

INFORMATOR

O DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM
W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

I. Jak dbać o swój dobrostan psychiczny?.....	6
II. Pomoc medyczna	8
1. Centra zdrowia psychicznego	9
2. Poradnie Zdrowia Psychicznego.....	12
3. Poradnie Leczenia Uzależnień i Współuzależnień, w tym od alkoholu, substancji psychoaktywnych i zachowań.....	16
3.1. Poradnie Leczenia Uzależnień.....	16
3.2. Poradnie Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia.....	18
3.3. Poradnie Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych.....	20
3.4. Poradnia Leczenia Uzależnień - Leczenie Substytucyjne	21
4. Całodobowe Oddziały Psychiatryczne	22
5. Oddziały szpitalne leczenia uzależnień w tym od alkoholu i substancji psychoaktywnych.....	24
5.1. Oddziały Leczenia Uzależnień	24
5.2. Oddziały Leczenia Uzależnienia od Alkoholu.....	25
5.3. Oddział Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	26
6. Inne stacjonarne formy pomocy dla osób uzależnionych.....	27
6.1. Hostele dla uzależnionych od alkoholu.....	27
6.2. Hostele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych.....	28
6.3. Oddziały rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychicznymi.....	29
6.4. Oddziały Rehabilitacyjne dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	30
6.5. Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji).....	31
6.6. Oddział leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacji)	32
6.7. Oddział Toksykologiczny	33

7.	Oddziały dzienne leczenia zaburzeń psychicznych.....	34
7.1.	Dzienne oddziały psychiatryczne.....	34
7.2.	Oddziały Dienne Zaburzeń Nerwicowych.....	36
8.	Oddziały Dienne Leczenia Uzależnień	37
8.1.	Oddziały Dienne Terapii Uzależnienia od Alkoholu.....	37
8.2.	Oddziały dzienne terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych ..	38
8.3.	Oddział dzienny leczenia uzależnień behawioralnych	39
9.	Lecznictwo Środowiskowe (Domowe).....	40
10.	Placówki Psychogeriatryczne	42
10.1.	Oddziały Dienne.....	42
10.2.	Oddziały Szpitalne.....	43
11.	Zakład/Oddział Opiekuńczo-Lecniczy Psychiatryczny.....	44
III.	Pomoc Społeczna	45
1.	Miejskie/Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej	45
2.	Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie.....	52
3.	Środowiskowe Domy Samopomocy i inne formy pomocy	55
3.1.	Środowiskowe domy samopomocy dla osób przewlekłe chorych psychicznie	55
3.2.	Środowiskowe domy samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie	59
3.3.	Środowiskowe domy samopomocy dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.....	63
3.4.	Środowiskowe domy samopomocy dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi	66
3.5.	Inne Dienne Formy Pomocy i Samopomocy	67
4.	Warsztaty Terapii Zajęciowej	69

5. Domy Pomocy Społecznej i Centra Opiekuńczo-Mieszkalne	73
5.1. DPS dla osób w podeszłym wieku	73
5.2. DPS dla osób przewlekle psychicznie chorych.....	75
5.3. DPS dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie.....	77
5.4. Centra Opiekuńczo-Mieszkalne	79
6. Kluby Integracji Społecznej.....	80
7. Centra Integracji Społecznej.....	82
8. Ośrodki Interwencji Kryzysowej.....	84
9. Mieszkania Wspomagane i Treningowe	87
9.1. Mieszkania Wspomagane.....	87
9.2. Mieszkania Treningowe	90
10. Zespoły ds. Orzekania o Niepełnosprawności.....	94
11. Oddziały Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	96
IV. Aktywizacja Zawodowa.....	99
1. Urzędy Pracy	99
2. Zakłady Aktywności Zawodowej	101
3. Zakłady pracy chronionej.....	102
4. Przedsiębiorstwa społeczne	103
5. Spółdzielnie socjalne	104
V. Pomoc Psychologiczna i Punkty Informacyjno-Konsultacyjne	105
VI. Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	110
VI. Telefony Zaufania	118

Szanowni Państwo,

zdrowie psychiczne mieszkańców województwa pomorskiego stanowi istotny element funkcjonowania naszego regionu, a jego ochrona jest jednym z ważnych obszarów działań Samorządu Województwa Pomorskiego. Dostęp do rzetelnej informacji o możliwych formach wsparcia jest kluczowym elementem budowania systemu, który odpowiada na realne potrzeby mieszkańców.

Przekazujemy Państwu kolejną edycję „**Informatora o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób w kryzysie psychicznym w województwie pomorskim**”. Publikacja została opracowana z myślą o osobach pełnoletnich poszukujących wsparcia oraz ich bliskich, a jej celem jest przedstawienie w jednym miejscu najważniejszych informacji dotyczących instytucji i usług pomocowych.



Ważnym elementem systemu opieki psychiatrycznej w województwie pomorskim są **Centra Zdrowia Psychicznego**, które zapewniają szybki dostęp do pomocy, koordynację opieki oraz wsparcie środowiskowe obejmujące zarówno interwencje kryzysowe, jak i długoterminową terapię.

Informator zawiera również skrócone informacje o dostępnych formach wsparcia dla **osób zmagających się z uzależnieniami**, obejmujących podstawowe formy terapii oraz miejsca udzielające pomocy w tym zakresie.

Publikacja obejmuje zestawienie wybranych form pomocy medycznej, psychologicznej i społecznej, a także inicjatyw wspierających aktywizację zawodową. Informacje zostały przedstawione w sposób przejrzysty i praktyczny, aby umożliwić szybkie odnalezienie potrzebnych danych i ułatwić podejmowanie kolejnych kroków.

Materiał opracowano na podstawie informacji przekazanych przez samorządy powiatów i miast na prawach powiatu, a także danych Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz instytucji bezpośrednio wskazanych w Informatorze.

Wyrażam przekonanie, że publikacja będzie pomocna zarówno osobom dorosłym poszukującym odpowiedniego rodzaju wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego i uzależnień, jak i specjalistom pracującym w systemie ochrony zdrowia psychicznego, w pomocy społecznej oraz w obszarze reintegracji zawodowej. Liczę, że Informator stanie się praktycznym narzędziem ułatwiającym orientację w systemie usług dostępnych na terenie województwa pomorskiego.

Mieczysław Struk

Marszałek Województwa Pomorskiego

I. Jak dbać o swój dobrostan psychiczny?

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie psychiczne to dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka, a także zdolność do rozwoju i samorealizacji. Pojęcia użyte w tej definicji mają szerokie znaczenia. Ich rozumienie jest subiektywne, uwarunkowane kulturowo i środowiskowo.

Zdrowie psychiczne nie oznacza zatem jedynie braku chorób. Przejawia się również w:

- Poczuciu własnej wartości
- Zdolności do własnego rozwoju
- Odpowiedzialności za swoje życie (decyzje, trudności, sukcesy)
- Zaangażowaniu w życie społeczne, pracę, związek.

Jak dbać o zdrowie psychiczne?

Odpoczynek i odpowiednio długi sen

Zadbaj o odpowiednią higienę snu. Najlepiej spać 7–9 godzin na dobę. Zbyt krótki sen źle wpływa na zdrowie psychiczne i fizyczne. Przeczytaj tutaj jak dbać o dobry sen: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/jak-dbac-o-dobry-sen>

Zdrowe odżywianie

Prawidłowe nawyki żywieniowe dodadzą więcej energii do zmagania się z codziennymi wyzwaniami. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat zdrowego odżywiania, przeczytaj tutaj jak zdrowo się odżywiać: <https://pacjent.gov.pl/diety/jak-zdrowo-sie-odzywiac>

Bezpłatne gotowe plany żywieniowe, także w zaburzeniach zdrowia psychicznego i innych schorzeniach, które możesz dostosować do własnych preferencji znajdziesz tutaj: <https://diety.nfz.gov.pl/plany-zywieniowe>

Aktywność fizyczna

Wybierz aktywność, którą lubisz. Może to być spacer, jazda na rowerze czy kurs tańca. Ważne, żeby ruszać się regularnie, najlepiej na świeżym powietrzu. Zacznij od 30 minut dziennie.

Z bezpłatnych konsultacji z dietetykiem, psychodietetykiem i specjalistą aktywności fizycznej możesz skorzystać tutaj: <https://ncez.pzh.gov.pl/poradnia/>

Unikanie używek

Użyvky to substancje, które pobudzają nasz organizm. To np. Alkohol, narkotyki, papierosy, ale również napoje energetyzujące czy kawa. Negatywne skutki po ich zażyciu mogą utrzymywać się kilka dni, tygodni czy miesięcy.

Relacje społeczne

Pielęgnuj relacje z bliskimi, przy których możesz być sobą. Dziel się z nimi dobrymi i gorszymi momentami. Dzięki takim relacjom nabieramy pewności siebie, nie jesteśmy sami ze swoimi problemami.

Kiedy zasięgnąć wsparcia specjalisty?

Każdy z nas zmaga się czasami z obniżeniem nastroju. Jednak nie bagatelizuj tego stanu i zacznij działać, jeśli:

- Objawy utrzymują się długo i zwiększa się ich nasilenie
- Masz problemy ze snem, apetytem
- Czujesz niepokój i rozdrażnienie
- Masz trudności z podejmowaniem decyzji i wykonywaniem codziennych obowiązków.

Gdzie zasięgnąć wsparcia specjalisty?

Zgłoś się bezpośrednio do centrum zdrowia psychicznego lub do poradni zdrowia psychicznego – do psychologa lub do psychiatry. Specjalista pomoże ci we wdrożeniu odpowiedniej profilaktyki oraz przedstawi rozwiązania dostosowane do twojej sytuacji.

Do psychologa i psychiatry nie potrzebujesz skierowania.

Telefony wsparcia

Jeśli potrzebujesz wsparcia w związku ze zdrowiem psychicznym lub szukasz odpowiedzi na pytania dotyczące swoich emocji lub zachowań, możesz też skorzystać z telefonów wsparcia. Uzyskasz tam fachową pomoc psychologiczną. Po drugiej stronie są życzliwe osoby, które znają się na problemach psychicznych i wiedzą, jak ci pomóc. Numery telefonów wsparcia znajdziesz na końcu tego informatora.

Więcej informacji znajdziesz tutaj:

Serwis pacjent.gov.pl <https://pacjent.gov.pl/zapobiegaj/zadbaj-o-swoje-zdrowie-psychiczne>

IKP Internetowe Konto Pacjenta <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta>

IKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia. Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która cię do tego upoważniła. Internetowe konto pacjenta ma każda osoba, która ma PESEL. Wystarczy się zalogować. IKP ma wersję mobilną: mojeikp.

II. Pomoc medyczna

W nagłej sytuacji zagrożenia życia możesz:

- Zadzwoić na numer alarmowy 112
- Na pogotowie ratunkowe 999
- Udać się do najbliższej izby przyjęć lub szpitalnego oddziału ratunkowego w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny.

Poniżej znajdziesz informacje o placówkach medycznych, w których możesz uzyskać pomoc w sytuacji problemów w obszarze zdrowia psychicznego własnego lub twoich bliskich.

Informator i wskazane w nim formy wsparcia dedykowane są przede wszystkim osobom dorosłym. Informacje o pomocy dla osób młodych, w tym dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym znajdziesz na stronie:

<https://pomorskiedlaciebie.pl/>

1. Centra zdrowia psychicznego

Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) to miejsce, w którym można uzyskać pomoc w związku z problemami ze zdrowiem psychicznym. Pomoc taka dostępna jest dla osób powyżej 18 roku życia, możliwie natychmiastowo, bezpłatnie i bez skierowania. Zakres pomocy w CZP obejmuje odpowiednio do potrzeb:

- Wizyty w poradni zdrowia psychicznego
- Wsparcie zespołu leczenia środowiskowego
- Pobyty na oddziale dziennym lub całodobowym

Miejscem pierwszego kontaktu pacjenta z CZP jest Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK). W PZK zostaniesz poinformowana/y o zakresie wsparcia oferowanym przez centrum, uzgodnisz termin wizyty i wstępny plan postępowania terapeutycznego oraz uzyskasz informacje z zakresu pomocy społecznej

Ważne! W CZP udziela wsparcia osobom zamieszkującym na terenie konkretnych powiatów i/lub gmin, których wykaz znajdziesz poniżej. Pomoc w nich otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Gdańsk

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku
Gdańsk, ul. Srebrniki 17

Telefon: 58 524 75 68

*Uwaga! W chwili oddawania do publikacji
ta placówka ma podpisaną umowę
dla połowy mieszkańców Gdańska.*

Słupsk, Powiat Słupski

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku
Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 4

Telefon: 59 832 25 77, 59 723 50 66

Powiat Człuchowski, Powiat Chojnicki

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie

Człuchów, ul. Szczecińska 16

Telefon: 59 834 67 13, 883 114 800

Powiat Kościerski, Gminy: Stężyca, Sulęcyno, Parchowo, Studzienice

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
sp. z o.o.

Kościerzyna, ul. Alojzego
Piechowskiego 36

Telefon: 58 686 07 77, 58 686 07 78

Powiat Malborski, Powiat Sztumski

NZOZ Centrum Psychiatrii sp. z o.o.
w Malborku

Malbork, ul. Józefa Wybickiego 12/1

Telefon: 889 055 423

**Powiat Łębarski, Gminy: Choczewo,
Łęczyce, Linia, Luzino, Szemud,
Wejherowo**

**Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęborku**
Łębork, ul. Juliana Węgrzynowicza 13
Telefon:

- 727 797 094 – PZK Łębork,
Ul. Juliana Węgrzynowicza 13
- 733 456 876 – PZK Łębork,
Ul. Żeromskiego 9/10
- 733 456 336, 733 456 332, 608 437 021 –
PZK Wejherowo, ul. Gdańska 51

Powiat Starogardzki

**Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. Stanisława Kryzana
w Starogardzie Gdańskim**
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 58 562 04 04, 729 058 738,
729 058 736

Powiat Tczewski

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego” S.C.
w Tczewie Alina Jamrowska-Szymoniak,
Wiesław Szymoniak, Mateusz Jamrowski**
Tczew, ul. Wojska Polskiego 5
Telefon:

- 58 530 27 00 – PZK Tczew, ul. Wojska
Polskiego 5
- 789 636 525, 58 765 70 61 – PZK Pelplin
ul. Wybickiego 14, 83-130 Pelplin

Gdzie można szukać pomocy, jeśli w miejscu zamieszkania nie funkcjonuje centrum zdrowia psychicznego?

Świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień są dostępne między innymi w trybie ambulatoryjnym, obejmującym wizyty u lekarza psychiatry lub psychologa. Ponadto, możliwe jest również leczenie środowiskowe lub stacjonarne. Pomoc uzyskać można m.in. w poradniach zdrowia psychicznego i szpitalach, w którym znajduje się oddział psychiatryczny. Zakres i forma świadczeń są dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz stanu zdrowia pacjenta.

- Pacjenci korzystający z usług medycznych lekarza psychiatry i/lub psychologa nie potrzebują skierowania.
- Świadczenia w zakresie leczenia uzależnień w większości realizowane są bez skierowania.

Poniżej znajdziesz adresy placówek, w których dorośli mieszkańcy mogą uzyskać pomoc w związku z pojawiającymi się lub istniejącymi problemami zdrowia psychicznego w województwie pomorskim. Pomoc w nich otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Szczegółowe informacje na temat czasu oczekiwania na pomoc w poszczególnych placówkach znajdziesz na stronie: <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>

2. Poradnie Zdrowia Psychicznego

Poradnie zdrowia psychicznego działają w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej, są finansowane przez NFZ i oferują specjalistyczną pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną. Na wizytę u psychiatry i psychologa w poradni zdrowia psychicznego skierowanie nie jest wymagane. Na konsultację u psychoterapeuty w ramach NFZ zazwyczaj wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry). Każda ubezpieczona osoba (lub w określonych przypadkach także osoba z zaburzeniami psychicznymi bez ubezpieczenia, jeśli placówka tak przewiduje) może zgłosić się do poradni, która ma umowę z NFZ. Nie obowiązuje zazwyczaj rejonizacja – można wybrać placówkę właściwą według dostępności.

Poniżej znajdziesz adresy poradni zdrowia psychicznego dla osób dorosłych funkcjonujące w województwie pomorskim. Pomoc w nich otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Gdańsk

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

Ul. Mariana Smoluchowskiego 17

Telefon: 58 584 46 58

Copernicus Podmiot Leczniczy sp. z o.o.:

- Aleja Zwycięstwa 31-32 Telefon: 58 772 39 50
- Ul. Wałowa 27 Telefon: 58 320 89 98

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Przychodnia Morena”

Ul. Jaśkowa Dolina 105

Telefon: 58 340 72 95

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku

Ul. Srebrniki 15

Telefon: 58 524 75 11

Nadmorskie Centrum Medyczne sp. z o.o.:

- Ul. Gdyńska 1, Telefon: 58 763 92 77
- Ul. Świętokrzyska 4, Telefon: 58 763 98 77

7 Szpital Marynarki Wojennej
z Przychodnią SPZOZ Imienia
Konradmirała Profesora Wiesława
Łasińskiego w Gdańsku

Ul. Polanki 117

Telefon: 58 552 63 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia

Ul. Oliwska 62

Telefon: 58 880 80 08

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej Ministerstwa Spraw
Wewnętrznych i Administracji w Gdańsku

Ul. Kartuska 4/6

Telefon: 58 309 82 22

„Remed+Lectus”

Ul. Wałowa 27

Telefon: 58 301 78 35

NSZOZ Poradnia Psychiatryczno-
Psychologiczna „Gospody-Med”

Ul. Gospody 19

Telefon: 58 556 27 23

„Centrum Zdrowia Psychicznego
Optimmed” Skrzypkowska-Brancewicz
sp. om.

Ul. Jaskółcza 7/15

Telefon: 58 305 24 12

Gdynia

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia
Lekarska SPZOZ:

- Ul. Kazimierza Pułaskiego 4, Telefon:
58 711 60 00
- Ul. Kom. Podpor. Jana Grudzińskiego 4,
Telefon: 26 126 23 00

„Centrum Zdrowia Psychicznego
im. Dr Magdaleny Tyszkiewicz” sp. z o.o.

Ul. Romualda Traugutta 9

Telefon: 58 621 61 43

Niepubliczny Specjalistyczny Zakład
Opieki Zdrowotnej „Esculap”

Ul. Chwarzeńska 136/138

Telefon: 58 717 17 87

Sopot

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Abc Family Med”

Ul. Al. Niepodległości 748/2

Telefon: 58 555 04 16

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku

Ul. Obrońców Wybrzeża 4

Telefon: 59 832 25 76

Powiat Bytowski

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Meden Agen”:

- Bytów, ul. Gen. Władysława
Śikorskiego 30/1, Telefon: 59 822 11 32
- Miastko, ul. Wybickiego 30, Telefon:
59 857 22 75

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie

Człuchów, ul. Szczecińska 31

Telefon: 59 834 22 81

Powiat Gdański

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Syntonia”

Pruszcz Gdański, ul. Cyprysowa 2f/9, 10

Telefon: 500 470 435

Powiat Kartuski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Centrum Medyczne „Kaszuby”

Kartuzy, ul. Dworcowa 2

Telefon: 58 694 99 99

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Żukowie

Żukowo, ul. Pożarna 4

Telefon: 58 694 42 22

Nadmorskie Centrum Medyczne sp. z o.o.

Żukowo, ul. Gdańska 14d

Telefon: 58 763 99 00

Powiat Kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
sp. z o.o.

Kościerzyna, ul. A. Piechowskiego 36

Telefon: 58 686 06 93

Powiat Kwidzyński

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”:

- Kwidzyn, ul. Kamienna 15/4, Telefon:
55 261 68 13
- Prabuty, ul. Kuracyjna 30, Telefon:
55 278 01 22

Powiat Lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

Lębork, ul. Żeromskiego 9-10

Telefon: 733 456 867

Powiat Malborski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”

Malbork, ul. Józefa Wybickiego 12/1

Telefon: 55 272 38 69

Powiat Nowodworski

Specjalistyczna Praktyka Położniczo-
Ginekologiczna

Nowy Dwór Gdański, ul. Henryka
Sienkiewicza 17

Telefon: 55 246 22 33

Powiat Pucki

Puckie Centrum Medyczne sp. z o.o.
sp. kom.

Puck, ul. Wojska Polskiego 22

Telefon: 507 898 731

Szpital Pucki sp. z o.o.

