

INFORMATOR

O DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI MEDYCZNEJ
W STANACH NAGŁYCH
NA TERENIE WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Spis Treści

Ważne telefony	3
Zagrożenie zdrowia lub życia – gdzie szukać pomocy	4
Szpitalny oddział ratunkowy	5
Izba przyjęć	8
Pomoc doraźna w nagłych stanach psychiatrycznych	9
Pomoc doraźna w zatruciach, w tym środkami psychoaktywnymi	10
Nocna i świąteczna opieka zdrowotna	10
Nagłe stany stomatologiczne	13
Ambulatoryjna opieka specjalistyczna i podstawowa opieka zdrowotna	13
Korzystanie ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych w Polsce	14
Informacje o dyżurach aptek	21
Ważne numery telefonów	23
Wykaz skrótów użytych w informatorze	25

WAŻNE TELEFONY: 112 – Numer Alarmowy
997 – Policja
998 – Państwowa Straż Pożarna
999 – Państwowe Ratownictwo Medyczne

Informacje na temat:

- nocnej i świątecznej opieki lekarskiej (dalej NIŚOZ),
- najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) oraz apteki, w której znajduje się potrzebny lek,
- najkrótszego terminu oczekiwania do lekarza specjalisty, możesz uzyskać pod numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta (TIP):

800 190 590

Infolinia jest czynna przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Informacje udzielane są także w języku angielskim, ukraińskim i rosyjskim. W TIP możesz również:

- zamówić połączenie z konsultantem, który do Ciebie oddzwoni, jeśli w danej chwili nie możesz czekać na rozmowę;
- skorzystać z kontaktu z konsultantem (czat, e-mail lub formularz kontaktowy);
- skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego.

Powyższe opcje dostępne są pod adresem: www.nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacjenta

Informacje na temat placówek medycznych realizujących bezpłatne świadczenia w ramach NFZ, możesz też znaleźć na stronie internetowej „Gdzie się leczyć?”, pod adresem <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/>. Informacje na stronie są dostępne tylko w języku polskim.

Pamiętaj! Stan nagłego zagrożenia zdrowotnego to sytuacja, w której nagle pojawiają się objawy pogorszenia Twojego zdrowia lub Twoje życie lub zdrowie jest zagrożone.

Pamiętaj! Nie każde nieprzewidziane zachorowanie czy niespodziewana dolegliwość jest stanem nagłego zagrożenia zdrowotnego. Aby uniknąć niepotrzebnego stresu i zbyt długiego oczekiwania na pomoc wybieraj rozważnie, do jakiej placówki medycznej się udać.

Pamiętaj! Zawsze kiedy masz wrażenie, że Twoje lub czyjeś życie lub zdrowie jest zagrożone, powinieneś bezwzględnie zadzwonić pod numer alarmowy.

POGOTOWIE RATUNKOWE (numer alarmowy 112 lub 999)

ZAGROŻENIE ŻYCIA LUB ZDROWIA – GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Stany nagłego zagrożenia zdrowotnego, takie jak np.:

- zaburzenia lub utrata przytomności
- nagły i ostry ból w klatce piersiowej
- zaburzenia rytmu serca
- nasilona duszność
- ostre reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność)
- urazy kończyny, niemożliwiające samodzielne poruszanie się
- zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami
- rozległe oparzenia
- nagły ostry ból brzucha
- uporczywe wymioty
- drgawki
- silne krwawienie z odbytu
- porażenie prądem
- upadek z dużej wysokości
- rozległa rana, będąca efektem urazu
- agresja w przebiegu zaburzeń psychicznych
- próba samobójcza
- udar
- wyziębienie organizmu
- podtopienie lub tonięcie

Szpitalny
Oddział
Ratunkowy
(SOR)/
Izba Przyjęć

- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39°C)
- szczególnie u małych dzieci i osób w podeszłym wieku
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych
- biegunki lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku
- zatrzymania gazów, stolca lub moczu
- nagłe bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub próby samobójczej)

Nocna i Świąteczna
Opieka Zdrowotna,
tzw. NiŚOZ

- nagły ból zęba
- mała rana w obrębie jamy ustnej
- zwichnięcie żuchwy
- podejrzenie złamania szczęki

Stomatologiczna
Pomoc
Doraźna

- konsultacja i leczenie choroby przewlekłej
- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- specjalistyczne badania diagnostyczne
- schorzenia przewlekłe wymagające leczenia zabiegowego
- podstawowe porady i konsultacje lekarskie
- podstawowe badania diagnostyczne
- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym
- rutynowe zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

**Ambulatoryjna Opieka
Specjalistyczna (AOS)
oraz
Podstawowa Opieka
Zdrowotna (POZ)**

Poniżej znajdziesz szczegółowy opis poszczególnych form udzielania pomocy medycznej w razie nagłego zachorowania:

SZPITALNY ODDZIAŁ RATUNKOWY

Poniżej znajdziesz dane teleadresowe placówek udzielających pomocy w ramach SOR:

GDAŃSK

Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.:

a) Szpital Św. Wojciecha
al. Jana Pawła II 50
tel. +48 58 768 45 03

c) Szpital im. Mikołaja Kopernika
Centrum Urazowe dla Dzieci
ul. Nowe Ogrody 1-6
tel. +48 58 764 01 16

b) Szpital im. Mikołaja Kopernika
Szpitalny Oddział Ratunkowy dla dorosłych
ul. Nowe Ogrody 1-6
tel. +48 58 764 01 16

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Kliniczny Oddział Ratunkowy
ul. Mariana Smoluchowskiego 17
tel. +48 58 349 37 84

GDYNIA

Szpital Pomorskie Sp. z o.o., Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni
ul. Wójta Radtkego 1, tel. 663 852 822

SŁUPSK

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka Sp. z o.o. w Słupsku
ul. Hubalczyków 1, tel. +48 59 846 04 90

