

Do projektu może zgłosić się osoba, która spełnia następujące warunki:

- » jest osobą młodą w wieku 18–35 lat,
- » zamieszkuje województwo zachodniopomorskie, pomorskie lub opolskie,
- » nie pracuje (jest bezrobotna lub bierna zawodowo),
- » nie studiuje i nie szkoli się.

Zapewniamy:

- » stypendium szkoleniowe,
- » zagraniczne praktyki w Cork w Irlandii,
- » zakwaterowanie, wyżywienie i pokrycie kosztów dojazdu na praktyki,
- » bezpłatne warsztaty oraz kursy językowe i zawodowe,
- » wysokiej klasy mentorów, doradców zawodowych i trenerów,
- » serwis kawowy i obiad podczas zajęć,
- » bezpłatne materiały szkoleniowe.

Projekt współfinansowany ze środków UE w ramach EFS Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 Priorytet IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa Działanie 4.2 Programy mobilności ponadnarodowej



Lider:

Zachodniopomorska Grupa Doradcza Sp. z o.o.

al. Niepodległości 22/II piętro

70–412 Szczecin

tel. (91) 85 22 607

e-mail: bez\_granic@zgd.com.pl



Partner ponadnarodowy:

Together–Razem Centre

Unit 2A, Kilnap Business & Technology Park,

Cork, Irlandia



Fundusze Europejskie

Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita Polska



Unia Europejska

Europejski Fundusz Społeczny

Dowiedz się więcej  
na stronie

[www.bezgranic.zgd.com.pl](http://www.bezgranic.zgd.com.pl)

Skończyłeś naukę...  
i nie pracujesz?

Nie wiesz **co** ze sobą  
**dalej zrobić?**

ŁAP BILET  
i **skorzystaj**  
z zagranicznych  
praktyk zawodowych!!!



Zapraszamy do udziału w projekcie:






Bez granic 2.0 –  
międzynarodowe doświadczenie  
zawodowe kluczem do aktywizacji  
młodych osób





## O projekcie

W ramach projektu „Bez granic 2.0 – międzynarodowe doświadczenie zawodowe kluczem do aktywizacji młodych osób” zapewniamy udział w **BEZPŁATNYCH** szkoleniach oraz zagranicznej praktyce zawodowej.

**I ETAP:** Celem jest przygotowanie Uczestników do zagranicznej praktyki poprzez zapewnienie m.in.:




-  wsparcia mentora,
-  szkoleń językowych – język angielski,
-  przygotowania kulturowego.

**II ETAP:** Uczestnicy wylatują na ponad 2-miesięczną praktykę zawodową do Irlandii. Efektem wsparcia będzie zdobycie międzynarodowego doświadczenia w branży określonej indywidualnie dla każdego Uczestnika, w tym m.in.:

-  biurze (pracownik biurowy, księgowy),
-  gastronomii (kucharz, kelner, barista),
-  zdrowie i uroda (kosmetyczka, masażysta),
-  IT (grafik komputerowy, serwis komputerowy).

Dodatkową zaletą będzie nauka branżowego języka angielskiego.

**III ETAP:** Po powrocie do Polski Uczestnicy skorzystają m.in. z :

-  kursów zawodowych w obszarze zgodnym z praktyką zagraniczną,
-  wsparcia doradcy zawodowego w poszukiwaniu pracy,
-  zorganizowanych spotkań z przedstawicielami pracodawców czy agencji zatrudnienia.






Dzięki temu Uczestnicy poznają swoich potencjalnych pracodawców i uzyskają wskazówki jak przygotować się do rekrutacji, aby zakończyła się ona sukcesem.

## Praktyka zagraniczna

Jednym z głównych atutów projektu jest 60-dniowa praktyka w Cork, w drugim co do wielkości mieście w Irlandii. Będzie ona ciekawym doświadczeniem dla Uczestników, a w przyszłości ułatwi proces poszukiwania i adaptacji na rynku pracy. Dodatkowo, możliwość podniesienia swoich kompetencji w zakresie porozumiewania się w języku angielskim, pozwoli Uczestnikom wyróżnić się na tle innych osób poszukujących pracy w Polsce.

Weź siostrę, brata  
czy znajomego  
**i lećcie na 2 miesiące**  
do Cork w Irlandii!

Dzięki udziałowi  
w projekcie nabędziesz  
nowe i wzmocnisz  
posiadane kompetencje  
dotyczące:

-  umiejętności miękkich (planowanie, integrowanie z grupą, autoprezentacja, asertywność, radzenie ze stresem, budżetowanie, samoocena, praca w zespole),
-  umiejętności zawodowych potwierdzonych certyfikatem,
-  znajomości języka obcego – języka angielskiego, w tym języka branżowego,
-  orientacji na rynku pracy i edukacji,
-  aktywnej postawy wobec własnego rozwoju, przełamania obaw i oporu przed zmianą.

Zdobądź  
międzynarodowe  
doświadczenie



Bez granic 2.0