Puck, ul. 1 Maja 13a

Telefon: 58 690 43 01

Powiat Starogardzki

CZPILU

Starogard Gdański, ul. Fryderyka
Chopina 9

Telefon: 585 629 493

Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie
Chorych im. St. Kryżana

Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7

Telefon: 58 562 06 00 wew. 2136

Powiat Sztumski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”

Sztum, ul. Związku Jaszczurczego 8

Telefon: 55 277 80 84

Powiat Tczewski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”

Tczew, ul. Wojska Polskiego 5

Telefon: 58 530 27 00

Przychodnia Rogowscy sp. z o.o.

Tczew, ul. 30 Stycznia 55

Telefon: 58 530 30 77

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”

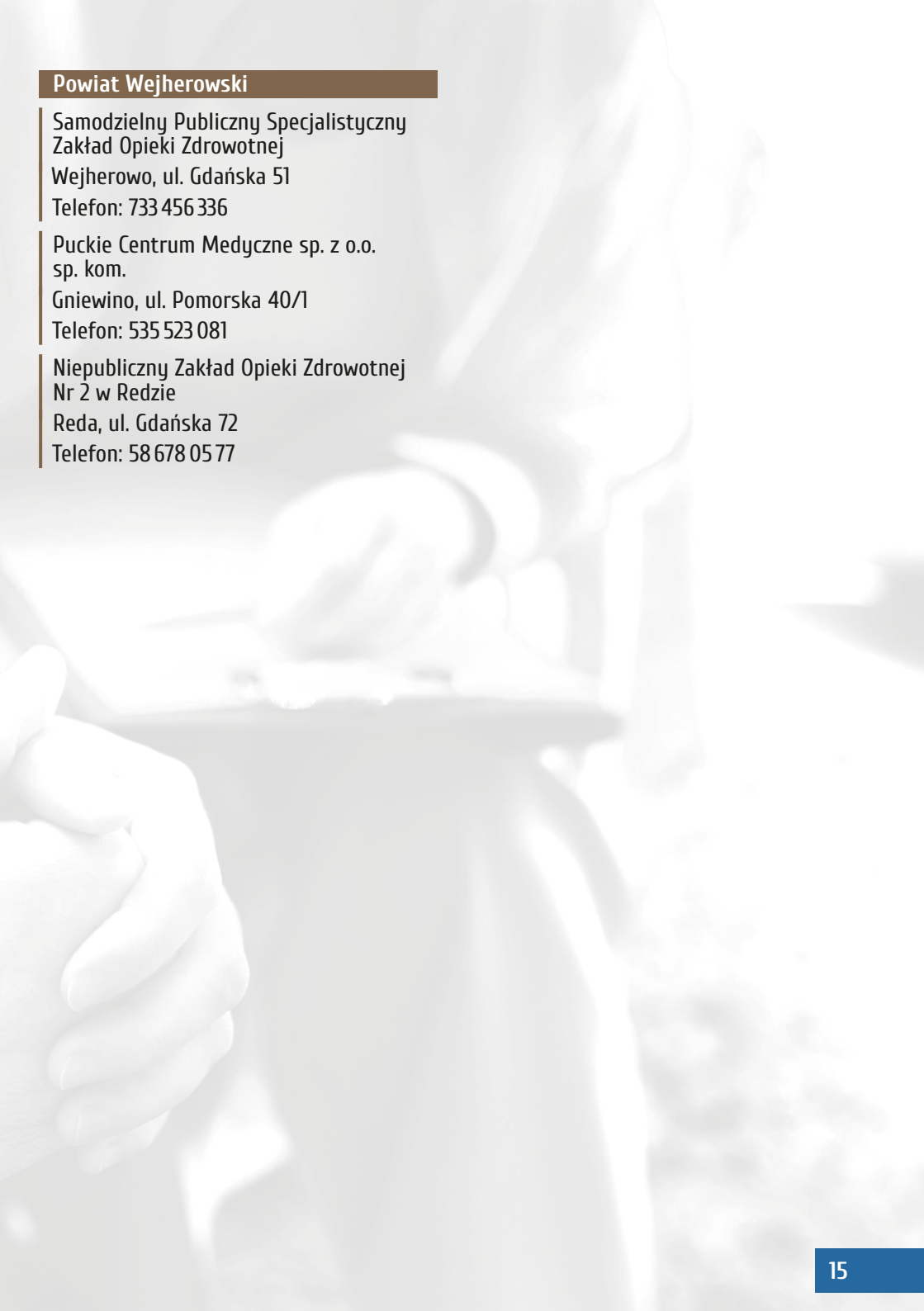
Gniew, Os. Wincentego Witosa 10

Telefon: 58 530 27 00

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”

Pelplin, ul. Wybickiego 14

Telefon: 58 530 27 00



Powiat Wejherowski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

Wejherowo, ul. Gdańska 51

Telefon: 733 456 336

Puckie Centrum Medyczne sp. z o.o.
sp. kom.

Gniewino, ul. Pomorska 40/1

Telefon: 535 523 081

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Nr 2 w Redzie

Reda, ul. Gdańska 72

Telefon: 58 678 0577

3. Poradnie Leczenia Uzależnień i Współuzależnień, w tym od alkoholu, substancji psychoaktywnych i zachowań

3.1. Poradnie Leczenia Uzależnień

Poradnie leczenia uzależnień to placówki finansowane przez NFZ, w których leczone są osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, hazardu, innych zachowań oraz ich współuzależnieni. Można się zgłosić do dowolnej takiej poradni (brak rejonizacji). Skierowanie nie jest wymagane dla leczenia ambulatoryjnego w poradni. Pomoc uzyskasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania z leczenia bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków.

Poniżej znajdziesz adresy poradni leczenia uzależnień dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdynia

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Ul. Bernarda Chrzanowskiego 3/5
Telefon: 58 620 88 88

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Czersku
Czersk, ul. Królowej Jadwigi 4
Telefon: 608 136 166

Słupsk

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Son”
Ul. Ziemowita 1a
Telefon: 59 840 20 01

Powiat Kartuski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Centrum Medyczne „Kaszuby”
Kartuzy, ul. Dworcowa 2
Telefon: 58 694 99 99

Powiat Bytowski

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Meden Agen”
Ul. Gen. Władysława Sikorskiego 30/1
Telefon: 59 822 11 32

Powiat Kościerski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Przychodnia” sp. z o.o.
Kościerzyna, ul. Marii Skłodowskiej-
Curie 7
Telefon: 58 680 24 76

Powiat Chojnicki

Przychodnia Rodzinna Thielemann
i Wspólnicy sp. z o.o.
Bytów, ul. Gen. Władysława
Sikorskiego 30/1
Telefon: 59 822 11 32

Powiat Malborski

Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Malbork, ul. Nowowiejskiego 48
Telefon: 55 272 22 22

Powiat Nowodworski

Ośrodek Terapii Uzależnień
i Współuzależnienia Martyna Trąbska
Nowy Dwór Gdański, ul. Henryka
Sienkiewicza 17
Telefon: 695 175 029

Powiat Tczewski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”
Tczew, ul. Kasztanowa 2
Telefon: 58 728 50 46

Powiat Pucki

„Magnes” sp. z o.o.
Tupadły, ul. Nasza 2
Telefon: 58 523 84 73

3.2. Poradnie Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Placówki finansowane przez NFZ, które oferują pomoc osobom uzależnionym od alkoholu oraz ich współuzależnionym. Aby skorzystać, wystarczy zgłosić się do poradni z umową z NFZ – zazwyczaj wystarczy dokument tożsamości i potwierdzenie ubezpieczenia. Skierowanie zazwyczaj nie jest wymagane. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy poradni leczenia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

NZOZ Ośrodek Terapii i Profilaktyki
Uzależnienia od Alkoholu
i Współuzależnienia

Ul. Gospody 19/Ab

Telefon: 58 728 34 72

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia

Ul. Oliwska 62

Telefon: 58 880 80 08

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku

Ul. Zakopiańska 37

Telefon: 58 301 51 32

Gdynia

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Ul. Mikołaja Reja 2a

Telefon: 58 621 61 35

Sopot

„Uzdrowisko Sopot” sp. z o.o.

Ul. Józefa Czyżewskiego 6/1

Telefon: 606 974 899

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku

Ul. Obrońców Wybrzeża 4

Telefon: 59 832 25 69

Powiat Bytowski

Chrześcijański Ośrodek dla Osób
Uzależnionych „Teen Challenge” Broczyna

Miastko, ul. Gen. Stanisława Maczka 10

Telefon: 59 857 87 79

Powiat Chojnicki

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Opus”

Chojnice, ul. Gdańska 15b

Telefon: 52 397 55 19

Promed sp. z o.o.

Chojnice, ul. Młodzieżowa 21a

Telefon: 52 396 74 87

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie

Człuchów, ul. Szczecińska 31

Telefon: 59 834 22 81

Powiat Kartuski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Centrum Medyczne „Kaszuby”
Kartuzy, ul. Dworcowa 2
Telefon: 58 694 99 68

NZOZ Ośrodek Terapii i Profilaktyki
Uzależnienia od Alkoholu
i Współuzależnienia
Żukowo, ul. Gdańska 14 D
Telefon: 730 260 606

Powiat Kwidzyński

Grażyna Gałkowska Przychodnia Leczenia
Uzależnień im. Marii Berezowskiej-
Makowskiej
Kwidzyn, ul. Warszawska 18a
Telefon: 720 848 001

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Prabuty, ul. Kuracyjna 30
Telefon: 55 278 01 22

Powiat Malborski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Malbork, ul. Józefa Wybickiego 12/1
Telefon: 55 272 38 69

Powiat Nowodworski

Ośrodek Terapii Uzależnień
i Współuzależnienia Martyna Trąbska
Nowy Dwór Gdański, ul. Henryka
Sienkiewicza 17
Telefon: 695 175 029

Powiat Pucki

„Magnes” sp. z o.o.
Tupadły, ul. Nasza 2
Telefon: 58 523 84 73

Powiat Starogardzki

CZPILU
Starogard Gdański, ul. Fryderyka
Chopina 9
Telefon: 585 629 493

Powiat Sztumski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Sztum, ul. Związku Jaszczurczego 8
Telefon: 55 277 80 84

Powiat Tczewski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”
Tczew, ul. Kasztanowa 2
Telefon: 58 530 27 00

Powiat Wejherowski

Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Wejherowo, ul. Tadeusza Kościuszki 2
Telefon: 58 736 37 84

3.3. Poradnie Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

Poradnie leczenia uzależnień od substancji psychoaktywnych to placówki finansowane przez NFZ, w których osoby uzależnione od narkotyków, dopalaczy lub innych substancji oraz ich bliscy mogą uzyskać pomoc w formie porad ambulatoryjnych, terapii grupowej i indywidualnej. Na pierwszą wizytę przynieś dokument tożsamości; nie ma rejonizacji – możesz wybrać dowolną poradnię. Skierowanie zazwyczaj nie jest wymagane do poradni ambulatoryjnej. Z pomocy mogą skorzystać także nieubezpieczone osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych.

Poniżej znajdziesz adresy poradni leczenia uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Stowarzyszenie Monar Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku

Ul. Srebrniki 9

Telefon: 58 302 04 42

Sopot

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny „Mrowisko”

Ul. Gen. Józefa Wybickiego 48

Telefon: 505 165 924

„Uzdrowisko Sopot” sp. z o.o.

Ul. Józefa Czyżewskiego 6/1

Telefon: 606 974 899

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku

Ul. Obrońców Wybrzeża 4

Telefon: 59 832 25 69

Powiat Chojnicki

Promed sp. z o.o.

Chojnice, ul. Młodzieżowa 21a

Telefon: 52 396 74 87

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Człuchowie

Człuchów, ul. Szczecińska 31

Telefon: 59 834 22 81

Powiat Kwidzyński

Grażyna Gałkowska Przychodnia Leczenia Uzależnień im. Marii Berezowskiej-Makowskiej

Kwidzyn, ul. Warszawska 18a

Telefon: 720 848 001

Powiat Starogardzki

CZPILU

Starogard Gdański, ul. Fryderyka Chopina 9

Telefon: 585 629 493

3.4. Poradnia Leczenia Uzależnień – Leczenie Substytucyjne

Poradnia leczenia uzależnień – leczenie substytucyjne to placówka działająca w ramach NFZ, oferująca terapię osobom uzależnionym od opioidów (takich jak heroina, morfina, kodeina czy inne leki opioidowe). Leczenie polega na kontrolowanym podawaniu substancji zastępczych (substytucyjnych), które zmniejszają objawy głodu narkotykowego i umożliwiają powrót do funkcjonowania społecznego. W Polsce w leczeniu substytucyjnym stosuje się przede wszystkim: metadon oraz buprenorfinę (np. w preparatach z naloksonem – buprenorfina/nalokson). Skierowanie nie jest wymagane przy leczeniu ambulatoryjnym, ale warunkiem rozpoczęcia terapii jest wcześniejsza diagnoza uzależnienia od opioidów oraz kwalifikacja lekarska. Program obejmuje także wsparcie psychologiczne, terapię indywidualną i grupową oraz działania reintegracyjne społeczne i zawodowe.

Poniżej znajdziesz adres poradni leczenia uzależnienia dla dorosłych, w której możesz skorzystać z leczenia substytucyjnego w województwie pomorskim.

Gdańsk

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku

Ul. Srebrniki 9

Telefon: 58 346 15 03

4. Całodobowe Oddziały Psychiatryczne

Całodobowe oddziały psychiatryczne to szpitalne oddziały, w których prowadzi się diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób z zaburzeniami psychicznymi wymagających stałej opieki medycznej i nadzoru. Przyjęcie następuje na podstawie skierowania od lekarza (rodzinnego, psychiatry lub innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego). Skierowanie do szpitala psychiatrycznego jest ważne 14 dni od daty wystawienia, chyba że pacjent zostanie wpisany na listę oczekujących, co przedłuża jego ważność do czasu przyjęcia. Od 8 stycznia 2021 roku skierowania są wystawiane elektronicznie, a co za tym idzie, nie trzeba ich fizycznie dostarczać w ciągu 14 dni, ale należy je zrealizować, czyli zarejestrować się, w tym terminie. Z leczenia mogą skorzystać osoby ubezpieczone w NFZ. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej).

W stanach nagłych, gdy istnieje zagrożenie życia lub zdrowia pacjenta bądź innych osób, hospitalizacja może nastąpić bez skierowania, na podstawie decyzji lekarza.

Poniżej znajdziesz listę wszystkich placówek, które prowadzą całodobowe, szpitalne oddziały psychiatryczne dla dorosłych w województwie pomorskim.

Gdańsk

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza
Ul. Srebrniki 11
Telefon: 58 524 76 46, 58 524 76 50,
58 524 76 09, 524 76 41, 58 524 74 39,
524 74 21,

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Ul. M. Smoluchowskiego 17
Telefon: 56 584 46 58

7 Szpital Marynarki Wojennej
z Przychodnią SPZOZ
Ul. Polanki 117
Telefon: 788 774 886

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku
Ul. Obrońców Wybrzeża 4
Telefon: 56 835 23 46

Powiat Chojnicki

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny ZOZ „Mawiko”
Chojnice, ul. Leśna 8
Telefon: 529 972 376

Powiat Człuchowski

SPZOZ w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 835 23 81

Powiat Kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
sp. z o.o.
Kościerzyna, ul. A. Piechowskiego 36
Telefon: 50 684 02 93

Powiat Kwidzyński

NZOZ „Centrum Psychiatrii” sp. z o.o.
Prabuty, ul. Kuracyjna 30,
Telefon: 58 276 06 22

A faint, artistic background image showing a person's hands holding a cup, possibly a mug or a small pot, with steam or smoke rising from it. The image is in a light, monochromatic style.

Powiat Łębarski

SPS ZOZ w Łęborku

Łębork, ul. J. Węgrzynowicza 13

Telefon: 55 868 51 96

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. St. Kryzana w Starogardzie
Gdańskim

Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7

Telefon: 59 563 02 00 wew. 2213, 2291, 2150

5. Oddziały szpitalne leczenia uzależnień w tym od alkoholu i substancji psychoaktywnych

5.1. Oddziały Leczenia Uzależnień

Oddziały leczenia uzależnień to stacjonarne placówki (często szpitalne lub specjalistyczne ośrodki) działające w ramach kontraktu z NFZ. Leczą osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu oraz innych substancji psychoaktywnych. Na oddział stacjonarny zwykle wymaga się skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry) – skierowanie zwykle ważne jest 14 dni. Osoba musi być często w stanie abstynencji (np. trzeźwa przy przyjęciu) oraz spełniać inne warunki placówki. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy całodobowych, szpitalnych oddziałów leczenia uzależnień dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim. Pomoc w nich otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Powiat Cłuchowski

Chrześcijański Ośrodek dla Osób
Uzależnionych „Teen Challenge” Broczyna
Łękinia, Łękinia 17
Telefon: 598 572 779

Powiat Pucki

„Magnes” sp. z o.o.
Ośrodek Leczenia Uzależnień Jastrzębia
Góra – Tupadły
Tupadły, ul. Nasza 2
Telefon: 56 528 88 73

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. St. Kryzana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 58 563 04 00 wew. 2265

Powiat Wejherowski

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku
Wejherowo, ul. Marynarki Wojennej 53
Telefon: 508 332 345

5.2. Oddziały Leczenia Uzależnienia od Alkoholu

Oddziały leczenia uzależnień to stacjonarne placówki (często szpitalne lub specjalistyczne ośrodki) działające w ramach kontraktu z NFZ. Leczą osoby uzależnione od alkoholu. Na oddział stacjonarny zwykle wymaga się skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry) – skierowanie zwykle ważne jest 14 dni. Osoba musi być często w stanie abstynencji (np. trzeźwa przy przyjęciu) oraz spełniać inne warunki placówki. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy całodobowych, szpitalnych oddziałów leczenia uzależnienia od alkoholu dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim. Pomoc w nich otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Gdańsk

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku
Ul. Srebrniki 11
Telefon: 56 521 73 93

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku
Ul. Obrońców Wybrzeża 4
Telefon: 58 834 25 62

Powiat Bytowski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Homo-Liber”
Żukówko, ul. Żukówko 16
Telefon: 599 232 331

Powiat Człuchowski

Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia
Solidarni „Plus” Eko „Szkoła Życia”
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Wandzin, Wandzin 1
Telefon: 55 838 32 13

Powiat Kwidzyński

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Prabuty, ul. Kuracyjna 30
Telefon: 59 272 04 22

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. St. Kryzana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 55 568 01 00 wew. 2191

5.3. Oddział Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Oddziały leczenia uzależnień to stacjonarne placówki (często szpitalne lub specjalistyczne ośrodki) działające w ramach kontraktu z NFZ. Leczą osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych (narkotyków, leków, dopalaczy). Na oddział stacjonarny zwykle wymaga się skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry) – skierowanie zwykle ważne jest 14 dni. Osoba musi być często w stanie abstynencji (np. trzeźwa przy przyjęciu) oraz spełniać inne warunki placówki. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy całodobowych, szpitalnych oddziałów leczenia uzależnienia od substancji psychoaktywnych dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Człuchowski

Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia
Solidarni „Plus” Eko „Szkoła Życia”
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Wandzin, Wandzin 1
Telefon: 58 832 36 13

6. Inne stacjonarne formy pomocy dla osób uzależnionych

6.1. Hostele dla uzależnionych od alkoholu

Hostele dla osób uzależnionych od alkoholu to specjalistyczne placówki. Po ukończonej terapii podstawowej osoba może zamieszkać w hostelu, gdzie kontynuuje wsparcie w warunkach mieszkalnych, uczy się samodzielności i odbudowuje życie w trzeźwości. Należy sprawdzić warunki przyjęcia – zwykle wymagane: ukończenie terapii podstawowej, utrzymanie abstynencji (np. minimum 1 miesiąc), skierowanie lub decyzja terapeutyczna. Rejestracja i przyjęcie odbywają się zgodnie z regulaminem hostelu. W wielu przypadkach wymagane jest skierowanie od lekarza lub placówki terapeutycznej. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy hosteli dla osób dorosłych uzależnionych od alkoholu funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Słupski

Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia
Solidarni „Plus” Eko „Szkoła Życia”
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gajki, Gajki 3
Telefon: 59 812 14 50

6.2. Hostele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych

Hostele dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych to specjalistyczne placówki. Po ukończonej terapii podstawowej osoba może zamieszkać w hostelu, gdzie kontynuuje wsparcie w warunkach mieszkalnych, uczy się samodzielności i odbudowuje życie w trzeźwości. Należy sprawdzić warunki przyjęcia – zwykle wymagane: ukończenie terapii podstawowej, utrzymanie abstynencji (np. minimum 1 miesiąc), skierowanie lub decyzja terapeutyczna. Rejestracja i przyjęcie odbywają się zgodnie z regulaminem hostelu. W wielu przypadkach wymagane jest skierowanie od lekarza lub placówki terapeutycznej. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy hosteli dla osób dorosłych uzależnionych od substancji psychoaktywnych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Bytowski

Chrześcijański Ośrodek dla Osób
Uzależnionych „Teen Challenge” Broczyna
Miastko, ul. Gen. Stanisława Maczka 10
Telefon: 59 854 82 70

Powiat Pucki

„Magnes” sp. z o.o.
Tupadły, ul. Nasza 2
Telefon: 59 527 87 73

6.3. Oddziały rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi zaburzeniami psychiatrycznymi

Są to stacjonarne oddziały finansowane przez NFZ dedykowane osobom, które mają uzależnienie od substancji psychoaktywnych oraz jednocześnie zaburzenia psychiczne, w tym także psychiatryczne (np. schizofrenia, choroba afektywna-dwubiegunowa, zaburzenia psychiatryczne). Program obejmuje terapię grupową i indywidualną, farmakoterapię psychiatryczną, diagnostykę psychologiczną i psychiatryczną, rehabilitację psychospołeczną, a także działania mające na celu integrację społeczną i zawodową pacjenta. W większości przypadków wymagane jest skierowanie od lekarza (np. psychiatry lub lekarza rodzinnego) na oddział stacjonarny z kodem „podwójna diagnoza”. Należy być odpowiednio zakwalifikowanym – placówka weryfikuje stan zdrowia psychicznego, motywację pacjenta oraz gotowość do terapii. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy oddziałów rehabilitacji dla osób dorosłych uzależnionych od substancji psychoaktywnych z zaburzeniami psychicznymi funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Stowarzyszenie Monar Ośrodek Leczenia,
Terapii i Rehabilitacji Uzależnień
dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku
Ul. Agrarna 2
Telefon: 58 343 44 90

6.4. Oddziały Rehabilitacyjne dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych

Oddziały rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych to stacjonarne lub całodobowe placówki działające w ramach kontraktu z NFZ. Oferują kompleksową terapię i rehabilitację dla osób z uzależnieniami od narkotyków, leków lub innych substancji. Zwykle potrzebne jest skierowanie od lekarza (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry) lub decyzja terapeutyczna. Udział jest bezpłatny w ramach NFZ dla ubezpieczonych i – w niektórych przypadkach – nieubezpieczonych.