Powiat chojnicki

Szpital Specjalistyczny im. J. K. Łukowicza w Chojnicach, ul. Leśna 10, tel. +48 52 395 67 75

Powiat kartuski

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Szpital Powiatowy im. dr Aleksandra Majkowskiego w Kartuzach, ul. Floriana Ceynowy 7, tel. 58 685 48 00, wew. 5

Powiat kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o., ul. A. Piechowskiego 36, tel. 58 686 02 07

Powiat kwidzyński

NZOZ „Zdrowie” w Kwidzynie, ul. gen. J. Hallera 31, tel. 55 645 84 10

Powiat lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny ZOZ w Lęborku, ul. J. Węgrzynowicza 13, ul. 59 863 53 33

Powiat starogardzki

Kociewskie Centrum Zdrowia, Szpital św. Jana w Starogardzie Gdańskim, ul. dr Józefa Balewskiego 1, tel. 58 774 94 64

Powiat sztumski

American Heart of Poland S. A., Szpital w Sztumie, ul. M. Reja 12, tel. 55 640 61 05

Powiat wejherowski

Szpital Pomorskie Sp. z o.o. Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy w Wejherowie, ul. Jagalskiego 10, tel. 58 572 76 54

Pamiętaj! SOR jest przeznaczony dla osób wymagających pomocy w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego i nie zastępuje świadczeń udzielanych przez lekarza POZ ani lekarza AOS!

Pamiętaj! Nie ma znaczenia, czy osoba potrzebująca pomocy medycznej na SOR zgłosiła się sama, czy została przywieziona przez zespół ratownictwa medycznego (karetkę pogotowia). Każdy pacjent podlega segregacji medycznej.

Pomoc medyczna w pierwszej kolejności udzielana jest osobom wymagającym natychmiastowej pomocy oraz kobietom rodzącym.

W SOR skonsultowany zostanie całodobowo każdy zgłaszający się pacjent – niezależnie od swojego miejsca zamieszkania.

Pamiętaj! SOR nie może odmówić przyjęcia pacjenta w stanie nagłego zagrożenia zdrowia i życia. Jednak może zdarzyć się sytuacja, w której na SOR nie będzie wystarczającej liczby miejsc/łóżek, abyś mógł zostać przyjęty. Jeżeli dolegliwość, z którą zgłaszasz się na SOR nie stanowi nagłego zagrożenia zdrowotnego, możesz zostać skierowany z SOR do pomocy w ramach POZ/NiSÓZ.

Pamiętaj! Zgłaszając się do SOR w pierwszej kolejności zostaniesz poddany segregacji medycznej (triaż). Otrzymasz oznaczenie w kolorze odpowiadającym stopniowi pilności udzielenia świadczeń zdrowotnych.

Kolory stosowane w SOR:

kolor czerwony – natychmiastowy kontakt z lekarzem dotyczy m.in. pacjentów w bardzo ciężkim stanie, we wstrząsie, z nagłym zatrzymaniem krążenia, z urazem wielonarządowym;

kolor pomarańczowy – czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 10 minut, dotyczy m.in. pacjentów: z bardzo silnym bólem i wysoką temperaturą, z silnym krwotokiem, urazowych z zaburzeniami czucia i krążenia;

kolor żółty – czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 60 minut dotyczy m.in. pacjentów: z nagłymi silnymi bólami brzucha, z zatruciami, ze złamaniami kończyn z uszkodzeniem naczyń i nerwów, z oparzeniami II i III stopnia niewielkiej powierzchni ciała;

kolor zielony – czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 120 minut dotyczy m.in. pacjentów: z lekkimi obrażeniami ciała, ze zwichnięciami, ze złamaniami, z bólami różnych okolic ciała i innymi dolegliwościami niestanowiącymi zagrożenia życia i zdrowia, a także pacjentów ze skierowaniem wystawionym w ciągu dwóch do sześciu dni wcześniej,

kolor niebieski – czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 240 minut dotyczy m.in. pacjentów: niewymagających pomocy w ramach SOR, a także pacjentów ze skierowaniem wystawionym z datą powyżej siedmiu dni.

Pacjenci, którym został przydzielony kolor zielony lub niebieski mogą oczekiwać na pomoc nawet kilka godzin lub dłużej. Mogą też być kierowani z SOR do miejsc udzielania pomocy w ramach POZ/NiŚOZ.

Szacuje się, że nawet **70% pacjentów** korzystających z pomocy na SOR **nie powinno się tam zgłosić**. Ich stan zdrowia nie wymaga natychmiastowej interwencji i powinni oni skorzystać z pomocy w NiŚOZ.

Pamiętaj! SOR nie jest odpowiednim miejscem do zgłoszenia się w celu:

- wykonania podstawowych badań diagnostycznych,
- leczenia choroby przewlekłej wymagającej konsultacji lekarskiej,
- ominięcia długiej kolejki oczekujących czy braku miejsc w AOS lub POZ.

Pamiętaj! W pozostałych formach pomocy medycznej (NiŚOZ, IP, AOS, POZ) czas oczekiwania pacjenta jest zależny od wielu czynników m.in. od liczby pacjentów czy liczby dostępnych gabinetów lub personelu i może być krótszy niż czas oczekiwania w SOR.

