

SZKOŁA RODZENIA

SPS ZOZ W LĘBORKU

Ciąża to wyjątkowy okres w życiu kobiety. Naturalnie im bliżej terminu porodu, tym więcej pytań nasuwa się każdej przyszłej mamie. Aby jak najlepiej przygotować się do przyjęcia Maluszka na świat proponujemy uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia, która znajduje się w naszym Szpitalu.

JAK WYGLĄDAJĄ ZAJĘCIA?

Zajęcia są prowadzone przez wykwalifikowany personel medyczny naszego Szpitala – położną, psychologa oraz ratownika medycznego. Obejmują one cykl 10 spotkań, które przygotowują Cię do porodu i pozwolą nabrać wiary we własne siły. Przekazana przez nasz personel wiedza, zapewni Tobie poczucie bezpieczeństwa, tak ważne w tym specjalnym czasie.



TERMIN ZAJĘĆ

Spotkania odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach popołudniowych, w budynku Działu Fizjoterapii

KONTAKT

Szkoła Rodzenia 59 8635 799
wtorek 12⁰⁰-14⁰⁰



ZAKRES ZAJĘĆ

Rola oddychania w czasie porodu;
Ćwiczenia ogólnoustrojowe;
Nauka relaksu;
Przygotowanie do porodu;
Pozycje porodowe;
Rola partnera w czasie porodu;
Wizyta na Sali Porodów i Oddziale;
Przygotowanie do karmienia piersią;
Technika karmienia piersią;
Problemy karmienia piersią;
Pielęgnacja dziecka;
Okresu połogu.

Upoważnieniem do aktywnego uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia jest zaświadczenie lekarza prowadzącego ciążę.