Poniżej znajdziesz adresy oddziałów rehabilitacji dla osób dorosłych uzależnionych od substancji psychoaktywnych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Stowarzyszenie Monar Ośrodek Leczenia,
Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla
Dzieci i Młodzieży w Gdańsku
Ul. Agrarna 2
Telefon: 58 349 46 54

Sopot

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny
„Mrowisko”
Ul. Aleja Niepodległości 817a
Telefon: 58 559 29 69

Powiat Chojnicki

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Centrum Leczenia Uzależnień „Zaroślak”
w Borach Tucholskich
Kurcze, Kurcze 21
Telefon: 58 390 46 89

Powiat Pucki

„Magnes” sp. z o.o.
Tupadły, ul. Nasza 2
Telefon: 52 528 82 73

Powiat Wejherowski

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku
Wejherowo, ul. Marynarki Wojennej 53
Telefon: 508 333 345

6.5. Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji)

Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji) to stacjonarna placówka finansowana w ramach NFZ, która przyjmuje osoby przechodzące zespół abstynencyjny po odstawieniu alkoholu. Zwykle wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Przyjmowani są pacjenci potrzebujący odtrucia – po przyjęciu następuje diagnostyka i leczenie objawów odstawiennych. Długość pobytu wynosi zwykle od 8 do 10 dni; w powikłanych przypadkach (lub przy leczeniu benzodiazepinowym) może wydłużyć się do kilku tygodni. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy oddziałów leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych, tzw. detoksów/odtruć dla osób dorosłych uzależnionych od alkoholu funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku
Ul. Srebrniki 11
Telefon: 54 521 73 15

Powiat Lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
Lębork, ul. Juliana Węgrzynowicza 13
Telefon: 55 868 51 96

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 58 834 26 81

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. St. Kryzana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 59 563 02 00 wew. 2265

Powiat Kwidzyński

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Prabuty, ul. Kuracyjna 30
Telefon: 59 274 02 22

6.6. Oddział leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacji)

Oddział leczenia zespołów abstynencyjnych (detoksykacji) po substancjach psychoaktywnych to stacjonarna placówka finansowana w ramach NFZ, która przyjmuje osoby przechodzące zespół abstynencyjny po odstawieniu substancji psychoaktywnych. Zwykle wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Przyjmowani są pacjenci potrzebujący odtrucia – po przyjęciu następuje diagnostyka i leczenie objawów odstawiennych. Długość pobytu wynosi zwykle od 8 do 10 dni; w powikłanych przypadkach (lub przy leczeniu benzodiazepinowym) może wydłużyć się do kilku tygodni. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adresy oddziałów leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych, tzw. detoksów/odtruć dla osób dorosłych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 58 832 26 81

6.7. Oddział Toksykologiczny

Z pomocy mogą skorzystać pacjenci znajdujący się w stanie zagrożenia życia z powodu toksycznego działania leków, substancji chemicznych, toksyn roślinnych i jadów zwierzęcych.

Poniżej znajdziesz adres oddziału toksykologicznego funkcjonującego w województwie pomorskim. Pomoc w nim otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ.

Gdańsk

Pomorskie Centrum Toksykologii

Ul. Kartuska 4/6

Telefon: 59 684 12 39

7. Oddziały dzienne leczenia zaburzeń psychicznych

7.1. Dzielne oddziały psychiatryczne

Oddziały dzienne psychiatryczne to placówki finansowane przez NFZ, w ramach których pacjenci z zaburzeniami psychicznymi wymagającymi intensywnego wsparcia, ale nie całodobowej hospitalizacji, uczestniczą w terapii w godzinach dziennych i wracają na noc do domu. Wymagane jest zazwyczaj skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarz rodzinny lub psychiatra), takie jak do szpitala psychiatrycznego. Pacjent uczestniczy codziennie (zwykle w dni robocze) w ramach programu terapeutycznego: terapia grupowa i indywidualna, psychoterapia, farmakoterapia, zajęcia rehabilitacyjne. Pomoc w nim otrzymasz w ramach ubezpieczenia zdrowotnego w NFZ. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej).

Poniżej znajdziesz listę wszystkich placówek, które prowadzą dzienne oddziały psychiatryczne dla dorosłych w województwie pomorskim.

Gdańsk

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku
Ul. Srebrniki 11

Telefon: +48 52 529 78 40

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
Ul. Mariana Smoluchowskiego 17

Telefon: 58 584 45 58

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Medico”

Ul. Dworska 27

Telefon: 58 354 16 52

Nadmorskie Centrum Medyczne Spółka
z ograniczoną odpowiedzialnością

Ul. Gdyńska 1

Telefon: 58 762 93 77

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia

Ul. Oliwska 62

Telefon: 58 883 82 08

Gdynia

„Centrum Zdrowia Psychicznego
im. Dr Magdaleny Tyszkiewicz” Spółka
z ograniczoną odpowiedzialnością

ul. Romualda Traugutta 9

Telefon: 58 620 60 43

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia
Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

Rondo Bitwy Pod Oliwą 1

Telefon: 538 561 525

Niepubliczny Specjalistyczny Zakład
Opieki Zdrowotnej „Esculap”

Ul. Chwarznieńska 136/138

Telefon: 51 711 15 87

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku

Ul. Obrońców Wybrzeża 4

Telefon: 58 837 27 78

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 599 342 281

Powiat Kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Kościerzyna, ul. A. Piechowskiego 36
Telefon: 55 688 02 93

Powiat Lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
Lębork, ul. Juliana Węgrzynowicza 13
Telefon: 58 866 56 62

Powiat Malborski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Malbork, ul. Józefa Wybickiego 12/1
Telefon: 59 273 32 69

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie
Chorych im. St. Kryżana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 55 562 08 00 wew. 2147

Powiat Tczewski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”
Tczew, ul. Wojska Polskiego 5
Telefon: 58 532 26 00

7.2. Oddziały Dienne Zaburzeń Nerwicowych

Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych to finansowana przez NFZ placówka, w której osoby dorosłe z zaburzeniami nerwicowymi (np. lękowymi, adaptacyjnymi, somatyzacyjnymi) mogą uczestniczyć w terapii w godzinach dziennych – nie wymagając hospitalizacji całodobowej. Wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza rodzinnego lub psychiatry) z rozpoznaniem zaburzenia nerwicowego lub zaburzenia osobowości. Osoba zgłasza się do oddziału dziennego, odbywa kwalifikację (wywiad, badanie lekarskie) i po decyzji zespołu terapeutycznego otrzymuje termin rozpoczęcia terapii. Terapia jest bezpłatna w ramach NFZ dla osób ubezpieczonych. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej).

Poniżej znajdziesz listę wszystkich placówek, które prowadząienne oddziały leczenia zaburzeń nerwicowych dla dorosłych w województwie pomorskim.

Gdańsk

Centrum Zdrowia Psychicznego
„Optimmed” Skrzypkowska-Brancewicz
sp. kom.

Ul. Toruńska 18b/E

Telefon: 58 300 2712

Powiat Starogardzki

CZPILU

Starogard Gdański, ul. Fryderyka
Chopina 9

Telefon: 588 625 493

8. Oddziały Dienne Leczenia Uzależnień

8.1. Oddziały Dienne Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu – placówka z kontraktem NFZ, w której osoby uzależnione od alkoholu uczestniczą w terapii w trybie dziennym (bez całodobowego pobytu w szpitalu).

Przyjęcie do oddziału odbywa się na podstawie ważnego skierowania. Leczenie w powyższych oddziałach odbywa się w trybie planowym, od poniedziałku do piątku, przy dziennej liczbie godzin nie mniejszej niż 5, w tym w szczególności świadczenia indywidualne: sesje psychoterapii, porady kolejne.

Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz listę wszystkich placówek, które prowadząienne oddziały leczenia uzależnienia od alkoholu dla dorosłych w województwie pomorskim.

Gdańsk

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia
Gdańsk, ul. Oliwska 62
Telefon: 54 885 89 08

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku
Gdańsk, ul. Zakopiańska 37
Telefon: 58 300 50 32

Gdynia

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Gdynia, ul. Mikołaja Reja 2a
Telefon: 58 621 61 35

Słupsk

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku
Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 4
Telefon: 58 831 21 69

Powiat Chojnicki

Promed sp. z o.o.
Chojnice, ul. Młodzieżowa 21a
Telefon: 59 392 75 87

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Opus”
Chojnice, ul. Gdańska 15b
Telefon: 52 396 54 19

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 52 837 25 81

Powiat Malborski

Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Malbork, ul. Nowowiejskiego 48
Telefon: 59 274 22 22

8.2. Oddziałyienne terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych

Oddział dienny terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych— placówka z kontraktem NFZ, w której osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych uczestniczą w terapii w trybie dziennym (bez całodobowego pobytu w szpitalu).

Przyjęcie do oddziału odbywa się na podstawie ważnego skierowania. Leczenie w powyższych oddziałach odbywa się w trybie planowym, od poniedziałku do piątku, przy diennej liczbie godzin nie mniejszej niż 5, w tym w szczególności świadczenia indywidualne: sesje psychoterapii, porady kolejne.

Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków (mogą korzystać z leczenia odwykowego).

Poniżej znajdziesz adres placówki, która prowadzi dienny oddział leczenia uzależnienia od substancji psychoaktywnych dla dorosłych w województwie pomorskim.

Powiat Chojnicki

Promed sp. z o.o.

Chojnice, ul. Młodzieżowa 21a

Telefon: 55 392 72 87

8.3. Oddział dzienny leczenia uzależnień behawioralnych

Poniżej znajdziesz adres placówki, która prowadzi dzienny oddział leczenia uzależnienia od zachowań (hazard, zakupy, internet) dla dorosłych w województwie pomorskim. Leczenie uzależnień behawioralnych odbywa się łącznie w ramach Oddziału Dziennego Leczenia Uzależnienia od Alkoholu.

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień
w Gdańsku

Gdańsk, ul. Zakopiańska 37

Telefon: 52 306 54 32

9. Lecznictwo Środowiskowe (Domowe)

Zespół leczenia środowiskowego (ZŁŚ) to forma opieki psychiatrycznej finansowana przez NFZ, która zapewnia wsparcie psychologiczne, pielęgniarские i terapeutyczne w domu pacjenta. Jest przeznaczona dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które potrzebują długoterminowej pomocy poza szpitalem. Wymaga skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, np. psychiatry lub lekarza rodzinnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej).

Poniżej znajdziesz adresy placówek, w których osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi mogą uzyskać opiekę w warunkach środowiskowych (domowych) w województwie pomorskim.

Gdańsk

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia
Gdańsk, ul. Oliwska 62
Telefon: 58 881 81 08

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku
Gdańsk, ul. Srebrniki 17
Telefon: 58 520 70 00

„Centrum Zdrowia Psychicznego
Optimmed” Skrzypkowska-Brancewicz
Spółka Komandytowa
Gdańsk, ul. Jaskółcza 7/15
Telefon: 58 304 25 12

Gdynia

Niepubliczny Specjalistyczny Zakład
Opieki Zdrowotnej „Esculap”
Gdynia, ul. Chwarznieńska 136/138
Telefon: 58 715 14 87

„Centrum Zdrowia Psychicznego
im. Dr Magdaleny Tyszkiewicz” Spółka
z ograniczoną odpowiedzialnością
Gdynia, ul. Romualda Traugutta 9
Telefon: 58 627 87 70

Centrum Zdrowia Psychicznego Joanna
Maciejewska-Sova, Renata Rzeszotarska-
Wichorowska Spółka Partnerska Lekarzy”
Gdynia, ul. Oficerska 7a
Telefon: 728 930 472

Sopot

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Abc Family Med”
Sopot, ul. Al. Niepodległości 748/2
Telefon: +41 58 550 08 16

Powiat Bytowski

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Meden Agen”
Bytów, ul. Gen. Władysława
Sikorskiego 30/1
Telefon: 58 825 14 32

Powiat Człuchowski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Człuchowie
Człuchów, ul. Szczecińska 31
Telefon: 599 342 281

Powiat Kościerski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Kościerzyna, ul. A. Piechowskiego 36
Telefon: 51 688 02 93

Powiat Lęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
Lębork, ul. Żeromskiego 9-10
Telefon: 738 456 876

Powiat Malborski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Malbork, ul. Józefa Wybickiego 12/1
Telefon: 56 273 36 69

Powiat Słupski

Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku
Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 4
Telefon: 55 832 28 76

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie
Chorych im. St. Kryżana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: 59 562 05 00

Powiat Tczewski

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Poradnia Zdrowia Psychicznego”
Tczew, ul. Wojska Polskiego 5
Telefon: 58 532 26 00

Powiat Wejherowski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
Wejherowo, ul. Gdańska 51
Telefon: 888 850 791

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Nr 1 Katarzyna Szalewska
Rumia, ul. Derdowskiego 23
Telefon: 57 725 21 02

10. Placówki Psychogeriatryczne

10.1. Oddziały Dienne

Oddziały dzienne psychogeriatryczne to placówki finansowane przez NFZ, przeznaczone dla osób starszych (zwykle powyżej 60 roku życia) z zaburzeniami psychicznymi lub neurologicznymi wymagającymi intensywnej terapii dziennej, lecz nie hospitalizacji całodobowej. Aby skorzystać z pomocy należy uzyskać skierowanie od lekarza – najczęściej lekarza rodzinnego, psychiatry lub neurologa. Pacjent uczestniczy w zajęciach terapeutycznych w dni robocze (np. od poniedziałku do piątku) i po zajęciach wraca do domu. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Poniżej znajdziesz adresy placówek, w których osoby starsze z zaburzeniami psychicznymi, w tym demencją i chorobą Alzheimera mogą uzyskać opiekę w warunkach oddziału dziennego w województwie pomorskim.

Gdańsk

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Gdańskie Centrum Zdrowia
Ul. Oliwska 62
Telefon: 58 887 84 08

Sopot

Pomorskie Centrum Reumatologiczne im.
Dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie sp. z o.o.
ul. 23 Marca 93
Telefon: 58 340 30 25

Centrum Medyczne Senior
Ul. Rzemieślnicza 3
Telefon: 788 293 841

10.2. Oddziały Szpitalne

Oddziały psychogeriatryczne to specjalistyczne szpitalne jednostki, w których leczeni są seniorzy z zaburzeniami psychicznymi lub neurologicznymi (np. otępienia, zaburzenia nastroju, psychotyczne) wymagającymi hospitalizacji. Konieczne jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ, psychiatry, neurologa). W stanach nagłych (zagrożenie życia lub zdrowia) hospitalizacja może nastąpić bez skierowania – na podstawie decyzji lekarza izby przyjęć. Pacjent musi wyrazić pisemną zgodę na przyjęcie. W przypadku braku takiej zgody, przyjęcie może być możliwe po decyzji sądu opiekuńczego. Skierowanie do szpitala psychiatrycznego jest ważne 14 dni od wystawienia, z możliwością przedłużenia w razie oczekiwania na przyjęcie. Leczenie odbywa się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Ponadto uprawnionymi do korzystania ze świadczeń zdrowotnych bez ubezpieczenia są też osoby z zaburzeniami psychicznymi (mogą korzystać z psychiatrycznej opieki zdrowotnej).

Poniżej znajdziesz adresy placówek, w których osoby starsze z zaburzeniami psychicznymi, w tym demencją i chorobą Alzheimera mogą uzyskać opiekę w warunkach oddziału szpitalnego, stacjonarnego w województwie pomorskim.

Powiat Łęborski

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej

Łębork, ul. Juliana Węgrzynowicza 13

Telefon: 56 862 5196

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie
Chorych im. St. Kryzana

Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7

Telefon: 59 563 02 00 wew. 2338

11. Zakład/Oddział Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny przyjmuje pacjentów, których stan zdrowia wymaga udzielania całodobowych świadczeń psychiatrycznych, a nie wymagają leczenia w szpitalu psychiatrycznym. Pacjenci ubiegający się o przyjęcie do ZOL Psychiatrycznego muszą być ubezpieczeni w NFZ. Z wnioskiem o przyjęcie do ZOL Psychiatrycznego, może wystąpić osoba ubiegająca się o skierowanie, jej przedstawiciel ustawowy lub zakład opieki zdrowotnej. Wymagane jest także skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Pobyt w zakładzie jest odpłatny – 70% dochodu pacjenta. W ramach tej opłaty pacjent otrzymuje głównie wyżywienie i zakwaterowanie. NFZ finansuje natomiast specjalistyczną opiekę medyczną – lekarza, pielęgniarki, fizjoterapeutę – badania, leki i wyroby medyczne (np. pieluchomajtki).

Poniżej znajdziesz adresy placówek, w których osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą uzyskać opiekę w warunkach stacjonarnych w województwie pomorskim.

Powiat Bytowski

Maria Mackus Niepubliczny Zakład Opieki
Długoterminowej
Miastko, ul. Pomorska 7
Telefon: 58 852 96 34

Powiat Kartuski

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Dzierżąno, ul. Szpitalna 36
Telefon: 59 687 23 16

Powiat Kwidzyński

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Centrum Psychiatrii”
Prabuty, ul. Kuracyjna 30
Telefon: 58 271 04 22

Powiat Słupski

Niepubliczny Specjalistyczny
Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Son”
Kobylnica, ul. Franciszkańska 1
Telefon: 55 728 91 51

Powiat Starogardzki

Szpital dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych im. St. Kryzana
Starogard Gdański, ul. Skarszewska 7
Telefon: +49 57 564 08 00 wew. 2241,
wew. 2288

III. Pomoc Społeczna

1. Miejskie/Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej

Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej (MOPS) i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej (GOPS) to lokalne jednostki pomocy społecznej działające przy gminie lub mieście, których zadaniem jest wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Ośrodki realizują zadania m.in.:

- przyznawanie i wypłacanie świadczeń pieniężnych (np. zasiłki) oraz niepieniężnych (np. w formie usług) dla osób/rodzin.
- prowadzenie pracy socjalnej, wywiadów środowiskowych, opracowywanie planu pomocy.
- rozwijanie infrastruktury i usług socjalnych w gminie (kluby seniora, schroniska, pomoc w kryzysie, w tym psychicznym).