Przybliżony czas oczekiwania w najbliższym SOR w zależności od przyznanego po triażu koloru, możesz sprawdzić pod adresem: <https://pacjent.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor>

IZBA PRZYJĘĆ

GDAŃSK

7. Szpital Marynarki Wojennej
z Przychodnią SPZOZ
ul. Polanki 117, tel. 58 552 63 18

Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja
Płażyńskiego Sp. z o.o.
ul. Polanki 119, tel. 58 552 36 08

SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych
i Administracji
ul. Kartuska 4/6, tel. 58 309 83 33

GDYNIA

Szpital Pomorskie Sp. z o.o.
Szpital Morski im. PCK, Izba Przyjęć Ogólna
ul. Powstania Styczniowego 1
tel. 58 726 01 10

Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej
i Tropikalnej
ul. Powstania Styczniowego 9B
tel. 58 699 85 78, 58 622 42 12

Powiat bytowski

Szpital Powiatu Bytowskiego
Sp. z o.o. w Bytowie
ul. Lęborska 13, tel. 59 822 87 45

Szpital Miejski w Miastku Sp. z o.o.
ul. Generała J. Wybickiego 30
tel. 59 857 09 17

Powiat człuchowski

SP ZOZ w Człuchowie, ul. Szczecińska 31, tel. 59 834 22 81

Powiat kwidzyński

Szpital Specjalistyczny w Prabutach Sp. z o.o., ul. Kuracyjna 30, tel. 55 262 43 73

Powiat malborski

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o., Szpital im. dr Jadwigi Obodzińskiej-Król w Malborku
ul. Armii Krajowej 105/106, tel. 55 646 03 16

Powiat nowodworski

Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Nowym Dworze Gdańskim
ul. Dworcowa 12, tel. 55 247 24 11, 55 646 02 17

Powiat pucki

115 Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ
w Helu, ul. Boczna 10, tel. 58 690 42 70

Szpital Pucki Sp. z o.o. w Pucku
ul. 1 Maja 13A, tel. 58 690 43 09

Powiat tczewski

Szpital Tczewskie S.A. w Tczewie, ul. 30-go Stycznia 57/58, tel. 58 777 66 14

W IP masz prawo skorzystać z pomocy doraźnej bez skierowania w przypadku subiektywnego poczucia zagrożenia życia lub w sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowotnego. W IP możesz otrzymać poradę lekarską, opiekę pielęgniarstwa, podstawową i/lub rozszerzoną diagnostykę, a także konsultację specjalistyczną czy drobne zabiegi. **Pamiętaj! IP nie jest miejscem, w którym udzielane są porady planowe.**

POMOC DORAŻNA W NAGŁYCH STANACH PSYCHIATRYCZNYCH

Poniżej znajdziesz listę wszystkich placówek, które prowadzą całodobowe oddziały psychiatryczne i mogą udzielić pomocy w nagłych stanach psychiatrycznych:

GDĄŃSK

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Izba przyjęć,
ul. Srebrniki 11, tel. 58 524 76 02

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Kliniczny
Oddział Ratunkowy, ul. M. Smoluchowskiego
17, tel. 58 349 37 84

7. Szpital Marynarki Wojennej
z Przychodnią SPZOZ, Izba Przyjęć
ul. Polanki 117, tel. 58 552 63 18

SŁUPSK

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku, Izba Przyjęć, ul. Obrońców Wybrzeża 4
tel. 59 832 25 41

Powiat chojnicki

Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ „MAWIKO” w Chojnicach
ul. Leśna 8, tel. 52 397 03 76

Powiat człuchowski

SP ZOZ w Człuchowie, Izba Przyjęć, ul. Szczecińska 31, tel. 59 834 22 81

Powiat kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o., Szpitalny Oddział Ratunkowy
ul. A. Piechowskiego 36, tel. 58 686 02 07

Powiat kwidzyński

NZOZ „Centrum Psychiatrii” Sp. z o.o. w Prabutach, Izba Przyjęć, ul. Kuracyjna 30
tel. 55 278 01 22

Powiat lęborski

SPS ZOZ w Lęborku, Izba Przyjęć, ul. J. Węgrzynowicza 13, tel. 59 863 53 65

Powiat starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. St. Kryzana w Starogardzie Gdańskim
Izba przyjęć szpitala, ul. Skarszewska 7, tel. 58 562 06 00 w. 2201

POMOC DORAŻNA W ZATRUCIACH, W TYM ŚRODKAMI PSYCHOAKTYWNYMI

Poniżej znajdziesz dane teleadresowe placówki udzielającej pomocy w zatruciach, w tym lekami, substancjami chemicznymi, toksynami roślinnymi i jadami zwierzęcymi:

GDAŃSK

Pomorskie Centrum Toksykologii w Gdańsku, ul. Kartuska 4/6, tel. 58 682 19 39

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

Poniżej znajdziesz dane teleadresowe placówek udzielających świadczeń w ramach NISOZ oraz w nagłych stanach stomatologicznych:

GDAŃSK

COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.:

- Szpital im. Św. Wojciecha
al. Jana Pawła II 50
niski parter, tel. 58 768 46 84
- Szpital im. Mikołaja Kopernika
ul. Powstańców Warszawskich 1/2
budynek Przychodni przyszpitalnej
wejście B, gabinet 30
tel. 58 764 06 40

Nadmorskie Centrum Medyczne w Gdańsku
ul. Świętokrzyska 4 tel. 58 763 98 90

Przychodnia Rodzinna MEDICA PLUS
w Gdańsku ul. Stanisława Lema 21
tel. 58 340 54 70

Przychodnia Rodzinna MEDICA PLUS
w Gdańsku
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
ul. Smoluchowskiego 17, tel. 58 340 54 54

Do 18 r. ż.

Szpital Dziecięcy Polanki, im. Macieja Płażyńskiego Sp. z o.o.
ul. Polanki 119, tel. +48 58 552 36 08

GDYNIA

Szpital Pomorskie Sp. z o.o.:

- Szpital Morski im. PCK
ul. Huzarska 1, budynek 28
tel. 58 726 09 39
- Szpital Św. Wincentego a Paulo
ul. Wójta Radtkego 1
(wejście od Placu Kaszubskiego)
tel. 58 726 09 39
- Przychodnia Vita-Med. Chylonia
ul. Wejherowska 59, tel. 58 726 09 39

SOPOT

SP ZZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie
ul. Bolesława Chrobrego 10 tel. (58) 555 81 14

SŁUPSK

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku
ul. Hubalczyków 1, tel. 512 598 174

