku kwota dotacji 2 900,00 zł. 12. Projekt „III Rajd Seniorów Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2019 roku. Kwota dotacji 9.000,00 zł. 13. Projekt „Poznajemy piękno – tworzymy piękno” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2019 roku. Kwota dotacji 2.990,00 zł. 14. Projekt „IV Rajd Seniora Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking - Aktywny Senior przez Cały Rok” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2020 roku. Kwota dotacji 10.010,00 zł. 15. Projekt „OUR TIME” - Integracja seniorów powiatu lęborskiego poprzez spotkania kultywujące ideę współpracy międzypokoleniowej oraz różnorodności kulturowej prowadzone przez grupę „Coolturalnie Zakręceni” Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku dofinansowany

przez Powiat Lęborski w 2020 roku. Kwota dotacji 2.370,00 zł. 16. Projekt „V Rajd Seniora Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2021 roku. Kwota dotacji 2.720,00 zł. 17. Projekt „Aktywizacja seniorów LUTW poprzez spotkania na Nordic Walking i warsztaty malarsko ceramiczne metodą na wyjście z domu, walkę z osamotnieniem i powrotem do normalności w okresie pandemii” dofinansowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Gdańsku w 2021. Kwota dotacji 13.000,00 zł. 18. Projekt „Sztaluga Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku LUTW” dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY - Stowarzyszenie EDUQ w Lęborku 2021. Kwota dotacji 5.000,00 zł. 19. Projekt „VI Rajd Seniora Powiatu Lęborskiego w Nordic Walking - Aktywny Senior przez Cały Rok” dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2022 roku. Kwota dotacji 10.692,00 zł. 20. Nowe sekcje SUDOKU i BRYDŻ na 10-lecie Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku - uczestnictwo w warsztatach sudoku i brydżowych metodą na wyjście z domu, walkę z osamotnieniem i powrotem do normalności w okresie pandemii dofinansowany przez Powiat Lęborski w 2022 roku. Kwota dotacji 3.800,00 zł. 21. Sztaluga przyjaźni (Polska - Ukraina) dofinansowany w ramach Funduszu AKUMULATOR SPOŁECZNY - Stowarzyszenie EDUQ w Lęborku 2022. Kwota dotacji 2,500,00 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Trener Personalny	110 x 22=2 420,00 zł	2220	200
2.	Koszt 2 materiały biurowe	150,00 zł	50	100
3.	Koszt 3 woda dla uczestników	400,00 zł	300	100
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2970,00 zł	2570	400

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Elżbieta Ciupa – Sekretarz Zarządu

Henryka Bogdziewicz – Skarbnik Zarządu

Data 14.09.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

LĘBORSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
84-300 Lębork, ul. Krzywoustego 1
REGON 221763793, NIP 8411712887
Tel. 501 782 907