Aby skorzystać z pomocy należy złożyć wniosek o pomoc w ośrodku właściwym dla miejsca Twojego zamieszkania – osobiście lub listownie. Pracownik socjalny przeprowadzi wywiad środowiskowy w ciągu zazwyczaj 14 dni od zgłoszenia (lub w ciągu 2 dni w nagłych przypadkach). Po przeanalizowaniu Twojej sytuacji (dochód, rodzina, stan zdrowia, sytuacja mieszkaniowa) ośrodek wydaje decyzję administracyjną o przyznaniu lub odmowie pomocy.

Poniżej znajdziesz adresy placówek pomocy społecznej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

MOPR Gdańsk
Ul. K. Leczkowa 1a
Telefon: 58 342 36 50

Gdynia

MOPS Gdynia
Ul. Grabowo, 2
Telefon: 58 782 0120

Sopot

PMOPS Sopot
Ul. Kolejowa 14
Telefon: 58 552 4119

Słupsk

PMOPS Słupsk
Ul. Słoneczna 15d
Telefon: 58 841 84 26

Powiat Bytowski

GOPS Borzytuchom
Borzytuchom, ul. Zwycięstwa 56
Telefon: 59 822 11 17

MGOPS Bytów
Bytów, Miła 26a
Telefon: 59 821 53 01

GOPS Czarna Dąbrówka
Czarna Dąbrówka
Ul. Gdańska 5
Telefon: 59 822 21 60

GOPS Kołczygłowy
Kołczygłowy, ul. Słupska 56
Telefon: 59 821 36 21

GOPS Lipnica
Lipnica, ul. Józefa Słomińskiego 19
Telefon: 59 821 75 39

MGOPS Miastko
Miastko, ul. Juliana Tuwima 1
Telefon: 59 851 20 86

GOPS Parchowo
Parchowo, ul. Krótka 2
Telefon: 59 827 47 36

GOPS Studzienice
Studzienice, ul. Kaszubska 7
Telefon: 59 821 68 13

GOPS Trzebielino
Trzebielino, Trzebielino 7a
Telefon: 59 851 06 55

GOPS Tuchomie
Tuchomie, ul. Jana III Sobieskiego 16
Telefon: 59 828 52 49

Powiat Chojnicki

MGOPS Brusy
Brusy, ul. Na Zaborach 1
Telefon: 59 391 90 85

MOPS Chojnice
Chojnice, Pl. Niepodległości 7
Telefon: 52 396 23 94

GOPS Chojnice
Chojnice, ul. 31-Go Stycznia 56a
Telefon: 52 397 35 40

MGOPS Czersk
Czersk, ul. Przytorowa 22
Telefon: 52 396 48 65

GOPS Konarzyny
Konarzyny, ul. Szkolna 7
Telefon: 52 838 17 04

Powiat Człuchowski

MGOPS Czarne
Czarne, ul. Leśna 4
Telefon: 59 833 21 81

MOPS Człuchów
Człuchów, ul. Średnia 12a
Telefon: 59 833 20 09

GOPS Człuchów
Człuchów, ul. Plantowa 28
Telefon: 59 834 34 96

MGOPS Debrzno
Debrzno, ul. Ogrodowa 27
Telefon: 59 834 57 39

GOPS Koczała
Koczała, ul. Zielona 2
Telefon: 59 853 44 30

GOPS Przechlewo
Przechlewo, ul. Szkolna 4
Telefon: 59 837 44 67

GOPS Rzeczenica
Rzeczenica, ul. Człuchowska 11
Telefon: 59 833 12 76

Powiat Gdański

GOPS Cedry Wielkie
Cedry Wielkie, ul. M. Płażyńskiego 16
Telefon: 59 683 67 01

GOPS Pruszcz Gdański

Cieplewo, ul. Długa 20 A

Telefon: 58 693 16 01

GOPS Kolbudy

Kolbudy, ul. Staromłyńska 1

Telefon: 58 681 75 89

MOPS Pruszcz Gdański

Pruszcz Gdański, ul. Niepodległości 9

Telefon: 58 682 22 55

GOPS Przywidz

Przywidz, ul. Uhlenberga 10

Telefon: 58 682 57 32

GOPS Pszczółki

Pszczółki, ul. Pomorska 18

Telefon: 58 682 91 89

GOPS Suchy Dąb

Suchy Dąb, ul. Gdańska 17a

Telefon: 58 683 80 82

GOPS Trąbki Wielkie

Trąbki Wielkie, ul. Sportowa 4

Telefon: 58 682 86 76

Powiat Kartuski

GOPS Chmielno

Chmielno, ul. Gryfa Pomorskiego 33

Telefon: 58 682 63 69

MGOPS Kartuzy

Kartuzy, ul. Gen. J. Hallera 1

Telefon: 58 685 28 31

GOPS Przodkowo

Przodkowo, ul. Kartuska 23

Telefon: 58 501 16 80

GOPS Sierakowice

Sierakowice, ul. Lęborska 34

Telefon: 58 680 96 92

GOPS Somonino

Somonino, ul. Witosławy 2a

Telefon: 58 681 13 26

GOPS Stężycza

Stężycza, ul. Parkowa 1

Telefon: 58 884 83 41

GOPS Sulęcyno

Sulęcyno, ul. Kaszubska 26

Telefon: 58 682 39 31

MGOPS Żukowo

Żukowo, ul. B. Prusa 49

Telefon: 58 684 82 64

Powiat Kościerski

GOPS Dziemiany

Dziemiany, ul. 8-Go Marca 3

Telefon: 58 681 02 84

GOPS Karsin

Karsin, ul. Długa 222

Telefon: 58 684 81 10

MOPS Kościerzyna

Kościerzyna, ul. Brzechwy 5

Telefon: 58 686 60 66

GOPS Kościerzyna

Kościerzyna, ul. Strzelecka 9

Telefon: 58 686 83 57

GOPS Liniewo

Liniewo, ul. Dworcowa 3

Telefon: 58 686 85 38

GOPS Lipusz

Lipusz, ul. Wybickiego 27

Telefon: 58 687 25 03, 788 507 075

GOPS Nowa Karczma

Nowa Karczma, ul. Gdańska 6

Telefon: 51 681 01 47

GOPS Stara Kiszewa
Stara Kiszewa, ul. Ogrodowa 1
Telefon: 58 680 66 27, 28, 32

Powiat Kwidzyński

GOPS Gardeja
Gardeja, ul. Kwidzyńska 36
Telefon: 58 277 10 21

MOPS Kwidzyn
Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6
Telefon: 55 645 14 26

GOPS Kwidzyn
Kwidzyn, ul. 11 Listopada 27/ 4
Telefon: 55 266 06 47

MGOPS Prabuty
Prabuty, ul. Łąkowa 24
Telefon: 55 271 04 20

GOPS Ryjewo
Ryjewo, ul. Lipowa 1
Telefon: 55 278 42 73

GOPS Sadlinki
Sadlinki, ul. Kwidzyńska 12
Telefon: 55 267 63 91, 55 271 77 82

Powiat Lęborski

GOPS Cewice
Cewice, ul. Osiedle Na Wzgórzu 35
Telefon: 55 865 15 67

MOPS Lębork
Lębork, ul. Wyszyńskiego 3
Telefon: 59 861 24 11

MOPS Łeba
Łeba, ul. Kościuszki 90a
Telefon: 59 302 77 60

GOPS Nowa Wieś Lęborska
Nowa Wieś Lęborska, ul. Młynarska 11
Telefon: 59 866 21 74

GOPS Wicko
Wicko, ul. Radosna 9
Telefon: 59 861 14 19

Powiat Malborski

GOPS Lichnowy
Lichnowy, ul. Tczewska 6
Telefon: 55 620 24 59

MOPS Malbork
Malbork, ul. Słowackiego 74
Telefon: 59 641 21 81

GOPS Malbork
Malbork, ul. Solskiego 1
Telefon: 55 267 07 58

GOPS Miłoradz
Miłoradz, ul. Żuławska 9
Telefon: 55 277 12 85

MGOPS Nowy Staw
Nowy Staw, ul. Gen. Józefa Bema 1
Telefon: 55 271 14 40

GOPS Stare Pole
Stare Pole, ul. Marynarki Wojennej 6
Telefon: 55 276 35 46

Powiat Nowodworski

MOPS Krynica Morska
Krynica Morska, ul. Górników 15a
Telefon: 55 621 20 17

MGOPS Nowy Dwór Gdański
Nowy Dwór Gdański, ul. Konopnickiej 17
Telefon: 55 240 24 72

GOPS Ostaszewo
Ostaszewo, ul. Kościuszki 11
Telefon: 552471561

GOPS Stegna
Stegna, ul. Wojska Polskiego 12
Telefon: 552478186

GOPS Sztutowo
Sztutowo, ul. Gdańska 55
Telefon: 552477209

Powiat Pucki

MOPS Hel
Hel, ul. Wiejska 50
Telefon: 556777144

MOPS Jastarnia
Jastarnia, ul. Portowa 24
Telefon: 586771200

GOPS Kosakowo
Kosakowo, ul. Fiołkowa 2b
Telefon: 586258902

GOPS Krokowa
Krokowa, ul. Wejherowska 3
Telefon: 586704232

MOPS Puck
Puck, ul. 1-Go Maja 13
Telefon: 586750128

GOPS Puck
Puck, ul. 10-Go Lutego 38
Telefon: 586734575

MOPS Władysławowo
Władysławowo, ul. Gen. J. Hallera 19
Telefon: 586755675

Powiat Słupski

GOPS Damnica
Damnica, ul. Górna 8
Telefon: 588143448

GOPS Dębica Kaszubska
Dębica Kaszubska, ul. Ks. Antoniego
Kani 26
Telefon: 598111264

GOPS Smołdzino
Gardna Wielka, ul. Mickiewicza 20
Telefon: 598137574

GOPS Główny
Główny, ul. Słupska 21
Telefon: 598116215

MGOPS Kępice
Kępice, ul. Niepodległości 6
Telefon: 598516059

GOPS Kobylnica
Kobylnica, ul. Wodna 20/3
Telefon: 598479316

GOPS Potęgowo
Potęgowo, ul. Szkolna 2
Telefon: 598125614

GOPS Słupsk
Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 2
Telefon: 598418102

MOPS Ustka
Ustka, ul. Wyszyńskiego 3
Telefon: 598124490

GOPS Ustka
Ustka, ul. Dunina 24
Telefon: 598157397

Powiat Starogardzki

GOPS Bobowo

Bobowo, ul. Gdańska 12

Telefon: 59 564 11 16

MOPS Czarna Woda

Czarna Woda, ul. Mickiewicza 7

Telefon: 58 582 87 10

GOPS Kaliska

Kaliska, ul. Nowowiejska 2

Telefon: 58 587 95 01

GOPS Smętowo Graniczne

Kościelna Jania, Kościelna Jania 37

Telefon: 58 568 92 43

GOPS Lubichowo

Lubichowo, ul. Zblewska 8

Telefon: 58 581 56 29

GOPS Osieczna

Osieczna, Plac 1000-Lecia 1

Telefon: 58 588 22 34

GOPS Osiek

Osiek, ul. Wyzwolenia 2

Telefon: 58 582 12 23

GOPS Skórcz

Pączewo, Pączewo 124

Telefon: 58 562 02 16

MGOPS Skarszewy

Skarszewy, ul. Szkolna 9

Telefon: 58 580 25 36

MOPS Skórcz

Skórcz, ul. Główna 40

Telefon: 58 588 44 56

MOPS Starogard Gdański

Starogard Gdański, ul. Jana Pawła II 6

Telefon: 58 562 42 58

GOPS Starogard Gdański

Starogard Gdański, ul. B. Prusa 45

Telefon: 58 562 34 90

GOPS Zblewo

Zblewo, ul. Główna 17

Telefon: 58 561 34 35

Powiat Sztumski

MGOPS Dzierżgoń

Dzierżgoń, Plac Wolności 1

Telefon: 58 272 27 86

GOPS Mikołajki Pomorskie

Mikołajki Pomorskie, ul. Dzierżgońska 2

Telefon: 535 746 799

GOPS Stary Dzierżgoń

Stary Dzierżgoń, Stary Dzierżgoń 54/1

Telefon: 53 270 14 04

GOPS Stary Targ

Stary Targ, ul. Główna 20

Telefon: 55 276 64 81

MGOPS Sztum

Sztum, ul. Mickiewicza 39

Telefon: 55 647 62 69

Powiat Tczewski

MGOPS Gniew

Gniew, Osiedle Witosza 9

Telefon: 55 530 23 17

GOPS Tczew

Gnieszewo, ul. Parkowa 7

Telefon: 58 535 72 31

GOPS Morzeszczyn

Morzeszczyn, ul. Kociewska 12

Telefon: 58 566 39 94

MGOPS Pelplin

Pelplin, Plac Grunwaldzki 7/1

Telefon: 58 532 16 47

GOPS Subkowy

Subkowy, ul. Józefa Wybickiego 19a

Telefon: 58 536 82 29

MOPS Tczew

Tczew, ul. 1 Maja 8

Telefon: 58 776 05 20

Powiat Wejherowski

GOPS Choczewo

Choczewo, ul. Kusocińskiego 5

Telefon: 58 577 30 39

GOPS Gniewino

Gniewino, ul. Pomorska 40/1

Telefon: 58 732 69 01

GOPS Linia

Linia, ul. Turystyczna 15

Telefon: 518 178 668

GOPS Luzino

Luzino, ul. Młyńska 7

Telefon: 57 672 27 68

GOPS Łęczyce

Łęczyce, ul. Długa 42b

Telefon: 58 678 90 10

MOPS Reda

Reda, ul. Derdowskiego 25

Telefon: 58 678 52 65

MOPS Rumia

Rumia, ul. Ślusarska 2

Telefon: 58 678 08 56

GOPS Szemud

Szemud, ul. Obrońców Szemuda 2a

Telefon: 58 671 55 50

MOPS Wejherowo

Wejherowo, ul. Kusocińskiego 17

Telefon: 58 676 71 60

GOPS Wejherowo

Wejherowo, Osiedle Przyjaźni 6

Telefon: 58 677 69 30

2. Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) to powiatowa jednostka organizacyjna, odpowiedzialna za koordynację i realizację zadań w obszarach pomocy społecznej, pieczy zastępczej i rehabilitacji społecznej. PCPR realizuje zadania własne powiatu oraz zadania zlecone z zakresu administracji rządowej, w tym: koordynowanie powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych – w szczególności integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka, prowadzenie specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego, prawnego, rodzinnego) dla dzieci, rodzin, osób starszych, niepełnosprawnych, organizowanie i wspieranie systemu pieczy zastępczej: m.in. naboru rodzin zastępczych, opieki nad dziećmi poza rodziną lub usamodzielniającymi się, wspieranie osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałanie barierom (architektonicznym, technicznym) i prowadzenie mieszkalnictwa wspieranego, prowadzenie mieszkań chronionych, ośrodków interwencji kryzysowej, kierowanie osób do domów pomocy społecznej.

Aby skorzystać z usług PCPR skontaktuj się z PCPR właściwym dla Twojego powiatu, zgłoś potrzebę wsparcia – może to być np. poradnictwo specjalistyczne, wniosek o pieczę zastępczą, wsparcie osoby niepełnosprawnej. W zależności od sprawy: może być wymagane złożenie wniosku, przedstawienie dokumentów (np. orzeczenia o niepełnosprawności, zaświadczeń, opinii), ewentualnie rozmowa z pracownikiem PCPR. PCPR wydaje decyzje, prowadzi rejestry i współpracuje z innymi jednostkami (MOPS, GOPS, sądy, placówki opiekuńcze).

PCPR stanowi kluczowy punkt wsparcia dla rodzin, dzieci, osób starszych i z niepełnosprawnościami w Twoim powiecie – jeśli napotkałeś trudności życiowe, wychowawcze, zdrowotne lub społeczne, kontakt z PCPR może pomóc znaleźć odpowiednią formę wsparcia, zarówno w sferze pomocowej jak i pieczy zastępczej czy mieszkaniowej.

Poniżej znajdziesz adresy powiatowych centrów pomocy rodzinie funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
w Gdańsku
Ul. K. Leczkowa 1a
Telefon:: 58 347 34 50

Gdynia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Ul. Grabowo 2
Telefon: 58 782 01 20, 58 622 91 37

Sopot

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Ul. Kolejowa 14
Telefon: 58 555 13 10, 558 41 19

Słupsk

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
w Słupsku
Ul. Słoneczna 15d
Telefon: 57 81 44 801, 59 81 42 802

Powiat Bytowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Bytowie

Bytów, ul. Gen. W. Sikorskiego 37

Telefon: 59 821 82 68

Powiat Chojnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Chojnice, ul. Piłsudskiego 30

Telefon: 59 32 40 480

Powiat Człuchowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Człuchów, ul. Wojska Polskiego 5

Telefon: 52 713 44 80

Powiat Gdański

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Pruszczu Gdańskim

Pruszcz Gdański, ul. Prof. Mariana
Raciborskiego 2a

Telefon: 59 775 29 85, 58 773 20 86

Powiat Kartuski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Kartuzach

Kartuzy, ul. Mściwoja II 20

Telefon: 58 685-33-20

Powiat Kościerski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Kościerzyna, ul. Krasickiego 4

Telefon: 53 686-50-05

Powiat Kwidzyński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Kwidzyn, ul. Gen. Józefa Hallera 5

Telefon: 50 278 98 15, 55 649 19 00

Powiat Lęborski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Lęborku

Lębork, ul. Stefana Okrzei 15

Telefon: 55 846 18 71

Powiat Malborski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Malborku

Malbork, Plac Słowiański 6

Telefon: 59 642 17 45

Powiat Nowodworski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Nowym Dworze Gdańskim

Nowy Dwór Gdański, ul. Warszawska 28a

Telefon: 55 247 85 75, 55 246 81 05

Powiat Pucki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Pucku

Puck, ul. Kolejowa 7c

Telefon: 55 676 42 93

Powiat Słupski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Słupsku

Słupsk, ul. Sienkiewicza 20

Telefon: 58 843 41 11

Powiat Starogardzki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Starogardzie Gdańskim

Starogard Gdański, ul. Mickiewicza 9

Telefon: 59 561 23 20, 58 560 23 40,
58 561 29 43

Powiat Sztumski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Sztumie

Sztum, Os. Sierakowskich 15

Telefon: 58 267-74-79

Powiat Wejherowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Wejherowo, ul. Sobieskiego 279 A

Telefon: 58 670 14 60, 58 672 47 63

Powiat Tczewski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Tczewie

Tczew, ul. Wojska Polskiego 6

Telefon: 51 539 05 84, 58 532 47 40

3. Środowiskowe Domy Samopomocy i inne formy pomocy

3.1. Środowiskowe domy samopomocy dla osób przewlekle chorych psychicznie

To placówki dziennego pobytu finansowane z zakresu pomocy społecznej, przeznaczone dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które – mimo że nie wymagają całonocowej hospitalizacji – potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i utrzymaniu samodzielności. Usługi ŚDS obejmują: treningi samoobsługi i umiejętności społecznych, zajęcia terapeutyczne i integracyjne, wsparcie środowiskowe oraz działania mające na celu zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

Właściwy organ gminy lub powiatu wydaje decyzję o skierowaniu osoby do ŚDS – zwykle po złożeniu wniosku lub opinii. Zazwyczaj wnioski składa się w MOPS lub GOPS. Placówkę wybiera się zgodnie z właściwością miejsca zamieszkania.