Powiat bytowski

Szpital Powiatu Bytowskiego w Bytowie
ul. Lęborska 13
tel. 59 822 87 09

Szpital Miejski w Miastku
ul. Generała J. Wybickiego 30
tel. 59 857 09 17

Powiat chojnicki

Szpital Specjalistyczny im. J.K. Łukowicza w Chojnicach
ul. Leśna 10, tel. 52 395 67 12

Powiat człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Człuchowie
ul. Szczecińska 31, tel. 59 714 23 57

Powiat gdański

Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Pruszczu Gdańskim
ul. Profesora Mariana Raciborskiego 2a, tel. 58 773 30 31

Powiat kartuski

Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach
ul. Floriana Ceynowy 7
tel. 58 685 49 59

Powiatowe Centrum Zdrowia w Kartuzach
Kaszubskie Centrum Medyczne w Sierakowicach
ul. Lęborska 34, tel. 58 685 69 01

Powiat kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, ul. A. Piechowskiego 36, tel. 58 680 00 35

Powiat kwidzyński

Szpital „Zdrowie” w Kwidzynie, ul. Gen. J. Hallera 31, tel. 55 645 83 47

Powiat lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku
ul. J. Węgrzynowicza 13, tel. 59 863 30 00

Powiat malborski

Powiatowe Centrum Zdrowia w Malborku, ul. Armii Krajowej 105/106, tel. 556 460 330

Powiat nowodworski

Powiatowe Centrum Zdrowia w Nowym Dworze Gdańskim, ul. Dworcowa 12
tel. 55 247 22 47 wew. 5

Powiat pucki

Szpital Pucki w Pucku, ul. 1 Maja 13a, tel. 58 690 43 05

Powiat słupski

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. Janusza Korczaka w Słupsku:

a) NZOZ w Kobylnicy, ul. Główna 54A
tel. 59 842 90 49

b) Poradnia POZ przy Sanatorium
Green Garden w Ustce

ul. Mickiewicza 12
tel. 59 815 42 28, 59 815 42 29

Powiat starogardzki

Kociewskie Centrum Zdrowia w Starogardzie Gdańskim, ul. Dr. Józefa Balewskiego 1
tel. 58 774 96 80

Powiat sztumski

American Heart of Poland, Szpital w Sztumie, ul. Reja 12, tel. 55 640 61 58

Powiat tczewski

Szpital Tczewskie:

a) Szpital w Tczewie, ul. 30-go Stycznia 57/58
tel. 58 777 66 01

b) Ośrodek Zdrowia w Gniewie

ul. Osiedle Witosa 10
tel. 58 535 22 90 wew. 38

Powiat wejherowski

Szpital Pomorskie Sp. z o.o.
Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy
w Wejherowie, ul. Jagalskiego 10
tel. 58 572 78 44

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nr 1
Katarzyna Szalewska w Rumi
ul. Derdowskiego 24
tel. 58 727 29 50

NISOZ to świadczenia podstawowej opieki zdrowotnej w sytuacji nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do godziny 8.00 dnia następnego.

Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad: w gabinecie lub w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie) lub telefonicznie.

Zakres świadczeń NISOZ obejmuje również zabiegi pielęgniarские oraz zabiegi wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia i pielęgnacji, np. wykonanie iniekcji z antybiotykiem przepisanej przez lekarza POZ. Jeśli jest taka potrzeba, poradnia NISOZ ma obowiązek wydać pacjentowi zwolnienie lekarskie.

Pamiętaj! Świadczenia NISOZ udzielane są bez skierowania. Możesz zgłosić się o pomoc do dowolnego punktu nocnej opieki.

Pamiętaj! W ramach NISOZ nie możesz uzyskać:

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym,
- rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia,
- skierowania do specjalisty.

NAGŁE STANY STOMATOLOGICZNE

GDAŃSK

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SKIM Gabinety Stomatologiczne
Poradnia Stomatologiczna – AWF ul. Kazimierza Górskiego 1, tel. 58 346 30 87

GDYNIA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Śródmieście” Poradnia Stomatologiczna
ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 58 660 88 59, 58 660 88 69

Powiat wejherowski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej nr 1 Katarzyna Szalewska
Poradnia stomatologiczna w Wejherowie, ul. 10 Lutego 13, tel. 58 739 65 54

AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA I PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

AOS to forma pomocy, z której możesz skorzystać, jeżeli lekarz w POZ albo w szpitalu uzna, że konieczne jest dalsze leczenie specjalistyczne i wystawi na nie skierowanie.

Świadczenia, udzielane w ramach POZ i AOS, realizowane są w gabinecie lekarza, w przychodni lub poradni, a w przypadkach uzasadnionych medycznie także w domu pacjenta.

Pamiętaj! W przypadku nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, pomoc w poradni specjalistycznej winna być zrealizowana w trybie nagłym, czyli w dniu zgłoszenia. Decyzję o przyjęciu w trybie nagłym podejmuje lekarz AOS, a świadczenia zdrowotne są udzielane bez wymaganego skierowania.

POZ zapewnia podstawowe, ale i kompleksowe świadczenia opieki zdrowotnej. Pomoc medyczną w POZ otrzymasz w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Pamiętaj! Poradnie POZ nazywane są potocznie poradniami pierwszego kontaktu lub poradniami rodzinnymi i to do nich w pierwszej kolejności powinieneś zgłosić się po pomoc i konsultację w sytuacji pogorszenia samopoczucia, czy dolegliwości niezagrażających bezpośrednio Twojemu zdrowiu lub życiu.

Informacje zawarte w niniejszym informatorze pochodzą z:

- <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/>
- <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swadczeniach/>

KORZYSTANIE ZE ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH W POLSCE

Pamiętaj! W Polsce świadczenia opieki zdrowotnej ze środków publicznych finansowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Z **nieodpłatnej pomocy medycznej** w placówkach posiadających kontrakt z NFZ mogą korzystać następujące grupy zamieszkujących na terytorium Polski obywateli polskich oraz osób posiadających status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, lub zezwolenie na pobyt czasowy:

- a. ubezpieczeni oraz ich rodziny zgłoszone do ubezpieczenia;
- b. osoby nieubezpieczone spełniające odpowiednie kryterium dochodowe uprawniające do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej;
- c. dzieci i młodzież poniżej 18 r.ż.;
- d. kobiety w okresie ciąży, porodu lub połogu (do 42. dnia po porodzie);
- e. osoby z niepełnosprawnościami pobierające świadczenie wspierające oraz ich opiekunowie.

Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też:

- a. osoby, które były narażone na zakażenie poprzez kontakt z osobami zakażonymi lub materiałem zakaźnym (mogą korzystać z badań w kierunku błonicy, cholery, czerwonki, duru brzuszego, durów rzekomych A, B i C, nagminnego porażenia dziecięcego);
- b. osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego);
- c. osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej);
- d. posiadacze Karty Polaka (mogą korzystać ze świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłych, chyba że umowa międzynarodowa, w której Polska jest stroną, przewiduje zasady bardziej korzystne).

Osobami uprawnionymi do korzystania nieodpłatnie ze świadczeń zdrowotnych w Polsce są także osoby ubezpieczone w innym niż Polska państwie członkowskim Unii Europejskiej lub Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA), przebywające na terenie Polski.

FORMALNOŚCI, JAKICH NALEŻY DOPEŁNIĆ, ABY UZYSKAĆ DOSTĘP DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ W POLSCE:

Ubezpieczony to osoba, która ma obowiązkowo lub dobrowolnie odprowadzaną składkę na ubezpieczenie zdrowotne zgodnie z obowiązującymi zasadami i przepisami.

Po zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego uzyskujesz prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych przez NFZ. Masz także obowiązek zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego członków swojej rodziny, tj. małżonka (mąż, żona, ale nie konkubent, konkubina), rodziców, dziadków pozostających z Tobą we wspólnym gospodarstwie domowym, dzieci własne, dzieci małżonka, dzieci przysposobione, wnuki, dzieci obce, dla których ustanowiono opiekę lub dzieci obce w ramach rodziny zastępczej – do ukończenia przez nie 18 r.ż. Jeśli dziecko kontynuuje naukę po ukończeniu 18 lat, może być zgłoszone do ubezpieczenia jako członek rodziny, nie dłużej jednak niż do ukończenia 26 r.ż. Po tym czasie, o ile nie jest ubezpieczone z żadnego innego tytułu, powinno powiadomić szkołę lub uczelnię, która będzie zobowiązana zgłosić je do ubezpieczenia w NFZ.

Pamiętaj! Dzieci posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne traktowane na równi, mogą być zgłaszane do ubezpieczenia bez ograniczenia wieku.

Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej ustaje po upływie 30 dni od dnia wygaśnięcia obowiązku ubezpieczenia zdrowotnego, tj. np. po 30 dniach od zakończeniu umowy o pracę lub po 30 dniach od wyrejestrowaniu z Urzędu Pracy lub po 30 dniach od zakończenia prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej.

Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej dla osób, które ukończyły szkołę ponadpodstawową lub zostały skreślone z listy uczniów wygasa po upływie 6 miesięcy od dnia zakończenia nauki albo skreślenia z listy uczniów.

Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej dla osób, które ukończyły studia lub szkołę dokorską lub zostały skreślone z listy studentów wygasa po upływie 4 miesięcy od ich ukończenia albo skreślenia z listy studentów lub listy doktorantów.

Pamiętaj! W okresie pobierania zasiłku chorobowego lub wypadkowego pomimo wygaśnięcia obowiązku ubezpieczenia, masz wraz z członkami swojej rodziny prawo do świadczeń opieki zdrowotnej. Także w okresie trwania postępowania o przyznanie emerytury lub renty, pomimo wygaśnięcia obowiązku ubezpieczenia, masz wraz z członkami swojej rodziny prawo do świadczeń z ubezpieczenia zdrowotnego.

W momencie zgłoszenia, Twoje prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych placówka medyczna potwierdza w systemie elektronicznej weryfikacji uprawnień świadczeniobiorców (eWUŚ). Informacje zgromadzone w systemie eWUŚ są aktualizowane codziennie według danych otrzymywanych m.in. z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) i przedstawiają prawo pacjenta do świadczeń w dniu, w którym dokonano sprawdzenia. Aby potwierdzić Twoje prawo do świadczeń wystarczy, że podasz w przychodni, szpitalu, czy gabinecie lekarskim swój numer Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności (PESEL) oraz potwierdzisz swoją tożsamość dowodem osobistym, paszportem lub prawem jazdy.

Dodatkowo dla uczniów do 18 r.ż. i studentów (pomiędzy 18 a 26 r.ż.) niezbędna jest legitymacja szkolna lub studencka.

Jeśli jesteś przekonany, że masz prawo do świadczeń, a system eWUŚ nie potwierdza w danym dniu Twoich uprawnień, możesz je potwierdzić za pomocą innych dokumentów, np. zaświadczeniem z zakładu pracy, legitymacją emeryta lub rencisty lub aktualnym zgłoszeniem do ubezpieczenia zdrowotnego.

Szczegółowy wykaz dokumentów potwierdzających posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego, dostępny jest na stronie NFZ: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ubezpieczenia-w-nfz/> w zakładce „Dokumenty potwierdzające uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej”.

Jeżeli musisz skorzystać ze świadczeń, a nie masz przy sobie jednego z wymaganych dokumentów, **masz prawo złożyć stosowne oświadczenie o swoim prawie do świadczeń.** Druk oświadczenia powinienś otrzymać w placówce medycznej.

Pamiętaj! Kiedy złożysz oświadczenie o posiadaniu prawa do świadczeń wiedząc, że nie masz takich uprawnień, możesz zostać obciążony kosztami udzielonych Ci świadczeń opieki zdrowotnej.

