

Indywidualne
poradnictwo
psychologiczne dla
odbiorców projektu
- osób
usamodzielnianych

PROJEKT
Droga
POWIAT
LEBORSKI

INNOWACYJNY
TESTOWACZY
Droga
Samodzielności
LEBORSKI

FAZA II - TESTOWANIE

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

TERMIN ZAJĘĆ

- Pierwsze zajęcia rozpoczęły się ... października 2013
- Trwały do ... grudnia 2013
- W tym czasie 20 osób usamodzielnianych odbyło łącznie 60 godzin zajęć indywidualnego poradnictwa psychologicznego (po 3 godziny na osobę)



CEL PORAD INDYWIDUALNYCH

- Indywidualne spotkania z psychologiem miały na celu poprawę motywacji uczestnika, pomoc w uwierzenie w realność swojego sukcesu.
- Celem tych spotkań było także zwalczanie bezzadności życiowej, wspólne wypracowanie sposobów radzenia sobie z codziennymi sytuacjami oraz budowanie przekonania o realnym wpływie na kształt własnego życia, a także motywowanie podopiecznych do zmian.
- Prócz tego psycholog zachęcał uczestników do planowania przyszłości, co w wielu wypadkach było utrudnione przez niską samoocenę podopiecznych.
- Rolą psychologa było także wzmocnienie wiary we własne siły uczestników, podtrzymywanie w nich motywacji do realizowania marzeń i planów oraz nauczenie go pozytywnego myślenia.
- Psycholog w trakcie spotkań udzielał też uczestnikom wsparcia emocjonalnego. Każdy mógł opowiedzieć o swoich doświadczeniach i odczuciach, co miało na celu przyspieszenie procesu wprowadzania w dorosłe życie oraz pomoc w ich pozytywnym nastawieniu do zmian.
- Efektem spotkań z psychologiem był pozytywny wpływ na poczucie bezpieczeństwa i wartości u osób usamodzielnianych.

ADRESACI SZKOLENIA

- Uczestnikami projektu (odbiorcami) jest 20 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - usamodzielnianych na terenie powiatu leborskiego:
 - wychowanków opuszczających placówki opiekuńczo - wychowawcze typu socjalizacyjnego,
 - rodziny zastępcze,
 - zakłady poprawcze,
 - specjalne ośrodki szkłono - wychowawcze,
 - młodzieżowe ośrodki wychowawcze,
- w szczególności kontynuujący naukę, pozostający bez zatrudnienia

Tak było na zajęciach ☺



Zapraszamy
do zapoznania się
z produktem finalnym

<http://www.powiat-lebork.com/index.php?id=326,2367,0,0,1,0>

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