Poniżej znajdziesz adresy środowiskowych domów samopomocy dla osób przewlekle chorych psychicznie funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Środowiskowy Dom Samopomocy

„Młodzieżowy Szopen”

Ul. Chopina 42

Telefon: 58 342 90 00, 538 994 208

Uwaga: dla Młodych Dorosłych Do 21 Roku Życia

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Chopina 42

Telefon: 56 345 16 83

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Reja 34 B

Telefon: 538 331 744

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Nowe Ogrody 35

Telefon: 530 991 797

Środowiskowy Dom Samopomocy
„Starogardzka”

Ul. Starogardzka 20

Telefon: 698 063 420, 785 976 567,
697 067 737

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Reduta Wyskok 6

Telefon: 51 386 27 02

Gdynia

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Gen. Maczka 1

Telefon: 58 620 82 55

Sopot

Środowiskowy Dom Samopomocy

Ul. Kazimierza Wielkiego 14

Telefon: 608 842 470, 518 641 852,
601 549 516

Słupsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kościuszki 3
Telefon: 58 844 21 53, 669 252 059

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Jana Pawła II 1a
Telefon: 516 291 501

Powiat Bytowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Bytów, ul. Miła 26 A
Telefon: 59 823 75 87

Środowiskowy Dom Samopomocy
Miastko, ul. Tuwima 1
Telefon: 59 852 89 92

Powiat Chojnicki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Chojnice, ul. Gdańska 18
Telefon: 59 567 31 10, 502 625 033

Środowiskowy Dom Samopomocy
Czersk, ul. Pomorska 10
Telefon: 51 399 89 12, 502 738 636

Środowiskowy Dom Samopomocy
Brusy, ul. Szkolna 1
Telefon: 58 37 50 321

Powiat Człuchowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Przechlewo, ul. Szkolna 4
Telefon: 52 823 15 41

Środowiskowy Dom Samopomocy
Człuchów, ul. Szkolna 3
Telefon: 59 721 28 72

Powiat Gdański

Środowiskowy Dom Samopomocy
Pruszcz Gdański, ul. Grunwaldzka 71 C
Telefon: 669 722 101, 59 773 21 00

Środowiskowy Dom Samopomocy
Marszewska Góra, ul. Główna 5
Telefon: 502 032 917

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kolnik, ul. Dębowa 4
Telefon: 58 689 99 15

Środowiskowy Dom Samopomocy
Krzywe Koło, Krzywe Koło 36
Telefon: 58 693 74 13, 538 142 070

Powiat Kartuski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Chmielno, ul. Grzędzickiego 2c
Telefon: 51 685 65 36, 578 855 836,
578 866 145

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kartuzy, ul. Gdańska 1
Telefon: 56 683 08 04

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Polna 8
Telefon: 518 304 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Smołdzińska 8
Telefon: 52 307 40 21

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rybaki, ul. Szkolna 1
Telefon: 58 694 11 42

Środowiskowy Dom Samopomocy
Stężycza, ul. Abrahama 4
Telefon: 58 684 69 90, 58 687 39 04

Powiat Kościerski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Trzebuń, Trzebuń 23
Telefon: 58 684 17 70

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wiele, ul. Derdowskiego 1
Telefon: 798 308 529

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kościerzyna ul. Stolarska 8
Telefon: 50 682 50 75

Środowiskowy Dom Samopomocy
Konarzyny, Konarzyny 78
Telefon: 58 686 61 21, 608 294 456

Środowiskowy Dom Samopomocy
Lubieszyn, Lubieszyn 74
Telefon: 58 688 17 91

Powiat Kwidzyński

Środowiskowy Dom Samopomocy
Sadlinki, Okrągła Łąka 40
Telefon: 58 277 14 83

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kwidzyn, ul. Ogrodowa 2
Telefon: 535 915 398

Powiat Łębski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Łębork, ul. Kossaka 84
Telefon: 55 861 55 60, 799 72 51 44

Powiat Malborski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Laskowice Wielki, Lasowice Wielkie 17 A
Telefon: 58 247 35 57, 505 947 374

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kończewice, Kończewice 4
Telefon: 56 275 90 41, 785 040 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Malbork, ul. Jagiellońska 78 B
Telefon: 667 552 733

Środowiskowy Dom Samopomocy
Janówka, Janówka 6
Telefon: 574 301 992

Powiat Nowodworski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wierciny, Wierciny 12
Telefon: 500 376 429

Powiat Słupski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Motarzyno, ul. Kasztanowa 10
Telefon: 792 091 735

Środowiskowy Dom Samopomocy
Szczyrkowice, Szczyrkowice 21
Telefon: 57 849 89 06, 729 124 580

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kępice, ul. Składowa 2a
Telefon: 537 815 355

Środowiskowy Dom Samopomocy
Potęgowo, ul. Szkolna 2
Telefon: 728 205 201

Powiat Starogardzki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kaliska, ul. Długa 53
Telefon: 503 823 168

Filia Cieciora, ul. Główna 6

Środowiskowy Dom Samopomocy
Osiek, ul. Wyzwolenia 25a
Telefon: 56 586 11 39

Środowiskowy Dom Samopomocy
Skarszewy, ul. Kościerska 11
Telefon: 58 582 20 63, 888 668 833

Środowiskowy Dom Samopomocy
Lalkowy, Lalkowy 10
Telefon: 514 054 480

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Pelplińska 3
Telefon: 52 562 21 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Jana Pawła II 5
Oraz ul. Jana Pawła II 6
Telefon: 58 562 44 58

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Ks. Dominika 8
Telefon: 58 562 14 37, 668 531 361

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kleszczewo Kościerskie, Osiedle 13 A
Telefon: 55 580 82 82

Powiat Sztumski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Czernin, ul. Akacyjowa 2
Telefon: 58 647 60 48

Powiat Tczewski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Gniew, ul. Krasickiego 8
Telefon: 55 530 33 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rajkowy, ul. Akacyjowa 54
Telefon: 508 125 543

Środowiskowy Dom Samopomocy
Narkowy, ul. Tczewska 11
Telefon: 785 633 225

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Armii Krajowej 55
Telefon: 53 531 60 30

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Nowowiejska 18
Telefon: 58 532 09 28

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Niepodległości 10
Telefon: 58 531 39 35

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Chopina 33
Telefon: 58 531 50 40

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Elżbiety 19 A (Siedziba)
Telefon: 58 533 51 45

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Grunwaldzka 1
Telefon: 798 103 637

Powiat Wejherowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rumia, ul. Ks. Gierosa 8a
Telefon: 691 466 416

3.2. Środowiskowe domy samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

Placówki dziennego lub całodobowego pobytu, przeznaczone dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną (umiarkowaną lub znaczną) oraz często ze sprzężonymi niepełnosprawnościami. Placówki finansowane są ze środków samorządowych dedykowanych pomocy społecznej. W ŚDS realizowane są m.in. treningi samoobsługi (czynności dnia codziennego), treningi umiejętności społecznych, terapia zajęciowa, rehabilitacja, wsparcie w integracji społecznej. Właściwy organ pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) wydaje decyzję o skierowaniu osoby do ŚDS – zwykle po złożeniu wniosku.

Poniżej znajdziesz adresy środowiskowych domów samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Wajdeloty 28 A
Telefon: 58 384 24 84

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Nowiny 7
Telefon: 58 300 47 81

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Jagiellońska 11
Filia ul. Tysiąclecia 24
Telefon: 698 649 859

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Starogardzka 20
Telefon: 695 064 420; 691 066 737

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Reduta Wyskok 6ab
Telefon: 57 386 27 02

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Nałkowskiej 6c/1
Telefon: 58 340 62 63

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Biologiczna 1
Telefon: 538 177 123

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Reja 34 B
Telefon: 530 333 744

Gdynia

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Maciejewicza 11
Telefon: 54 661 28 32

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Strzelców 28
Telefon: 608 291 191

Sopot

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kazimierza Wielkiego 14
Telefon: 602 849 470, 511 641 852,
601 549 516

Słupsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kościuszki 3
Telefon: 58 844 21 53, 669 252 059

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Jana Pawła II 1a
Telefon: 516 291 501

Powiat Bytowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Bytów, ul. Miła 26 A
Telefon: 59 823 75 87

Środowiskowy Dom Samopomocy
Miastko, ul. Tuwima 1
Telefon: 59 852 89 92

Powiat Chojnicki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Chojnice, ul. Gdańska 18
Telefon: 59 567 31 10, 502 625 033

Środowiskowy Dom Samopomocy
Czersk, ul. Pomorska 10
Telefon: 51 399 89 12, 502 738 636

Środowiskowy Dom Samopomocy
Brusy, ul. Szkolna 1
Telefon: 58 37 50 321

Powiat Człuchowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Przechlewo, ul. Szkolna 4
Telefon: 52 823 15 41

Środowiskowy Dom Samopomocy
Człuchów, ul. Szkolna 3
Telefon: 59 721 28 72

Powiat Gdański

Środowiskowy Dom Samopomocy
Pruszcz Gdański, ul. Grunwaldzka 71 C
Telefon: 669 722 101, 59 773 21 00

Środowiskowy Dom Samopomocy
Marszewska Góra, ul. Główna 5
Telefon: 502 032 917

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kolnik, ul. Dębowa 4
Telefon: 58 689 99 15

Środowiskowy Dom Samopomocy
Krzywe Koło, Krzywe Koło 36
Telefon: 58 693 74 13, 538 142 070

Powiat Kartuski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Chmielno, ul. Grzędzickiego 2c
Telefon: 51 685 65 36, 578 855 836,
578 866 145

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kartuzy, ul. Gdańska 1
Telefon: 56 683 08 04

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Polna 8
Telefon: 518 304 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Smołdzińska 8
Telefon: 52 307 40 21

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rybaki, ul. Szkolna 1
Telefon: 58 694 11 42

Środowiskowy Dom Samopomocy
Stężycza, ul. Abrahama 4
Telefon: 58 684 69 90, 58 687 39 04

Powiat Kościerski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Trzebuń, Trzebuń 23
Telefon: 58 684 17 70

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wiele, ul. Derdowskiego 1
Telefon: 798 308 529

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kościerzyna ul. Stolarska 8
Telefon: 50 682 50 75

Środowiskowy Dom Samopomocy
Konarzyny, Konarzyny 78
Telefon: 58 684 68 21, 608 297 456

Środowiskowy Dom Samopomocy
Lubieszyn, Lubieszyn 74
Telefon: 784 036 925

Powiat Kwidzyński

Środowiskowy Dom Samopomocy
Okragła Łąka, Okragła Łąka 40
Telefon: 58 277 14 83

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kwidzyn, ul. Ogrodowa 2
Telefon: 535 915 398

Powiat Łęborski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Łębork, ul. Kossaka 84
Telefon: 55 861 55 60, 799 72 51 44

Powiat Malborski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Łaskowice Wielki, Łaskowice Wielkie 17 A
Telefon: 58 247 35 57, 505 947 374

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kończewice, Kończewice 4
Telefon: 56 275 90 41, 785 040 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Malbork, ul. Jagiellońska 78 B
Telefon: 667 552 733

Środowiskowy Dom Samopomocy
Janówka, Janówka 6
Telefon: 574 301 992

Powiat Nowodworski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wierciny, Wierciny 12
Telefon: 500 376 429

Powiat Pucki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Puck, ul. Mestwina 32
Telefon: 52 771 37 80

Powiat Słupski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Motarzyno, ul. Kasztanowa 10
Telefon: 798 094 735

Środowiskowy Dom Samopomocy
Szczypkowice, Szczypkowice 21
Telefon: 50 849 89 06, 729 124 580

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kępice, ul. Składowa 2a
Telefon: 537 815 355

Środowiskowy Dom Samopomocy
Potęgowo, ul. Szkolna 2
Telefon: 728 205 201

Środowiskowy Dom Samopomocy
Gardna Wielka, ul. Daszyńskiego 5
Telefon: 53 843 36 44

Powiat Starogardzki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kaliska, ul. Długa 53
Telefon: 509 826 168

Filia Cieciora, ul. Główna 6

Środowiskowy Dom Samopomocy
Osiek, ul. Wyzwolenia 25a
Telefon: 54 586 11 39

Środowiskowy Dom Samopomocy
Skarszewy, ul. Kościerska 11
Telefon: 58 582 20 63, 888 668 833

Środowiskowy Dom Samopomocy
Lalkowy, Lalkowy 10
Telefon: 514 054 480

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Pelplińska 3
Telefon: 52 562 21 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Jana Pawła II 5
Oraz ul. Jana Pawła II 6
Telefon: 58 562 44 58

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Ks. Dominika 8
Telefon: 58 562 14 37, 668 531 361

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kleszczewo Kościerskie, Osiedle 13 A
Telefon: 55 580 82 82

Powiat Sztumski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Czernin, ul. Akacyjowa 2
Telefon: 58 647 60 48

Powiat Tczewski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Gniew, ul. Krasickiego 8
Telefon: 55 530 33 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rajkowy, ul. Akacyjowa 54
Telefon: 508 125 543

Środowiskowy Dom Samopomocy
Narkowy, ul. Tczewska 11
Telefon: 785 633 225

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Armii Krajowej 55
Telefon: 53 531 60 30

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Nowowiejska 18
Telefon: 58 532 09 28

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Niepodległości 10
Telefon: 58 531 39 35

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Chopina 33
Telefon: 58 531 50 40

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Elżbiety 19 A (Siedziba)
Telefon: 58 533 51 45

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Grunwaldzka 1
Telefon: 798 103 637

Powiat Wejherowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rumia, ul. Ks. Gierosa 8a
Telefon: 691 466 416

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wejherowo, ul. Krasińskiego 2
Telefon: 738 534 334

3.3. Środowiskowe domy samopomocy dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

Placówka dziennego lub całodobowego pobytu przeznaczona dla osób dorosłych, które nie wymagają hospitalizacji, ale mają długotrwałe zaburzenia psychiczne (inne niż przewlekła choroba psychiczna lub niepełnosprawność intelektualna) i potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu w środowisku rodzinnym i społecznym. Do tej grupy zalicza się m.in. osoby z: zaburzeniami osobowości (np. borderline, narcystyczne, zależne, unikające), zaburzeniami lękowymi o charakterze przewlekłym (np. zespół lęku uogólnionego, fobia społeczna), zaburzeniami adaptacyjnymi utrzymującymi się długotrwale, zaburzeniami psychosomatycznymi i somatoformicznymi (utrwalone objawy somatyczne bez podłoża organicznego), zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi (OCD), zaburzeniami afektywnymi o przebiegu przewlekłym (np. dystymia, cyklotymia), zaburzeniami wynikającymi z długotrwałego stresu lub traumy (PTSD o przewlekłym przebiegu), autyzmem dorosłych i zespołem Aspergera (jeśli głównym problemem są trudności w funkcjonowaniu społecznym, a nie niepełnosprawność intelektualna).

Usługi obejmują treningi samoobsługi, umiejętności społecznych, zajęcia terapeutyczne, wsparcie środowiskowe. Aby skorzystać należy złożyć wniosek o skierowanie w MOPS lub GOPS właściwym ze względu na miejsce zamieszkania, dołączyć zaświadczenie lekarza psychiatry lub neurologa stwierdzające zaburzenia psychiczne oraz zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uczestnictwa. Skierowanie (decyzja administracyjna) jest wymagane jako warunek uczestnictwa.

Poniżej znajdziesz adresy środowiskowych domów samopomocy dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kościelna 3
Telefon: 54 352 45 80

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Sternicza 2
Telefon: 58 341 46 72, 788 563 421

Gdynia

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Gen. Maczka 1
Telefon: 54 629 21 24

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Wąsowicza 3
Telefon: 58 622 34 03

Sopot

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kopernika 11
Telefon: 798 012 240

Słupsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kościuszki 3
Telefon: 56 841 21 53, 669 252 059

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Jana Pawła II 1a
Telefon: 516 291 501

Powiat Bytowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Bytów, ul. Miła 26 A
Telefon: 59 823 75 87

Środowiskowy Dom Samopomocy
Miastko, ul. Tuwima 1
Telefon: 59 852 89 92

Powiat Człuchowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Człuchów, ul. Szkolna 3
Telefon: 59 727 21 72

Powiat Gdański

Środowiskowy Dom Samopomocy
Marszewska Góra, ul. Główna 5
Telefon: 509 032 917

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kolnik, ul. Dębowa 4
Telefon: 59 689 99 15

Powiat Kartuski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Chmielno, ul. Grzędzickiego 2c
Telefon: 58 683 64 36, 578 855 836,
578 866 145

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kartuzy, ul. Gdańska 1
Telefon: 56 683 08 04

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Smołdzińska 8
Telefon: 58 304 42 21

Środowiskowy Dom Samopomocy
Rybaki, ul. Szkolna 1
Telefon: 58 694 11 42

Powiat Kościerski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Trzebuń, Trzebuń 23
Telefon: 58 684 19 70

Środowiskowy Dom Samopomocy
Konarzyny, Konarzyny 78
Telefon: 58 688 60 21, 608 294 456

Powiat Kwidzyński

Środowiskowy Dom Samopomocy
Okragła Łąka, Okragła Łąka 40
Telefon: 58 278 17 83

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kwidzyn, ul. Ogrodowa 2
Telefon: 535 915 398

Powiat Malborski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Laskowice Wielki, Lasowice Wielkie 17 A
Telefon: 55 241 35 57, 505 947 374

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kończewice, Kończewice 4
Telefon: 56 275 90 41, 785 040 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Malbork, ul. Jagiellońska 78 B
Telefon: 667 552 733

Powiat Nowodworski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wierciny, Wierciny 12
Telefon: 504 371 429

Powiat Słupski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Motarzyno, ul. Kasztanowa 10
Telefon: 790 091 735

Środowiskowy Dom Samopomocy
Szczypkowie, Szczypkowie 21
Telefon: 57 849 89 06, 729 124 580

Środowiskowy Dom Samopomocy
Potęgowo, ul. Szkolna 2
Telefon: 727 205 201

Powiat Starogardzki

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kaliska, ul. Długa 53
Telefon: 508 823 168
Filia Cieciora, ul. Główna 6

Środowiskowy Dom Samopomocy
Skarszewy, ul. Kościarska 11
Telefon: 56 586 2163, 888 668 833

Środowiskowy Dom Samopomocy
Lalkowy, Lalkowy 10
Telefon: 514 054 480

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Pelplińska 3
Telefon: 52 562 21 52

Środowiskowy Dom Samopomocy
Starogard Gdański, ul. Jana Pawła II 5
oraz ul. Jana Pawła II 6
Telefon: 58 562 44 58

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kleszczewo Kościarskie, Osiedle 13 A
Telefon: 58 582 84 82

Powiat Tczewski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Narkowy, ul. Tczewska 11
Telefon: 788 637 225

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Armii Krajowej 55
Telefon: 50 531 60 30

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Nowowiejska 18
Telefon: 58 532 09 28

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Niepodległości 10
Telefon: 58 531 39 35

Środowiskowy Dom Samopomocy
Tczew, ul. Chopina 33
Telefon: 58 531 50 40

Powiat Wejherowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wejherowo, ul. Krasińskiego 2
Telefon: 738 533 334

3.4. Środowiskowe domy samopomocy dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi

Placówka dziennego pobytu (często 5 dni w tygodniu, ok. 8 h dziennie) przeznaczona dla dorosłych osób ze spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi, finansowana ze środków samorządu w ramach zadań z zakresu pomocy społecznej. W ramach wsparcia realizowane są np.: treningi umiejętności samoobsługi, trening komunikacji (w tym wspomaganej/alternatywnej), zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne, aktywizacja społeczna. Aby skorzystać należy złożyć wniosek o skierowanie na tę formę w odpowiednim ośrodku pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) właściwym dla miejsca zamieszkania, z zaświadczeniem lekarza psychiatry lub neurologa oraz – w razie potrzeby – dokumentacją niepełnosprawności. Decyzja/skierowanie do tej placówki jest wymagane.

Poniżej znajdziesz adresy środowiskowych domów samopomocy dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi funkcjonujących w województwie pomorskim.