Osoby inne niż ubezpieczeni, które mieszkają na terytorium Polski i posiadają obywatelstwo polskie lub uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy i spełniają kryterium dochodowe (takie samo jak kryterium uprawniające do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej) są uprawnione do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych na podstawie decyzji wójta/burmistrza/prezydenta gminy właściwej ze względu na miejsce zamieszkania.

Decyzja ważna jest od dnia złożenia wniosku lub od dnia, w którym nastąpiło leczenie w związku ze stanem nagłym. Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej na podstawie

decyzji przysługuje nie dłużej niż przez 90 dni od dnia określonego w decyzji. Decyzja ta wydawana jest na wniosek osoby zainteresowanej lub placówki medycznej w nagłym przypadku, poprzedza ją wywiad środowiskowy.

Osoba niepodlegająca obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu, która zamieszkuje na terytorium Polski może ubezpieczyć się dobrowolnie na podstawie pisemnego wniosku złożonego w oddziale NFZ i opłacenia odpowiedniej wysokości składki na ubezpieczenie zdrowotne.

W celu zawarcia umowy należy zgłosić się do oddziału wojewódzkiego NFZ, wypełnić wniosek o objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym i podpisać dwa egzemplarze umowy. Konieczne jest zabranie ze sobą dokumentu tożsamości oraz dokumentu potwierdzającego ostatni okres ubezpieczenia. Może to być np. zaświadczenie z zakładu pracy potwierdzające opłacanie składek na ubezpieczenie zdrowotne.

Po zawarciu umowy, należy udać się do oddziału lub inspektoratu ZUS, żeby złożyć właściwe druki dotyczące swojego zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego i zgłosić członków swojej rodziny. Składka nie będzie wyższa z tytułu obowiązkowego zgłoszenia członków rodziny. Wszystkie zgłoszone osoby uzyskują prawo do świadczeń z ubezpieczenia zdrowotnego z dniem określonym w umowie.

Dodatkowe informacje dla cudzoziemców:

PESEL to jedenastocyfrowy numer, który służy do identyfikacji osoby. W praktyce w wielu miejscach w Polsce migranci są pytani o PESEL. Chociaż według polskiego prawa w większości przypadków numer ten nie jest wymagany, posiadanie go ułatwia jednak funkcjonowanie. Obecnie wniosek o nadanie numeru PESEL można złożyć jednocześnie z wnioskiem o zameldowanie na pobyt powyżej 30 dni. Jeśli nie możesz się zameldować, a potrzebujesz numeru PESEL, złóż wniosek w dowolnym urzędzie gminy.

Aby uzyskać PESEL powinieneś uzupełnić wniosek o nadanie numeru PESEL (<https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-numer-pesel-dla-cudzoziemcow>) oraz dołączyć wymagane dokumenty, który potwierdzą twoją tożsamość i inne dane, które wpiszesz we wniosku.

Pamiętaj! We wniosku wpisz faktyczną podstawę prawną, z której wynika obowiązek posiadania numeru PESEL. Jeśli jakiś urząd (na przykład ZUS czy urząd skarbowy) wymaga podania numeru PESEL – powinien wskazać ci również podstawę prawną.

Organem właściwym do przyjęcia wniosku o nadanie numeru PESEL jest organ gminy, który dokonał zameldowania na pobyt stały lub czasowy, a przypadku braku miejsca zameldowania, organ gminy, w którym składasz wniosek.

Jeśli jesteś ubezpieczony w jednym z państw UE lub EFTA i przebywasz w Polsce czasowo (w związku z przyjazdem turystycznym, wizytą u rodziny, podjęciem nauki/studiów) lub mieszkasz w Polsce lub przyjechałeś na leczenie planowane, możesz leczyć się w Polsce.

Typ dokumentu, jaki musisz mieć, aby korzystać z leczenia w ramach NFZ, zależy od tego, jaki jest cel Twojego przyjazdu do Polski:

- a. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) – jeśli przebywasz czasowo, w celach np. turystycznym, rozpoczęcia nauki lub studiów,
- b. dokument S1 (lub poprzedzające go: E106, E109, E120 i E121) – jeśli mieszkasz w Polsce,
- c. dokument S2 (lub poprzedzający go E112) – jeśli przyjechałeś na leczenie planowane.

Jeśli przebywasz w Polsce czasowo koszty twojego leczenia pokryje NFZ, jeśli okażesz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) albo Certyfikat tymczasowo zastępujący EKUZ. Jeśli nie możesz sam zwrócić się do swojego ubezpieczyciela o przesłanie Certyfikatu, świadczeniodawca (np. lekarz lub przychodnia) może skontaktować się z oddziałem wojewódzkim NFZ. Oddział ten pośredniczyć będzie w uzyskaniu tego dokumentu od instytucji, w której masz ubezpieczenie zdrowotne.

Pamiętaj! Jeśli nie masz EKUZ lub Certyfikatu, lekarz może wystawić ci rachunek za leczenie. Możesz następnie starać się o zwrot kosztów od instytucji, w której masz ubezpieczenie zdrowotne.

Jeżeli w trakcie pobytu w Polsce posługujesz się Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego to zakres udzielonych Tobie świadczeń ograniczony jest do świadczeń, które są niezbędne ze względów medycznych, i są dostępne w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej na tych samych zasadach, jak otrzymują je obywatele naszego kraju. Te świadczenia są udzielane, aby zapobiec Twojemu przymusowemu powrotowi do kraju, z którego przyjechałeś w celu poddania się wymaganemu leczeniu przed końcem planowanego pobytu w Polsce. Każdorazowo zakres niezbędnych dla danej osoby świadczeń ustala lekarz.

Jeżeli Twój pobyt w Polsce ma charakter stały, aby skorzystać z leczenia z dokumentem S1, najpierw musisz go zarejestrować w Twoim oddziale NFZ. Jest to oddział w województwie, w którym mieszkasz. Oddział zachowa w aktach dokument S1, a ty otrzymasz poświadczenie, które uprawnia Cię do leczenia. Jeśli masz numer PESEL, placówki będą mogły sprawdzać Twoje prawo do świadczeń elektronicznie i nie będzie konieczne okazywanie poświadczenia u lekarza. Po rejestracji dokumentu S1 masz prawo do leczenia w pełnym zakresie, w tym do planowania zabiegów, wizyt, konsultacji w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej i na tych samych zasadach, jak obywatele naszego kraju.

Jeżeli rodzice mieszkają w różnych państwach UE/EFTA i posiadają własne tytuły do ubezpieczenia, to nie mogą samodzielnie wybrać kraju ubezpieczenia swojego dziecka. Dziecko do ubezpieczenia zdrowotnego powinien zgłosić ten rodzic, z którym ich dziecko mieszka. Dokument S1 dla dziecka mieszkającego w Polsce zarejestrujemy tylko wtedy, gdy żaden z rodziców nie ma w Polsce własnego tytułu do ubezpieczenia. Jeżeli taki tytuł posiada, to odmówimy rejestracji dokumentu S1. Wtedy konieczne będzie zgłoszenie dziecka do ubezpieczenia w Polsce.

Jeżeli Twój pobyt w Polsce jest związany z planowym leczeniem powinieneś posiadać dokument S2. Zakres leczenia z dokumentem S2 jest ograniczony. Masz prawo tylko do leczenia wskazanego w tym dokumencie, który jest zgodą na konkretne leczenie planowane w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej, na tych samych zasadach jak obywatele naszego kraju. Dokument S2 musisz okazywać podczas każdej wizyty w placówce leczniczej. Przed leczeniem musisz uzgodnić z placówką leczniczą warunki leczenia i jego termin.

Więcej informacji na ten temat oraz druki możesz znaleźć na stronie:

<https://www.nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/81-zdrowie-w-ue/329-formularze-ueefta/>

Placówki wydające formularze serii S lub E w województwie pomorskim:

Miasto	Kod	Ulica	Telefon	Godziny otwarcia
Gdańsk	80-844	Podwale Staromiejskie 69	(58) 321-86-76 fax (58) 321-86-77	8:00-15:45 Pn-Pt
Delegatura w Słupsku	76-200	Poniatowskiego 4	(58) 32-18-546	8:00-15:45 Pn-Pt

Pamiętaj! Jeśli jesteś ubezpieczony w Polsce, masz taki sam dostęp do opieki medycznej jak ubezpieczeni obywatele polscy.

Jeśli jesteś obywatelem państwa, z którym Polska podpisała umowę lub dwustronne porozumienie i przebywasz w Polsce legalnie, możesz skorzystać z niezbędnej opieki medycznej, gdy nagle zachorujesz lub ulegniesz wypadkowi. W takiej sytuacji koszty leczenia pokryje Ministerstwo Zdrowia. Polska podpisała umowy o zabezpieczeniu społecznym lub współpracy w ochronie zdrowia z: Albanią, Bośnią i Hercegowiną, Czarnogórą, Republiką Macedonii, Serbią, Tunezją.

Jeśli nie masz ubezpieczenia zdrowotnego ani w Polsce ani w innym państwie członkowskim UE/EFTA ani nie jesteś obywatelem państwa, z którym Polska podpisała dwustronne porozumienie możesz skorzystać z opieki medycznej odpłatnie. Jeśli masz odpowiednią polisę ubezpieczenia medycznego, np. wymaganą do uzyskania wizy wjazdowej Schengen lub wizy krajowej, świadczeniodawca (np. lekarz lub przychodnia) rozliczy koszty opieki medycznej z twoim towarzyszem ubezpieczeniowym.

Możesz także ubezpieczyć się dobrowolnie. Zasady ubiegania się o objęcie dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym zostały opisane na stronie 17. Dla wybranych grup cudzoziemców (m.in. studentów spoza UE oraz cudzoziemców, którzy są osobami duchownymi spoza UE albo osobami spoza UE odbywającymi staż adaptacyjny albo kurs języka polskiego albo kursy przygotowawcze do podjęcia nauki w języku polskim) składka na dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne wynosi 55,80 zł. miesięcznie.

Informacje zawarte w niniejszej części informatora pochodzą z:

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ubezpieczenia-w-nfz/>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/leczenie-obywateli-panstw-ueefta-w-polsce-/>

<https://www.nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/81-zdrowie-w-ue/329-formularze-ueefta/>

INFORMACJE O DYŻURACH APTEK

GDAŃSK

Urząd Miejski w Gdańsku, ul. Nowe Ogrody 8/12, tel. 58 323 60 68
<https://www.gdansk.pl/>

GDYNIA

Gdynskie Centrum Zdrowia, ul. Chwarznieńska 4, tel. 58 880 83 22
<https://bip.um.gdynia.pl/apteki-2,9164/apteki-w-gdyni,594781>

SOPOT

Urzędu Miasta Sopotu, ul. Kościuszki 25/27, tel. 58 52 13 751
<https://www.sopot.pl/>

Słupsk

Urząd Miejski w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3, tel. 59 84 88 300
<https://www.slupsk.pl/mieszkaniec/zdrowie-i-sprawy-spoeczne/apteki>

Powiat bytowski

Starostwo Powiatowe w Bytowie, ul. Ks. dr. B. Domańskiego 2, tel. 59 822 80 00
<https://powiatbytowski.pl/dyzury-aptek.html>

Powiat chojnicki

Starostwo Powiatowe Chojnice, ul. 31 Stycznia 56, tel. 52 39 66 500
<https://bip.powiatchojnice.pl/a,30544,godziny-pracy-aptek-w-2025-roku.html>

Powiat człuchowski

Starostwo Powiatowe w Człuchowie, ul. Wojska Polskiego 1, tel. 59 834 34 61
<https://tiny.pl/t5-pdp9s>