Słupsk

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Jana Pawła II 1a
Telefon: 511292501

Powiat Gdański

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Grunwaldzka 71 C
Telefon: 665 723 101, 55 7732100

Powiat Kartuski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kobysewo, ul. Smołdzińska 8
Telefon: 52 302 48 21

Powiat Kwidzyński

Środowiskowy Dom Samopomocy
Okragła Łąka, Okragła Łąka 40
Telefon: 58 274 11 83

Powiat Malborski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Kończewice, Kończewice 4
Telefon: 55 275 95 41, 785 040 706

Środowiskowy Dom Samopomocy
Malbork, ul. Jagiellońska 78 B
Telefon: 667 552 733

Powiat Nowodworski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wierciny, Wierciny 12
Telefon: 504 371 429

Powiat Wejherowski

Środowiskowy Dom Samopomocy
Wejherowo, ul. Krasińskiego 2
Telefon: 730 531 334

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/wykaz-srodowiskowych-domow-samopomocy>

3.5 Inne Dienne Formy Pomocy i Samopomocy

Poniżej znajdziesz adresy pozostałych placówek pomocy i samopomocy funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdynia

Centrum Samopomocy w Gdyni – Zespół
Doradztwa i Poradnictwa

Ul. Chrzanowskiego 14/2

Telefon: 57 622 85 07

Klub Samopomocy 1,2,3

Ul. Warszawska 42

Telefon: 788 060 289

Klub Samopomocy Chrzan House

Ul. Chrzanowskiego 14/2

Telefon: 578 330 308

Klub Samopomocy Busola

Ul. Opata Hackiego 17A

Telefon: 781 062 289

Dzienny Dom Senior+

Ul. Chyłońska 237,

Telefon: 783 060 739

Powiat Chojnicki

Centrum Usług Społecznych

Czersk, ul. Przytorowa 22

Telefon: 51 390 48 65

Powiat Kościerski

Dzienny Dom Pobytu Senior +
w Wygoninie

Wygonin, Wygonin 2

Telefon: 58 686 87 77

Dzienny Dom Pobytu Senior +
w Kościerzynie

Kościerzyna, ul. 8 Marca 41

Telefon: 575 114 811

Klub Seniora w Lipach prowadzony przez
Fundację „O Niebo Lepiej”

Stara Kiszewa, Lipy

Powiat Tczewski

Zespół Opiekuńczy MOPS w Tczewie
Dzienny Dom Pobytu

Klub Senior +

Tczew, ul. Niepodległości 10

Telefon: 52 538 37 35

Klub Senior +

Morzeszczyn, Rzeżęcín 9a

Telefon: 58 531 20 19

Klub Senior +

Rajkowy, ul. Akacyjowa 38 (Budynek
Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 17 47 wew. 21

Klub Senior +

Lignowy Szlacheckie, Lignowy
Szlacheckie 90 (Budynek Świetlicy
Wiejskiej)

Telefon: 58 536 12 47 wew.21

Klub Senior +

Pelplin, ul. Starogardzka 4a

Telefon: 58 536 12 47 wew.21

Klub Senior +

Kulice, ul. Pelplińska 21 (Budynek
Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 12 47 wew.21

Dzienny Dom Senior +

Gniew, ul. Kusocińskiego 10 (Budynek
GOSIR w Gniewie)

Telefon: 728 606 001

Klub Senior +

Opalenie, ul. Czyżewskiego 1

Telefon: 52 535 26 17

Gminna Przystań Seniora

Czarlin, ul. Szkolna 11 (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 535 72 30

Gminna Przystań Seniora

Śwarożyn, ul. Piastowska 25 (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Gminna Przystań Seniora

Szpegawa, ul. Parkowa B/N (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Gminna Przystań Seniora

Tczewskie Łąki, ul. Szkolna 2A (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Gminna Przystań Seniora

Malenin, ul. Nowa 4 (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Gminna Przystań Seniora

Rokitki, ul. Kasztanowa 24 (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Gminna Przystań Seniora

Dąbrówka Tczewska, ul. Długa 36 (Budynek Świetlicy Wiejskiej)

Telefon: 58 536 79 30

Powiat Wejherowski

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Rumia, ul. Żołnierzy I Dywizji Wojska Polskiego 4

Telefon: 58 676 09 56 wew. 816

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Łęczyce, ul. Szkolna

Telefon: 58 671 95 10

Powiat Słupski

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Kępice, ul. Niepodległości 8

Telefon: 888 608 704

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Redzikowo, Lubuczewo 29

Telefon: 502 347 552

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Dębica Kaszubska, ul. Akcyjowa 3

Telefon: 734 599 373

4. Warsztaty Terapii Zajęciowej

Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ) to placówki przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami, które są niezdolne do pracy zarobkowej. Zadaniem WTZ jest rehabilitacja społeczna i zawodowa poprzez zajęcia terapeutyczne i warsztatowe. Z pomocy mogą skorzystać osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności i wskazanie do uczestnictwa w terapii zajęciowej w orzeczeniu. Podmiot prowadzący WTZ (np. fundacja, stowarzyszenie) przyjmuje zgłoszenie osoby niepełnosprawnej w porozumieniu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR).

Poniżej znajdziesz adresy warsztatów terapii zajęciowej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Przedsiębiorczości
i Rehabilitacji
Ul. Batorego 12
Telefon: 52 345 07 53

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Aktywnych Na Pomoc
Ul. Jagiellońska 5
Telefon: 538 544 212, 509 213 860

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI Gdańsk
Ul. Tysiąclecia 24
Telefon: 52 551 28 15, 508 183 023

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
„Sprawni Inaczej”
Ul. Północna 5
Telefon: 50 348 46 56

Warsztat Terapii Zajęciowej „Tratwa”
Ul. Uczniowska 33
Telefon: 608 504 116

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
Edukacji Ekologicznej i Promocji Zdrowia
Ul. Kołobrzeska 57
Telefon: 52 559 20 93

Gdynia

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia „Cisza”
Ul. Boisko 4
Telefon: 58 627 30 23

Warsztat Terapii Zajęciowej Adapa
Fundacji Na Rzecz Osób z Autyzmem
i Innymi Zaburzeniami Rozwoju
Ul. Hallera 31a
Telefon: 58 625 93 56, 518 162 639

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI Gdynia
Ul. Harcerska 4
Telefon: 53 666 29 88, 518 462 123,
515 789 159

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Archidiecezji Gdańskiej
Ul. Jęczmienna 8
Telefon: 50 663 84 83, 58 667 81 84

Słupsk

Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego
Związku Niewidomych
Ul. M. Skłodowskiej 3
Telefon: 608 087 506

Warsztat Terapii Zajęciowej „Diament”
PSONI Słupsk
Ul. Długosza 22
Telefon: 51 83 816 78

Powiat Bytowski

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia „Jesteśmy”
Bytów, ul. Szarych Szeregów 13
Telefon: 59 824 70 35

Powiat Chojnicki

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI
Chojnice
Chojnice, ul. Przemysłowa 3a
Telefon: 59 392 16 50

Warsztat Terapii Zajęciowej Stow.
Rodziców i Opiekunów Działających Na
Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych
Czersk, ul. Pomorska 10
Telefon: 52 396 47 06

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „Ty i Ja”
Brusy, ul. Armii Krajowej 1
Telefon: 52 398 35 53

Powiat Człuchowski

Warsztat Terapii Zajęciowej „Promyk”
Czarne, ul. Zamkowa 19
Telefon: 52 88 30 061

Powiat Gdański

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Archidiecezji Gdańskiej
Krzywe Koło, Krzywe Koło 36
Telefon: 539 143 070, 692 485 571

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Archidiecezji Gdańskiej
Kolnik, ul. Dębowa 4
Telefon: 575 024 302

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Archidiecezji Gdańskiej
Łapino, ul. Sienkiewicza 50
Telefon: 695 464 417, 538 964 897

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI Pruszcz
Gdański
Pruszcz Gdański, ul. Grunwaldzka 71c
Telefon: 54 774 27 00

Powiat Kartuski

Warsztat Terapii Zajęciowej
Somonino, ul. Osiedlowa 17
Telefon: 508 753 574, 51 699 18 80

Warsztat Terapii Zajęciowej
Chmielno, ul. Garncarska 1
Telefon: 798 824 464

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
Słoneczne Wzgórze
Stężyca, ul. Kartuska 73a
Telefon: 502 803 378

Warsztat Terapii Zajęciowej
Pępowo, Natura Park 8
Telefon: 514 473 142

Powiat Kościerski

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
„Sprawni Inaczej”
Kościerzyna, ul. Słoneczna 1
Telefon: 780 031 927, 664 364 693

Powiat Kwidzyński

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
„Misericordia”
Górki, Górki 4
Telefon: 56 274 35 64

Warsztat Terapii Zajęciowej „Słoneczne
Wzgórze”
Ryjewo, ul. Słoneczna 14
Telefon: 55 279 45 14

Powiat Lęborski

Warsztat Terapii Zajęciowej Przy
Stowarzyszeniu „Jesteśmy Razem”
Lębork, ul. Krzywoustego 1/301-306
Telefon: 55 837 02 35

Powiat Malborski

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
„A Jednak Możliwe”
Malbork, Ul.500-Lecia 23
Telefon: 669 713 015

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Na Rzecz Osób
Niepełnosprawnych „Słoneczny Promyk”
Dębina, Dębina 48a
Telefon: 513 469 827

Powiat Nowodworski

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń”
Marzęcino, ul. Główna 12
Telefon: 59 242 10 43

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia „Sprawni Inaczej”
Nowy Dwór Gdański, ul. Kościuszki 23
Telefon: 55 247 22 97

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia „Dar”
Jantar, ul. Gdańska 23
Telefon: 55 247 87 73

Powiat Pucki

Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego
Stowarzyszenia Wspierającego Osoby
Niepełnosprawne „Razem”
Puck, ul. Mestwina 32
Telefon: 55 677 09 54

Powiat Słupski

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej
Sycewice, ul. Słupska 11 A
Telefon: 508 803 726

Powiat Starogardzki

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI
Skarszewy
Skarszewy, ul. Kościerska 11a
Telefon: 58 583 26 63

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Przyjaciół Osób
Niepełnosprawnych i Potrzebujących
Wsparcia
Lalkowy, Lalkowy 10
Telefon: 58 568 94 65

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Parafii
NSPJ
Starogard Gdański, ul. Bp. Dominika 8
Telefon: 58 511 16 37

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Diecezji Pelplińskiej
Skórcz, ul. Kościelna 5
Telefon: 58 586 45 01

Powiat Sztumski

Warsztaty Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom
i Młodzieży Niepełnosprawnej:

- Koniecwałd, Koniecwałd 1, Telefon:
698 022 061
- Dzierżgoń, ul. Traugutta 13, Telefon:
690 187 044

Powiat Tczewski

Warsztat Terapii Zajęciowej PSONI Tczew
Tczew, ul. Wigury 84
Telefon: 58 530 68 48

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenia Na Rzecz Szkolnictwa
Specjalnego
Tczew, ul. Grunwaldzka 1
Telefon: 58 531 26 65

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Diecezji Pelplińskiej
Pelplin, ul. Sambora 28
Telefon: 58 530 17 31

Powiat Wejherowski

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
„Szczęśliwa Rodzina” im. Św. Faustyny
Kowalskiej

Bojano, ul. Wybickiego 3
Telefon: 58 576 15 10, 698 582 059

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji
Zdrowia „Esco”

Wejherowo, Ul.3-Go Maja 49
Telefon: 606 043 588

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas
Archidiecezji Gdańskiej
Rumia, ul. Gierosa 8a
Telefon: 666 360 865

Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Anny
Dymnej „Mimo Wszystko”
Lubiatowo, ul. Spacerowa 38
Telefon: 59 58 20 210

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
<https://rops.pomorskie.eu/wykaz-pomorskich-ps-pes/>

5. Domy Pomocy Społecznej i Centra Opiekuńczo-Mieszkalne

5.1. DPS dla osób w podeszłym wieku

Dom Pomocy Społecznej (DPS) dla osób w podeszłym wieku to całodobowa instytucja pomocy społecznej przeznaczona dla seniorów, którzy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie są w stanie samodzielnie funkcjonować, i nie można im zapewnić niezbędnej pomocy w miejscu zamieszkania. Zakres wsparcia obejmuje zapewnienie zakwaterowania, wyżywienia i całodobowej opieki pielęgnacyjnej oraz usługi opiekuńcze, wspierające i edukacyjne dostosowane do potrzeb mieszkańców.

Aby skorzystać należy złożyć wniosek w ośrodku pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) właściwym dla miejsca zamieszkania seniora. Przeprowadzany jest wywiad środowiskowy oraz ocena sytuacji osoby ubiegającej się o umieszczenie w DPS-ie. Wydawana jest decyzja administracyjna o skierowaniu do DPS oraz o umieszczeniu w konkretnej placówce. Osoba korzystająca z DPS-u ponosi opłatę za pobyt, która nie może przekroczyć 70% jej dochodu.

Poniżej znajdziesz adresy domów pomocy społecznej dla osób w podeszłym wieku funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Dom Pomocy Społecznej Caritas
w Gdańsku
Ul. Fromborska 24
Telefon: 58 517 38 00

Dom Pomocy Społecznej „Ostoja”
Ul. Hoża 4
Telefon: 58 301 05 22

Gdynia

Dom Pomocy Społecznej
Ul. Pawia 31
Telefon: 58 627 09 24

Sopot

Dom Pomocy Społecznej w Sopocie
Ul. Adama Mickiewicza 49
Telefon: 58 552 26 18

Słupsk

Dom Pomocy Społecznej Leśna Oaza
Słupsk, ul. Leśna 8
Telefon: 58 841 73 09

Powiat Bytowski

Dom Pomocy Społecznej Dworek w Dąbju
Dąbie, ul. Miodowa 11
Telefon: 729 822 737

Powiat Kościerski

Dom Pomocy Społecznej Kaszub
w Stawiskach

Stawiska, Stawiska 41

Telefon: 52 688 88 14

Powiat Łęborski

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Łęborku

Łębork, ul. Wojska Polskiego 43

Telefon: 58 866 15 41

Powiat Nowodworski

Dom Pomocy Społecznej Mors

Stegna, ul. Morska 11

Telefon: 59 242 81 05

Powiat Pucki

Dom Pomocy Społecznej w Lubkowie

Lubkowo, ul. Długa 50

Telefon: 55 777 12 40

5.2. DPS dla osób przewlekle psychicznie chorych

Dom Pomocy Społecznej (DPS) dla osób przewlekle psychicznie chorych to placówka całodobowej opieki przeznaczona dla dorosłych, którzy z powodu długotrwałych zaburzeń psychicznych (np. schizofrenia, choroba afektywna dwubiegunowa, przewlekłe zaburzenia lękowe lub osobowości) nie są w stanie samodzielnie funkcjonować, a jednocześnie nie wymagają leczenia szpitalnego. DPS zapewnia: całodobową opiekę pielęgnacyjną, terapię zajęciową i rehabilitację społeczną, pomoc psychologiczną i wsparcie w leczeniu psychiatrycznym (współpraca z poradniami zdrowia psychicznego i lekarzami), zajęcia integracyjne i aktywizujące, zaspokojenie potrzeb bytowych (mieszkanie, wyżywienie, odzież, higiena).

Osoba zainteresowana (lub jej opiekun prawny) składa wniosek w ośrodku pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) właściwym dla miejsca zamieszkania. Pracownik socjalny w trakcie wywiadu środowiskowego ocenia sytuację zdrowotną, materialną i społeczną. Do wniosku dołącza się m.in. zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia i opinię psychiatry potwierdzającą przewlekłą chorobę psychiczną. MOPS lub GOPS wydaje decyzję o skierowaniu do DPS oraz – po uzgodnieniu z powiatem – decyzję o umieszczeniu. Pobyt w DPS jest odpłatny – mieszkaniac pokrywa do 70% swojego dochodu. Jeśli osoba nie jest w stanie zapłacić, część kosztów pokrywają rodzina lub gmina.

Poniżej znajdziesz adresy domów pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Chojnicki

Dom Pomocy Społecznej
Chojnice, ul. Leśna 12
Telefon: 58 394 30 00

Powiat Człuchowski

Dom Pomocy Społecznej w Czarnem
Czarne, ul. Zamkowa 19
Telefon: 52 86 38 061

Powiat Gdański

Dom Pomocy Społecznej Leśny
w Zaskoczynie
Zaskoczyn, Zaskoczyn 11
Telefon: 59 683 82 14

Powiat Kartuski

Dom Pomocy Społecznej w Kobysewie
Kobysewo, ul. Polna 3
Telefon: 58 682 11 00

Dom Pomocy Społecznej im. Św.
Antoniego w Łosienicach
Nowe Łosienice, Nowe Łosienice 39
Telefon: 58 685 36 92

Powiat Kościerski

Dom Pomocy Społecznej w Cisewiu
Cisewie, Cisewie 35
Telefon: 58 684 34 19

Powiat Kwidzyński

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne
Wzgórze
Ryjewo, ul. Słoneczna 14
Telefon: 58 277 41 36

Powiat Łębarski

Dom Pomocy Społecznej Nr 1
Łębork, ul. Mieczysława Stryjewskiego 23
Telefon: 55 867 42 00

Powiat Słupski

Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie
Lubuczewo, Lubuczewo 29a
Telefon: 59 842 22 30

Powiat Starogardzki

Dom Pomocy Społecznej im. Dr. Józefa
Marcelego Kopicza w Szpęgawsku
Szpęgawsk, ul. Kasztanowa 23
Telefon: 59 56 216 61

Powiat Tczewski

Dom Pomocy Społecznej w Damaszcze
Damaszka 1, 83-209 Godziszewo
58 536 74 87

Powiat Wejherowski

Dom Pomocy Społecznej w Strzebielinku
Strzebielinek
Telefon: 58 676 76 90

5.3. DPS dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie

Dom Pomocy Społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie to placówka całodobowej opieki przeznaczona dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym lub głębokim, które wymagają stałej pomocy w codziennym funkcjonowaniu, a jednocześnie nie mogą otrzymać wystarczającego wsparcia w miejscu zamieszkania. Do DPS dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną przyjmowane są osoby z rozpoznaniem m.in.: upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim, zespół Downa, zaburzenia rozwojowe o etiologii neurologicznej, niepełnosprawność sprzężona z dominującą dysfunkcją intelektualną. DPS zapewnia mieszkańcom: całodobową opiekę i pielęgnację, terapię zajęciową i rehabilitację społeczną, wsparcie psychologiczne i pedagogiczne, pomoc w czynnościach dnia codziennego, rozwijanie samodzielności, uczestnictwo w życiu społecznym i kulturalnym.

Osoba zainteresowana (lub jej opiekun prawny) składa wniosek w ośrodku pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) właściwym dla miejsca zamieszkania. Pracownik socjalny w trakcie wywiadu środowiskowego ocenia sytuację zdrowotną, materialną i społeczną. Do wniosku dołącza się m.in. zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia i opinię psychiatry potwierdzającą przewlekłą chorobę psychiczną. MOPS lub GOPS wydaje decyzję o skierowaniu do DPS oraz – po uzgodnieniu z powiatem – decyzję o umieszczeniu. Pobyt w DPS jest odpłatny – mieszkaniac pokrywa do 70% swojego dochodu. Jeśli osoba nie jest w stanie zapłacić, część kosztów pokrywają rodzina lub gmina. Osoby bez dochodu nie są pozbawiane miejsca – koszty w całości ponosi gmina.

Poniżej znajdziesz adresy domów pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Dom Pomocy Społecznej Sióstr Pallotynek
Ul. Turystyczna 23
Telefon: 58 306 05 16

Dom Pomocy Społecznej „Orunia”
Ul. Starogardzka 20
Telefon: 58 308 47 31

Powiat Gdański

Dom Pomocy Społecznej Leśny
w Zaskoczynie
Zaskoczyn, Zaskoczyn 11
Telefon: 58 689 89 14

Powiat Kartuski

Dom Pomocy Społecznej
Stężyca, ul. Damroki 1a
Telefon: 58 682 31 04

Powiat Pucki

Dom Pomocy Społecznej
Puck, ul. Aleksandra Majkowskiego 3
Telefon: 58 774 67 00

Powiat Słupski

Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia
Braci Szkół Chrześcijańskich
Przytocko, Przytocko 39
Telefon: 58 854 37 37

Dom Pomocy Społecznej w Machowinku
Machowinko, Machowinko 3
Telefon: 59 818 18 20

Dom Pomocy Społecznej w Machowinie
Machowino, Machowino 53
Telefon: 59 844 15 92

Powiat Starogardzki

Dom Pomocy Społecznej w Wielkich
Wyrębach
Wielkie Wyręby, Wielkie Wyręby 23
Telefon: 59 566 92 95

Dom Pomocy Społecznej
Starogard Gdański, Al. Wojska Polskiego
12b
Telefon: 58 51 000 30

Dom Pomocy Społecznej w Rokocinie
Rokocin, ul. Parkowa 4
Telefon: 58 56 211 11

Powiat Tczewski

Dom Pomocy Społecznej w Rudnie
Rudno, ul. Lipowa 1
Telefon: 58 536 10 71

Dom Pomocy Społecznej w Stanisławiu
Stanisławie, Stanisławie 31
Telefon: 58 536 62 22

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/rejestr-domow-pomocy-spoecznej>

5.4. Centra Opiekuńczo-Mieszkalne

Centra Opiekuńczo-Mieszkalne (COM) to placówki wsparcia dla dorosłych osób z umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością, prowadzone w formie pobytu dziennego lub całodobowego. Usługi obejmują m.in.: opiekę i pomoc w codziennych czynnościach (wyżywienie, higiena, mieszkanie), rehabilitację i aktywizację („stymulowanie kompetencji społecznych i sprawności”), mieszkania dostosowane do potrzeb uczestników – bez barier architektonicznych, w wariacie dziennym lub całodobowym.

Osoba zainteresowana zgłasza się do właściwego dla miejsca zamieszkania MOPS lub GOPS lub innej jednostki realizującej program. Niezbędne dokumenty: orzeczenie o niepełnosprawności (umiarkowany/znaczący) lub równorzędne oraz wniosek o przyjęcie. O przyjęciu do COM decyduje decyzja administracyjna lub umowa na miejsce w Centrum – osoba zostaje zakwalifikowana do pobytu dziennego lub całodobowego.

Poniżej znajdziesz adresy Centrów Opiekuńczo-Mieszkalnych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Powiat Wejherowski

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
Rumia, ul. Żołnierzy I Dywizji Wojska
Polskiego 4

Telefon: 58 671 06 56 wew. 816

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
Łęczyce, ul. Szkolna

Telefon: 58 671 95 10

Powiat Słupski

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
Kępice, ul. Niepodległości 8

Telefon: 888 608 704

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
Redzikowo, Lubuczewo 29

Telefon: 502 347 552

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
Dębica Kaszubska, ul. Akacyjowa 3

Telefon: 734 599 373

6. Kluby Integracji Społecznej

Klub Integracji Społecznej (KIS) to jednostka, której zadaniem jest wspieranie osób i ich rodzin w powrocie do aktywnego życia społecznego i zawodowego, szczególnie tych, które z różnych powodów znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Uczestnikami mogą być osoby zagrożone wykluczeniem społecznym lub znajdujące się w trudnej sytuacji, m.in.: bezrobocie długotrwałe, osoby uzależnione i po leczeniu, osoby z zaburzeniami psychicznymi, osoby wychodzące z zakładów karnych, bezdomne, niepełnosprawne.

Aby skorzystać należy skontaktować się z lokalnym KIS prowadzonym przez gminę, powiat lub organizację pozarządową. Następnie zostaje zawarty kontrakt socjalny lub umowa określająca zakres działań oraz udział w Klubie. Programy obejmują m.in.: poradnictwo zawodowe, zajęcia aktywizacyjne, prace społecznie użyteczne, grupy wsparcia, warsztaty umiejętności społecznych. Warunkiem uczestnictwa zwykle jest podpisanie kontraktu socjalnego i spełnienie warunków uczestnictwa określonych przez Klub.

KIS jest etapem wstępnym, dla osób, które dopiero zaczynają proces aktywizacji. KIS oferuje elastyczne zajęcia, kilka godzin tygodniowo, czas udziału zależny od programu. W KIS uczestnik nie otrzymuje wynagrodzenia; może uczestniczyć w zajęciach, doradztwie, grupach wsparcia.

Poniżej znajdziesz adresy Klubów Integracji Społecznej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Klub Integracji Społecznej „Nowy Port”

Ul. Solec 4

Telefon: 52 345 3778

Klub Integracji Społecznej „KIS Fosa”

Ul. Nowe Ogrody 35

Telefon: 51 741 7651

Sopot

Spółdzielnia Socjalna Kooperacja

Aleja Niepodległości 754 A

Telefon: 73 8 931 745

Powiat Gdański

KIS Cedry Wielkie

Cedry Wielkie, ul. Osadników

Wojskowych 7

Telefon: 73 270 0765

Powiat Kartuski

Klub Integracji Społecznej

Kartuzy, ul. Gdańska 15

Telefon: 58 681 3078

Powiat Kwidzyński

Klub Integracji Społecznej w Kwidzynie -
Fundacja Mapa Obywatelska

Kwidzyn, ul. Tadeusza Odrowskiego 10

Telefon: 66 3 810 944

Powiat Lęborski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Łebie

Łeba, ul. Tadeusza Kościuszki 90a

Telefon: 59 306 7160

Powiat Nowodworski

Żułowski Klub Integracji Społecznej
Nowy Dwór Gdański, ul. Plac
Wolności 22/20
Telefon: 504267461

Powiat Sztumski

Klub Integracji Społecznej
Mikołajki Pomorskie, ul. Dzierżońska 2
Telefon: 556404630

Klub Integracji Społecznej
Sztum, ul. Mickiewicza 39
Telefon: 50 646 62 69

Powiat Tczewski

Klub Integracji Społecznej Stowarzyszenia
Wspierania Inicjatyw Obywatelskich
i Rozwoju Regionalnego
Tczew, ul. Stanisława Konarskiego 14a
Telefon: 504302996

Powiat Wejherowski

Klub Integracji Społecznej
Bolszewo, ul. Szkolna 52
Telefon: 55 670 63 54

Klub Integracji Społecznej w Wejherowie
Wejherowo, ul. Janusza Kusocińskiego 17

Klub Integracji Społecznej
Rumia, ul. Sabata 3
Telefon: 58 737 14 90

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
https://rjps.mrips.gov.pl/rjps/ru/start.do?id_menu=53,42

7. Centra Integracji Społecznej

Centra Integracji Społecznej (CIS) są placówkami, których zadaniem jest reintegracja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem, m.in. osób długotrwale bezrobotnych, bezdomnych, niepełnosprawnych, uzależnionych od alkoholu lub substancji psychoaktywnych oraz chorych psychicznie.

Aby skorzystać należy zgłosić się do lokalnego centrum lub placówki posiadającej status CIS. Przeprowadzana bywa wstępna kwalifikacja uczestnika – m.in. wywiad, ocena potrzeby reintegracji, określenie planu działań. Uczestnictwo zwykle polega na realizacji zajęć (treningi zawodowe, aktywizacja, edukacja, prace społeczne) oraz stopniowym przygotowaniu do wejścia na rynek pracy.

Udział wymaga kwalifikacji i decyzji o przyjęciu przez CIS lub instytucję prowadzącą – ważne jest spełnienie warunków ustawowych i regulaminowych. Do CIS wymagane jest skierowanie z ośrodka pomocy społecznej (OPS) lub z powiatowego urzędu pracy (PUP).

CIS to kolejny po KIS etap dla osób bardziej gotowych do podjęcia działań zawodowych lub zatrudnienia. CIS wymaga regularnego uczestnictwa w ramach programu (najczęściej 6–18 miesięcy), z planem reintegracji i możliwością uzyskania świadczenia integracyjnego, które jest formą wynagrodzenia i wynosi ok. 120% zasiłku dla bezrobotnych. W CIS uczestnik ma także ubezpieczenie zdrowotne.

Poniżej znajdziesz adresy centrów integracji społecznej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku
Ul. Floriańska 3
Telefon: 58 526 00 52

Gdynia

Centrum Integracji Społecznej w Gdyni
Ul. Gołębia 9
Telefon: 58 573 33 78

Sopot

Centrum Integracji Społecznej w Sopocie
Ul. Młyńska 11
Telefon: 51 289 41 61

Słupsk

Centrum Integracji Społecznej w Słupsku
Przy Stowarzyszeniu Horyzont
Ul. Stefana Jaracza 9
Telefon: 57 8 772 500

Powiat Bytowski

Centrum Integracji Społecznej w Bytowie
Bytów, ul. Miła 26
Telefon: 59 822 26 16

Powiat Człuchowski

Centrum Integracji Społecznej „Szansa”
z Siedzibą w Pieniężnicy
Pieniężnica, Pieniężnica 55
Telefon: 59 833 17 22

Centrum Integracji Społecznej
w Wandzinie

Wandzin, Wandzin 1

Telefon: 598323413

Powiat Gdański

Centrum Integracji Społecznej
Pruszcz Gdański, ul. Obrońców
Westerplatte 5

Telefon: 504943909

Powiat Kartuski

Centrum Integracji Społecznej w Garczu
Garcz, ul. Kartuska 25

Telefon: 57 687 64 48

Centrum Integracji Społecznej
w Ostrzycach

Ostrzyce, ul. Droga Kaszubska 9

Telefon: 586941978

Powiat Kościerski

Centrum Integracji Społecznej
w Kościerzynie

Kościerzyna, ul. Osiedle Tysiąclecia 1

Telefon: 58 684 04 10

Powiat Lęborski

Centrum Integracji Społecznej w Lęborku

Lębork, ul. Bolesława Krzywoustego 1

Telefon: 538 350 946

Powiat Pucki

Centrum Integracji Społecznej Puck

Puck, ul. Kmdr. E. Szystowskiego 10

Telefon: 698691342

Powiat Słupski

Centrum Integracji Społecznej w Ustce

Ustka, ul. Wiejska 10

Telefon: 793824711

Centrum Integracji Społecznej w Kępicach
Kępice, ul. Pomorska 1

Telefon: 793727938

Kocięskie Centrum Integracji Społecznej
w Skarszewach

Skarszewy, ul. Cisowa 32

Telefon: 606916221

Centrum Integracji Społecznej w Gąbinie
przy Stowarzyszeniu Horyzont

Gąbino, ul. Kasztanowa 32

Telefon: 538 304 135

Powiat Starogardzki

Centrum Integracji Społecznej w Osówku

Osówek, Osówek 47

Telefon: 510 155 777

Centrum Integracji Społecznej w Kręgu

Krąg, Krąg 89

Telefon: 606916243

Powiat Wejherowski

Centrum Integracji Społecznej w Rumii

Rumia, ul. Starowiejska 46

Telefon: 587362424

Centrum Integracji Społecznej w Rumii

Rumia, ul. Kościuszki 28a

Telefon: 50 505 8128

Centrum Integracji Społecznej
w Łęczycach

Rozłazino, ul. Długa 21

Telefon: 534350946

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:

https://rjps.mrips.gov.pl/rjps/ru/start.do?id_menu=36,25

8. Ośrodki Interwencji Kryzysowej

Ośrodki Interwencji Kryzysowej (OIK) to placówki działające w ramach systemu pomocy społecznej, których zadaniem jest udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej oraz – w uzasadnionych przypadkach – zapewnienie czasowego schronienia (do 3 miesięcy) dla osób i rodzin znajdujących się w stanie kryzysu życiowego lub psychicznego. Zakres pomocy obejmuje: interwencje kryzysowe w sytuacjach nagłych (np. przemoc w rodzinie, próba samobójcza, ekstremalny stres), poradnictwo specjalistyczne – psychologiczne, prawne, rodzinne, socjalne, czasowe schronienie i wsparcie w stabilizowaniu sytuacji życiowej (np. hostele kryzysowe)

Aby skorzystać należy zgłosić się do najbliższego OIK – w wielu powiatach działa całodobowo. Możesz również skontaktować się telefonicznie. Po wstępnej kwalifikacji określany jest zakres pomocy (np. poradnictwo ambulatoryjne albo pobyt tymczasowy).

Poniżej znajdziesz adresy ośrodków i punktów interwencji kryzysowej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
w Gdańsku
Pl. Ks. Prał. Jana Gustkowicza 13
Telefon: 58 510 07 21

Gdynia

Zespół Placówek Specjalistycznych -
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Ul. Bp. Dominika 25
Telefon: 58 621 21 22 (całodobowo),
58 352 62 64

Sopot

Punkt Interwencji Kryzysowej w Ramach
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sopocie
Ul. Al. Niepodległości 876
Telefon: 58 554 18 14, 608 680 115

Słupsk

Punkt Interwencji Kryzysowej
i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
Ul. Jana Pawła II 1/Piętro VI P.604-607
Telefon: 54 849 40 46

Powiat Bytowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie -
Punkt Interwencji Kryzysowej
Bytów, ul. Miła 26
Telefon: 59 821 80 68

Powiat Chojnicki

Punkt Interwencji Kryzysowej
Chojnice, ul. Piłsudskiego 30
Telefon: 669 412 523

Powiat Człuchowski

Punkt Interwencji Kryzysowej
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Człuchowie

Człuchów, ul. Wojska Polskiego 5
Telefon: 50 831 54 47

Powiat Kartuski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Kartuzach -Centrum Interwencji
Kryzysowej

Kartuzy, ul. Piłsudskiego 4
Telefon: 59 684 0119, 668 014 626

Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej
Sierakowice, ul. Lęborska 34
Telefon: 662 012 626, 56 682 66 45,
58 684 90 92,

Powiat Kościerski

Punkt Interwencji Kryzysowej Przy
Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie
w Kościerzynie

Kościerzyna, ul. Krasickiego 4
Telefon: 668 761 455, 53 687 51 87

Powiat Kwidzyński

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Kwidzyn, ul. Chopina 26

Telefon: 58 621 13 18, 735 789 439,
738 780 539, 514 900 991

Powiat Lęborski

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Przy
Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie
w Lęborku

Lębork, ul. Stefana Okrzei 15
Telefon: 54 842 19 71

Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie
w Lęborku

Lębork, ul. Krzywoustego 1, Pok. 127.
Telefon: 59 822 77 11

Punkt Pomocy Psychologicznej
i Interwencji Kryzysowej Przy Komisji
ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Łebie

Łeba, ul. Kościuszki 90
Telefon: 59 866 12 10 wew.58

Powiat Malborski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Malborku - Punkt Interwencji
Kryzysowej

Malbork, Plac Słowiański 6
Telefon: 59 646 15 45, 46, 47

Powiat Nowodworski

Powiatowy Ośrodek Interwencji
Kryzysowej w Nowym Dworze Gdańskim
Nowy Dwór Gdański, ul. Warszawska 52
Telefon: 55 267 75 04, 55 241 83 75

Powiat Pucki

Powiatowy Ośrodek Interwencji
Kryzysowej

Puck, ul. Kolejowa 7c
Telefon: 665 496 749

Powiat Słupski

Punkt Interwencji Kryzysowej

Ustka, ul. Dunina 24
Telefon: 51 814 64 44

Powiat Starogardzki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie -
Powiatowy Ośrodek Interwencji
Kryzysowej

Starogard Gdański, ul. Mickiewicza 9

Telefon: 519 284 745, 50 55 022 20 wew. 825

Powiat Sztumski

Punkt Interwencji Kryzysowej
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Sztumie

Sztum, Os. Sierakowskich 15

Telefon: 58 266 73 79

Powiat Tczewski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Tczewie - Wydział Interwencji
Kryzysowej

Tczew, ul. Wojska Polskiego 6

Telefon: 55 537 44 40, 58 530 44 49,
508 350 484

Powiat Wejherowski

Punkt Interwencji Kryzysowej
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Wejherowie

Wejherowo, ul. Sobieskiego 279 A

Telefon: 54 678 40 63

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/rejestr-jednostek-specjalistycznego-poradnictwa>

9. Mieszkania Wspomagane i Treningowe

9.1. Mieszkania Wspomagane

To forma wsparcia w ramach pomocy społecznej, przeznaczona dla osób dorosłych, m.in. osób z niepełnosprawnością, zaburzeniami psychicznymi, seniorów lub przewlekłe chorych, które wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, ale nie potrzebują całodobowej opieki instytucjonalnej. Zakres usług: zapewnienie miejsca zamieszkania i usług bytowych, praca socjalna i pomoc w wykonywaniu czynności dnia codziennego (higiena, pranie, zakupy), wsparcie w uczestnictwie w życiu społecznym i lokalnej społeczności, rozwijanie samodzielności na poziomie możliwości psychofizycznych osoby.

Aby skorzystać należy zgłosić się do MOPS lub GOPS lub innego właściwego podmiotu i wypełnić wniosek oraz przedstawić dokumenty potwierdzające spełnienie przesłanek (wiek, choroba, niepełnosprawność). Następnie zawierana jest umowa/kontrakt („kontrakt mieszkaniowy”) pomiędzy osobą, podmiotem prowadzącym mieszkanie i organem kierującym. Wymagane jest skierowanie decyzją administracyjną lub działanie organu pomocy społecznej potwierdzające przyjęcie do tej formy wsparcia. Mieszkanie wspomagane zapewnia pobyt długoterminowy lub stały, dopasowany do potrzeb mieszkańca.

Poniżej znajdziesz adresy instytucji prowadzących mieszkania wspomagane funkcjonujące w województwie pomorskim.

Gdańsk

Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdańsku, ul. Jagiellońska 11, Telefon: 508 312 427:

- Mieszkanie Gdańsk Grunwaldzka
- Mieszkanie Gdańsk Bohaterów Getta Warszawskiego
- Mieszkanie Gdańsk Świrskiego
- Mieszkanie Gdańsk Ogińskiego

Stowarzyszenie „Wspólnota Serc”, ul. Hoene 6, Telefon: 500 001 218:

- Mieszkanie Gdańsk Kisielewskiego
- Mieszkanie Gdańsk Sitowie

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi „Przyjazna Dłoń”, ul. Bolesława Chrobrego 56, Telefon: 721 103 173:

- Mieszkanie Gdańsk Robotnicza
- Mieszkanie Gdańsk Salvator
- Mieszkanie Gdańsk Świrskiego

Caritas Archidiecezji Gdańskiej, Sopot, Al. Niepodległości 778, Telefon: 59 551 76 78:

- Mieszkanie Gdańsk Stolarska

Fundacja FOSA, ul. Fryderyka Chopina 42, Telefon: 58 345 98 00:

- Mieszkanie Gdańsk Strzelecka
- Mieszkanie Gdańsk Ogińskiego

Gdynia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Zespół ds. Mieszkalnictwa Wspieranego,
ul. Wójta Radtkego 53/7, Telefon:
798 994 641:

- Mieszkania Gdynia Porazińskiej
- Mieszkania Gdynia Boisko
- Mieszkanie Gdynia Karpińskiego
- Mieszkanie Gdynia Unruga
- Mieszkanie Gdynia Chwarznieńska
- Mieszkanie Gdynia Krawiecka
- Mieszkanie Gdynia Kwidzyńska
- Mieszkanie Gdynia Św. Piotra

Sopot

Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji,
ul. Marynarzy 4, Telefon: 56 347 83 52:

- Zespół Mieszkań Wspomaganych
Sopot Haffnera

Słupsk

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Słupsk,
ul. Słoneczna 15d, Telefon: 58 811 23 63,
519 584 120:

- Mieszkanie Słupsk Lutosławskiego
- Mieszkanie Słupsk Niemcewicz

Powiat Chojnicki

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej, Brusy, ul. Na Zaborach 1,
Telefon: 58 398 98 85:

- Mieszkanie Brusy

Powiat Człuchowski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Człuchów, ul. Wojska Polskiego 1, Telefon:
52 836 23 91:

- Mieszkanie Człuchów Batorego

Urząd Gminy w Człuchowie, Człuchów,
ul. Szczecińska 33, Telefon: 59 834 12 01:

- Mieszkanie Człuchów Barkowo

Powiat Kartuski

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Chmielnie, Chmielno, ul. Gryfa
Pomorskiego 33, Telefon: 59 685-68-69:

- Mieszkania Chmielno

Urząd Gminy w Sierakowicach,
Sierakowice, ul. Lęborska 30, Telefon:
54 680 98 56:

- Mieszkanie Kamienica Królewska

Powiat Kościerski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Kościerzyna, ul. Brzechwy 5, Telefon:
58 681 45 23:

- Mieszkanie Kościerzyna 8 Marca

Powiat Słupski

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
Darnica, ul. Górna 8, ul. 58 816 38 48:

- Mieszkanie Darnica

Centrum Integracji Społecznej, Ustka,
ul. Wiejska 10, Telefon: 793-824-711,
889 411 208:

- Mieszkanie Ustka Bakuły

Powiat Starogardzki

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Starogard Gdański, Al. Jana Pawła II 6,
Telefon: 52 561 45 58:

- Mieszkanie Starogard Gdański
Kościuszki

Powiat Tczewski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1
Maja 8, 83-110 Tczew, Telefon:
58 772 04 20:

- Mieszkanie Tczew Armii Krajowej
- Mieszkanie Tczew Mickiewicza

Powiat Wejherowski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Rumia, ul. Sobieskiego 42, Telefon:
58 677 00 56:

- Mieszkanie Rumia Jeziorna

9.2. Mieszkania Treningowe

Mieszkanie treningowe to forma wsparcia w ramach pomocy społecznej, przeznaczona dla osoby dorosłej uczącej się niezależności, np. wychowankowie pieczy zastępczej, osoby po kryzysach psychicznych, osoby opuszczające DPS lub placówki resocjalizacyjne. Celem pobytu w mieszkaniu treningowym jest przygotowanie do prowadzenia własnego gospodarstwa domowego, np. po pobycie w DPS, SDS lub rodzinie zastępczej. Usługi w mieszkaniu treningowym obejmują: świadczenie usług bytowych, pracę socjalną oraz naukę rozwijania lub utrwalania umiejętności: samoobsługi, zarządzania czasem i finansami, prowadzenia gospodarstwa domowego, uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej – wszystko po to, by umożliwić prowadzenie niezależnego życia.

Aby skorzystać należy zgłosić się do właściwego MOPS lub GOPS lub innego podmiotu prowadzącego mieszkanie treningowe. Następnie zostaje zawarta umowa („kontrakt mieszkaniowy”) określająca zakres wsparcia, czas pobytu, zasady korzystania. Mieszkanie treningowe przyznawane jest na czas określony (zazwyczaj kilka miesięcy do roku).