Powiat gdański

Powiat Gdański z siedzibą w Pruszczu Gdańskim, ul. Wojska Polskiego 16
tel. 58 773 12 12, 58 683 49 99
<https://powiat-gdanski.pl/dyzury-aptek-2024/>

Powiat kartuski

Starostwo Powiatowe w Kartuzach, ul. Dworcowa 1
tel. 58 681 00 32, 58 681 03 28, 58 685 33 43
<https://kartuskipowiat.pl/dla-mieszkancow/ochrona-i-promocja-zdrowia/apteki/>

Powiat kościerski

Starostwo Powiatowe w Kościerzynie, ul. 3 Maja 9/C, tel. 58 68 01 840
<https://www.powiatkoscierski.pl/asp/dyzury-aptek-ogolnodostepnych,388,1>

Powiat kwidzyński

Starostwo Powiatowe w Kwidzynie, ul. Kościuszki 29b, tel. 55 646 50 00
<https://www.powiatkwidzynski.pl/portal/zdrowie/dyzury-aptek>

Powiat lęborski

Starostwo Powiatowe w Lęborku, ul. Czołgistów 5, tel. 59 863 28 24
<https://www.powiat-lebork.com/dla-mieszkanca/apteki/>

Powiat malborski

Starostwo Powiatowe w Malborku, Plac Słowiański 17, tel. 55 646 04 00
<https://powiat.malbork.pl/aktualnosci/kategoria/zdrowie>

Powiat nowodworski

Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Gdańskim
ul. gen. Władysława Sikorskiego 23 tel. 48 55 247 36 71
<https://www.nowydworgdanski.pl/479,harmonogram-dyzurow-aptek>

Powiat pucki

Starostwo Powiatowe w Pucku, ul. E. Orzeszkowej 5, tel. 58 673 42 02
<https://bip.starostwo.puck.pl/m,231,dyzury-aptek.html>

Powiat słupski

Starostwo Powiatowe w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, tel. 59 841 85 00
<https://powiat.slupsk.pl/strona/zmiany-w-godzinach-pracy-aptek>

Powiat starogardzki

Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim, ul. Kościuszki 17
tel. 58 767 35 00, 58 767 35 01
<https://powiatstarogard.pl/wydzial-nadzoru-wlascielskiego-i-zdrowia/apteki-dyzury/>

Powiat sztumski

Starostwo Powiatowe w Sztumie, ul. Mickiewicza 31, tel. 55 267 74 41
<https://powiatsztumski.pl/asp/dyzury-aptek,7,,1>

Powiat tczewski

Starostwo Powiatowe w Tczewie, ul. Piaskowa 2, tel. 58 7734 800
<https://www.powiat.tczew.pl/177-dyzury-aptek.html>

Powiat wejherowski

Starostwo Powiatowe w Wejherowie, ul. 3 Maja 4, 58 572 94 11
<https://bip.powiatwejherowski.pl/artykuly/536/dyzury-aptek>

Ustalanie harmonogramu dyżurów aptek ogólnodostępnych należy do wyłącznej kompetencji rady powiatu. Informacje na temat dyżurów aptek można uzyskać w jednostkach samorządu terytorialnego na prawach powiatu.

WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

- 112** – Numer Alarmowy
- 997** – Policja
- 998** – Państwowa Straż Pożarna
- 999** – Państwowe Ratownictwo Medyczne

POZOSTAŁE NUMERY ALARMOWE FUNKCJONUJĄCE W POLSCE:

- 987** Centrum Zarządzania Kryzysowego
- 991** Pogotowie Energetyczne
- 992** Pogotowie Gazowe
- 993** Pogotowie Ciepłownicze
- 994** Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
- 995** Komenda Główna Policji – system Child Alert
- 996** Centrum Antyterrorystyczne

INNE WAŻNE NUMERY TELEFONÓW:

- 986** Straż Miejska (nie we wszystkich miastach)
- 116 000** numer interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci (Fundacja ITAKA)
- 116 111** telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)
- 116 123** Kryzysowy Telefon Zaufania (Instytut Psychologii Zdrowia)
- 800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 22 484 88 01** Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA
- 800 702 222** Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (Fundacja ITAKA)

608 271 402	Telefon Zaufania dla Mężczyzn (Instytut Przeciwdziałania Wykluczeniom)
601 100 100	numer ratunkowy nad wodą (MOPR i WOPR)
601 100 300	numer ratunkowy w górach (GOPR i TOPR)
800 120 002	Niebieska Linia, ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
600 070717	Telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (Fundacja Centrum Praw Kobiet)
22 828 11 12	Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej

IKP Internetowe Konto Pacjenta

IKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia.

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła. Internetowe Konto Pacjenta ma każda osoba, która ma PESEL. Wystarczy się zalogować. IKP ma wersję mobilną: mojejKP

Sprawdź: <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta>



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Wykaz skrótów użytych w informatorze:

AOS – Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna
EFTA – Europejskie Stowarzyszenie Wolnego Handlu
EKUZ – Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego
eWUŚ – Elektroniczna Weryfikacja Uprawnień Świadczeniobiorców
IP – Izba Przyjęć
KRUS – Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
NFZ – Narodowy Fundusz Zdrowia
NIŚOZ – Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna
PESEL – Powszechny Elektroniczny System Ewidencji Ludności
POZ – Podstawowa Opieka Zdrowotna
SOR – Szpitalny Oddział Ratunkowy
TIP – Telefoniczna Informacja Pacjenta
UE – Unia Europejska
ZUS – Zakład Ubezpieczeń Społecznych
r. ż. – rok życia

Tytuł: Informator o dostępnych formach świadczeń zdrowotnych
w stanach nagłych, na terenie województwa pomorskiego

Autor: Anna Tyrańska-Fobke we współpracy z Fundacją Mango



<https://www.facebook.com/FundacjaMango/>

Opracowanie graficzne,
projekt okładki,
skład: Artur Tyrański

Wydawca: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
e-mail: dz@pomorskie.eu
<https://www.pomorskie.eu>

Wydanie II
2025