Potrzebna jest decyzja administracyjna organu pomocy społecznej (MOPS lub GOPS) potwierdzająca przyjęcie.

Poniżej znajdziesz adresy instytucji prowadzących mieszkania treningowe funkcjonujące w województwie pomorskim.

Gdańsk

Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek, ul. Gdyńskich Kosynierów 11/1, Telefon: 508 081960:

- Mieszkanie Gdańsk Człuchowska
- Mieszkanie Gdańsk Chłodna

Stowarzyszenie Monar, Warszawa, ul. Nowolipki 9b, Telefon: 605186466:

- Mieszkania Gdańsk Kolorowa
- Mieszkania Gdańsk Sitowie
- Mieszkanie Gdańsk Świrskiego
- Mieszkanie Gdańsk Grunwaldzka
- Mieszkanie Gdańsk Okrag
- Mieszkanie Gdańsk Sówki
- Mieszkanie Gdańsk Chrzanowskiego

Gdańska Fundacja Innowacji Społecznej, ul. Gościńska 14, Telefon: 593099856:

- Mieszkanie Gdańsk Nieborowska
- Mieszkanie Gdańsk Chlebnicka
- Mieszkanie Gdańsk Klonowicza
- Mieszkanie Gdańsk Piotrkowska

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku, ul. K. Leczkowa 1a, Telefon: 583443950:

- Mieszkanie Gdańsk Chrobrego
- Mieszkanie Gdańsk Strujewskiego
- Mieszkanie Gdańsk Na Stoku

Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne „Prometeusz”, ul. Zakopiańska 40, Telefon: 608182572:

- Mieszkania Gdańsk Sitowie

Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie, ul. Przeglasińska 135, Telefon: 51 344 23 37:

- Mieszkanie Gdańsk Piotrkowska
- Mieszkanie Gdańsk Miałki Szlak
- Mieszkanie Gdańsk Hallera
- Mieszkanie Gdańsk Platynowa
- Mieszkanie Gdańsk Bzowa
- Mieszkanie Gdańsk Dworska
- Mieszkanie Gdańsk Jana Pawła II
- Mieszkanie Gdańsk Kołobrzaska
- Mieszkanie Gdańsk Oliwska
- Mieszkanie Gdańsk Piotrkowska
- Mieszkanie Gdańsk Szara
- Mieszkania Gdańsk Świrskiego
- Mieszkanie Gdańsk Ubocze
- Mieszkanie Gdańsk Chodkiewicza
- Mieszkanie Gdańsk Kasztanowa
- Mieszkanie Gdańsk Rumla

Gdynia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół ds. Mieszkalnictwa Wspieranego, ul. Wójta Radtkego 53/7, Telefon: 798 993 641:Ma

- Mieszkanie Gdynia Maciejewicza
- Mieszkanie Gdynia Helska
- Mieszkanie Gdynia Romanowskiego
- Mieszkanie Gdynia Świętojańska
- Mieszkanie Gdynia Lubawska
- Mieszkanie Gdynia Rydzowa
- Mieszkanie Gdynia Dywizji Kościuszkowskiej
- Mieszkanie Gdynia Warszawska

Sopot

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Sopot, ul. Kolejowa 14, Telefon: 58 557 43 19 w.232, 58 551 14 10:

- Mieszkania Sopot 3 Maja
- Mieszkanie Sopot Al. Niepodległości „Rezydencja Młodych”

Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie, Gdańsk, ul. Przeglasińska 135, Telefon: 58 341 27 37:

- Mieszkanie Sopot Młyńska

Słupsk

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Słupsk, ul. Słoneczna 15d, Telefon: 58 813 28 63, 519 584 120, 58 818 28 25:

- Mieszkanie Słupsk Niedziałkowskiego
- Mieszkanie Słupsk Starzyńskiego

Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne Oddział Terenowy w Słupsku, Słupsk, ul. Rybacka 7/8, Telefon: 509 764 165:

- Mieszkanie Słupsk Towarowa

Stowarzyszenie Horyzont, Słupsk, ul. Jaracza 9, Telefon: 578 772 500:

- Mieszkanie Słupsk Tuwima

Powiat Chojnicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Chojnice, ul. Piłsudskiego 30, Telefon: 51 337 44 80:

- Mieszkanie Chojnice

Powiat Człuchowski

Ośrodek Pomocy Społecznej. Czarne, ul. Leśna 4, Telefon: 52 834 24 81:

- Mieszkanie Czarne

Powiatowa Bursa Szkolna, Człuchów,
ul. Koszalińska 2a, Telefon: 59 833 30 92:

- Mieszkanie Człuchów Koszalińska

Powiat Gdański

Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata
Alberta Koło Gdańskie, Gdańsk,
ul. Władysława IV 12, Telefon: 59 344 24 37:

- Mieszkanie Kolbudy

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Pruszcz Gdański, ul. Niepodległości 9,
Telefon: 58 683 28 55:

- Mieszkanie Pruszcz Gdański
Niepodległości

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Pruszcz Gdański, ul. Mariana
Raciborskiego 2a, Telefon: 58 692 17 36:

- Mieszkanie Rusocin Rataja

Powiat Kartuski

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Chmielnie, Chmielno, ul. Gryfa
Pomorskiego 33, Telefon: 58 685-68-69:

- Mieszkania Chmielno
- Mieszkanie Miechucino Kartuska

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Kartuzy, ul. Mściwoja II 20, Telefon:
51 689 38 20, 58 688 05 82:

- Mieszkanie Kartuzy

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
Sierakowice, ul. Lęborska 34, Telefon:
53 684 90 92:

- Mieszkanie Sierakowice Lęborska

Powiat Kościerski

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
Kościerzyna, ul. Strzelecka 9, Telefon:
58 681 83 57:

- Mieszkanie Niedamowo

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Kościerzyna, ul. Ignacego Krasickiego 4,
Telefon: 58 684 53 05:

- Mieszkanie Kościerzyna Krasickiego

Powiat Kwidzyński

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
z Autyzmem „Snoa”, Kwidzyn,
ul. Warszawska 18, Telefon: 608 966 555:

- Mieszkania Kwidzyn Zamkowa Góra

Powiat Lęborski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Lębork, ul. Stefana Okrzei 15, Telefon:
50 843 19 71:

- Mieszkanie Lębork Gdańska

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Łebie, ul. Kościuszki 90 A, 84-360 Łeba,
Telefon: 59 302 77 60:

- Mieszkanie Łeba Kościuszki

Powiat Malborski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Malbork, Plac Słowiański 6, Telefon:
59 646 11 45, 605 637 955:

- Mieszkanie Malbork Wybickiego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Malbork, ul. Juliusza Słowackiego 74,
Telefon: 55 643 19 45:

- Mieszkanie Malbork

Powiat Nowodworski

Starostwo Powiatowe, Nowy Dwór
Gdański, ul. Gen. Władysława
Sikorskiego 23, Telefon: 55 247 35 71:

- Mieszkanie Nowy Dwór Gdański
Warszawska

Powiat Pucki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Puck, ul. Kolejowa 7c, Telefon: 55 677 46 93:

- Mieszkanie Puck Morskiego Dywizjonu Lotniczego

Fundacja „Rodzinny Gdańsk”, Gdańsk,
ul. Pusta 5, Telefon: 538 993 153:

- Mieszkanie Suchy Dwór Fenikowskiego

Powiat Słupski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Słupsk, ul. Sienkiewicza 20, Telefon:
51 843 49 11:

- Mieszkanie Ustka Kosynierów

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Ustce, Ustka, ul. Kard. St.
Wyszyńskiego 3, Telefon: 59 811 43 93:

- Mieszkanie Ustka Słowiańska

Powiat Starogardzki

Urząd Gminy w Osiecznej, Osieczna, Plac
1000-Lecia 1, Telefon: 59 585 13 68:

- Mieszkanie Osieczna Zimne Źródło

Powiat Sztumski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Dzierżgoń, ul. Plac Wolności 1, Telefon:
58 278 24 86, 505 766 506:

- Mieszkanie Dzierżgoń Krzywa

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Sztum, Os. Sierakowskich 15, Telefon:
53 268 77 79:

- Mieszkanie Dzierżgoń Władysława Jagiełły
- Mieszkanie Sztum Mickiewicza

Powiat Wejherowski

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
Rumia, ul. Sobieskiego 42, Telefon:
55 677 04 56:

- Mieszkanie Rumia Jeziorna

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
Wejherowo, ul. Sobieskiego 279a, Telefon:
58 671 25 02, 58 672 47 63, 58 672 10 60:

- Mieszkanie Wejherowo Os. Kaszubskie
- Mieszkanie Wejherowo Śmiechowska

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:
<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/rejestr-mieszkan-treningowych-i-wspomaganych>

10. Zespoły ds. Orzekania o Niepełnosprawności

To organy administracji publicznej, które zajmują się ustalaniem stopnia niepełnosprawności oraz wydawaniem orzeczeń potrzebnych do uzyskania świadczeń, ulg i uprawnień (np. świadczeń z pomocy społecznej, ulg podatkowych, kart parkingowych).

Zespoły orzekają m.in. o: niepełnosprawności (dla dzieci do 16 r. ż.), stopniu niepełnosprawności (dla dorosłych) – lekkim, umiarkowanym, znacznym, wskazaniach do ulg i uprawnień, np.: prawo do zasiłku pielęgnacyjnego, prawo do karty parkingowej, uczestnictwo w Warsztatach Terapii Zajęciowej lub ŚDS, dofinansowania PFRON (turnusy, sprzęt, likwidacja barier).

Aby uzyskać orzeczenie należy złożyć w Zespole właściwym dla miejsca zamieszkania wniosek oraz zaświadczenie lekarza o stanie zdrowia, a także załączyć dokumentację medyczną potwierdzającą stan zdrowia. Następnie należy stawić się na komisji orzekającej – lekarz i specjalista oceniają stan zdrowia, a później także odebrać orzeczenie, które zawiera stopień niepełnosprawności i szczegółowe wskazania.

Poniżej znajdziesz adresy zespołów do spraw orzekania o niepełnosprawności funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Miejski Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Ul. Kartuska 32/34
Telefon: 58 322 77 89

Gdynia i Sopot

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Gdynia, ul. Władysława IV 43
Telefon: 58 886 89 78

Słupsk

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Ul. Poniatowskiego 4a
Telefon: 58 840 03 95, 59 842 68 63

Powiat Bytowski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Bytów, ul. Sikorskiego 37 A
Telefon: 739 092 828

Powiat Chojnicki

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Chojnice, ul. Piłsudskiego 30
Telefon: 59 334-44-88

Powiat Człuchowski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Człuchów, ul. Wojska Polskiego 5
Telefon: 54 714 42 80

Powiat Gdański

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Pruszcz Gdański, ul. Prof. Mariana
Raciborskiego 2a
Telefon: 59 775 29 85, 58 773 30 50

Powiat Kartuski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Kartuzy, ul. Mściwoja II 20
Telefon: 58 685-33-20

Powiat Kościerski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Kościerzyna, ul. Krasickiego 4
Telefon: 50 687 08 90, 58 680 50 05

Powiat Lęborski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Lębork, Stefana Okrzei 15
Telefon: 58 846 10 71 wew. 201, 203, 205

Powiat Malborski, Powiat Kwidzyński, Powiat Nowodworski i Powiat Sztumski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Malbork, ul. Armii Krajowej 70
Telefon: 59 247-26-96

Powiat Pucki

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Puck, ul. Kolejowa 7c
Telefon: 52 677 45 93 wew. 22, 20

Powiat Starogardzki

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Starogard Gdański, ul. Mickiewicza 9
Telefon: 58 561-29-40

Powiat Tczewski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Tczew, ul. Wojska Polskiego 6
Telefon: 53 532-07-84

Powiat Wejherowski

Powiatowy Zespół ds. Orzekania
o Niepełnosprawności
Wejherowo, ul. Sobieskiego 279a
Telefon: 51 678 28 02, wew. 12, 19, 25, 51, 52.

Wojewódzki Zespół Do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Pomorskim

Gdańsk ul. Smoluchowskiego 18:

- Budynek F (Sprawy Dotyczące Odwołań od Orzeczeń o Niepełnosprawności i Stopniu Niepełnosprawności), Telefon: 58 32 77 355
- Budynek C (Sprawy Dotyczące Ustalania Poziomu Wsparcia), Telefon: 58 300 77 04, 58 307 74 05

II. Oddziały Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) to państwowa instytucja publiczna, która realizuje zadania z zakresu ubezpieczeń społecznych w Polsce. ZUS zajmuje się m.in. ustalaniem i wypłatą świadczeń z ubezpieczeń społecznych: emerytur, rent z tytułu niezdolności do pracy, rent rodzinnych, zasiłków chorobowych, opiekuńczych, macierzyńskich i rehabilitacyjnych, świadczeń z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych.

Prowadzi również orzecznictwo lekarskie ZUS, które ocenia zdolność do pracy lub niezdolność do jej wykonywania w celu przyznania renty.

Aby skorzystać osoba zainteresowana składa wniosek o świadczenie (np. rentę, emeryturę, zasiłek) w oddziale ZUS właściwym dla miejsca zamieszkania – osobiście, pocztą lub elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). W przypadku świadczeń rentowych konieczne jest zaświadczenie lekarskie lub dokumentacja medyczna potwierdzająca stan zdrowia.

Poniżej znajdziesz adresy oddziałów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

ZUS Oddział w Gdańsku

Ul. Chmielna 27/23

Telefon: 28 567 14 00

ZUS Inspektorat Gdańsk-Śródmieście

Ul. Chlebnicka 3/8

Telefon: 22 560 16 00

ZUS Inspektorat Gdańsk-Wrzeszcz

Ul. Tuwima 9

Telefon: 22 560 16 00

Gdynia

ZUS Inspektorat w Gdyni

Ul. Władysława IV 24

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Sopot

ZUS Biuro Terenowe w Sopocie

Al. Niepodległości 796

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Słupsk

ZUS Oddział w Słupsku

76-200 Słupsk, Pl. Zwycięstwa 8

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Damnica, Dębica Kaszubska,

Główny, Kępice, Kobylnica, Potęgowo,

Słupsk, Smołdzino, Ustka;

Miasta: Słupsk, Ustka

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Bytowski

ZUS Inspektorat w Bytowie

Bytów, ul. Kościuszki 16

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Borzytuchom, Bytów, Czarna

Dąbrówka, Kołczygłowy, Lipnica,
Parchowo, Studzienice, Tuchomie
Podlega Pod: ZUS Oddział w Słupsku
Telefon: 22 560 16 00

ZUS Biuro Terenowe w Miastku
Miastko, ul. Królowej Jadwigi 13
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Miastko, Trzebielino
Podlega Pod: ZUS Oddział w Słupsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Chojnicki

ZUS Inspektorat w Chojnicach
Chojnice, ul. Łużycka 20
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Chojnice, Brusy, Czersk,
Konarzyny;
Miasta: Chojnice
Podlega Pod: ZUS Oddział w Słupsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Człuchowski

ZUS Inspektorat w Człuchowie
Człuchów, ul. Jerzego z Dąbrowy 3a
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Człuchów, Czarne, Debrzno,
Koczała, Przechlewo, Rzeczenica; Miasto
Człuchów
Podlega Pod: ZUS Oddział w Słupsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Gdański

ZUS Inspektorat w Pruszczu Gdańskim
Pruszcz Gdański, ul. Wita Stwosza 7
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Cedry Wielkie, Kolbudy, Pruszcz
Gdański, Przywidz, Pszczółki, Suchy Dąb,
Trąbki Wielkie; Miasto Pruszcz Gdański
Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Kartuski

ZUS Inspektorat w Kartuzach
Kartuzy, ul. Ceynowy 5
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Chmielno, Kartuzy, Przdokowo,
Sierakowice, Somonino, Stężyca,
Sulęcyno, Żukowo
Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Kościerski

ZUS Inspektorat w Kościerzynie
Kościerzyna, ul. 3 Maja 9b
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Kościerzyna, Dziemiany, Karsin,
Liniewo, Lipusz, Nowa Karczma, Stara
Kiszewa; Miasto Kościerzyna
Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Kwidzyński

ZUS Inspektorat w Kwidzynie
Kwidzyn, ul. Piłsudskiego 29a
Gminy: Kwidzyn, Gardeja, Prabuty,
Ryjewo, Sadlinki; Miasto Kwidzyn
Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Lęborski

ZUS Inspektorat w Lęborku
Lębork, ul. B. Krzywoustego 15
Zasięg Terytorialny:
Gminy: Cewice, Nowa Wieś Lęborska,
Wicko;
Miasta: Lębork, Łeba
Podlega Pod: ZUS Oddział w Słupsku
Telefon: 22 560 16 00

Powiat Malborski

ZUS Inspektorat w Malborku

Malbork, ul. Dworcowa 1b

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Lichnowy, Malbork, Miłoradz,
Nowy Dwór Gdański, Nowy Staw,
Ostaszewo, Stare Pole, Stegna, Sztutowo;

Miasta: Malbork, Krynica Morska

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Nowodworski

Punkt Obsługi Klienta

Nowy Dwór Gdański ul. Gen. Władysława
Sikorskiego 23 (Siedziba Starostwa
Powiatowego)

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Pucki

ZUS Inspektorat w Pucku

Puck, ul. E. Orzeszkowej 3

Gminy: Kosakowo, Krokowa, Puck;

Miasta: Hel, Jastarnia, Puck,
Władysławowo

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Starogardzki

ZUS Inspektorat w Starogardzie Gdańskim

Starogard Gdański, ul. Piłsudskiego 4

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Bobowo, Kaliska, Lubichowo,
Osieczna, Osiek, Skarszewy, Skórcz,
Smętowo Graniczne, Starogard Gdański,
Zblewo;

Miasta: Czarna Woda, Skórcz,

Starogard Gdański

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Sztumski

ZUS Inspektorat w Sztumie

Sztum, ul. Mickiewicza 34

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Dzierzgoń, Mikołajki Pomorskie,
Stary Dzierzgoń, Stary Targ, Sztum

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Tczewski

ZUS Inspektorat w Tczewie

Tczew, ul. Jagiellońska 55

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Tczew, Gniew, Morzeszczyn,
Pelplin, Subkowy; Miasto: Tczew

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Powiat Wejherowski

ZUS Inspektorat w Wejherowie

Wejherowo, ul. Sobieskiego 294

Zasięg Terytorialny:

Gminy: Wejherowo, Choczewo, Gniewino,
Linia, Luzino, Łęczyce, Szemud;

Miasta: Reda, Rumia, Wejherowo

Podlega Pod: ZUS Oddział w Gdańsku

Telefon: 22 560 16 00

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:

<https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe>

IV. Aktywizacja Zawodowa

Powiatowe Urzędy Pracy (PUP) to jednostki organizacyjne samorządu powiatowego, które realizują zadania z zakresu aktywizacji zawodowej i przeciwdziałania bezrobociu. Urzędy pracy oferują pomoc osobom bezrobotnym, poszukującym pracy oraz pracodawcom. Do ich głównych zadań należy: pośrednictwo pracy – wyszukiwanie ofert zatrudnienia i dopasowywanie ich do kwalifikacji, doradztwo zawodowe i planowanie kariery, organizacja szkoleń zawodowych, staży i robót publicznych, przyznawanie świadczeń dla bezrobotnych, takich jak zasiłek dla bezrobotnych lub stypendium szkoleniowe, wsparcie finansowe dla pracodawców, np. refundacja kosztów zatrudnienia osób bezrobotnych, dotacje na utworzenie miejsca pracy lub rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Aby skorzystać należy zarejestrować się w PUP właściwym dla miejsca zamieszkania – osobiście lub online przez portal praca.gov.pl. Po rejestracji możesz korzystać z usług doradcy zawodowego, ofert pracy i szkoleń. W przypadku zasiłków lub dotacji należy złożyć odpowiedni wniosek wraz z wymaganymi dokumentami. Urząd może wydawać skierowania na szkolenia, staże, prace interwencyjne lub do zatrudnienia – są one warunkiem uzyskania finansowania tych form wsparcia.

Poniżej znajdziesz adresy urzędów pracy funkcjonujących w województwie pomorskim.

1. Urzędy Pracy

Gdańsk

Gdański Urząd Pracy
Ul. Lastadia 41
Telefon: 52 740 16 00
Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku
Ul. Podwałe Przedmiejskie 30
Telefon: 58 323 13 01

Gdynia

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni
Ul. Kołłątaja 8
Telefon: 58 776 18 28, 628 46 54

Słupsk

Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku
Ul. Leszczyńskiego 8
Telefon: 52 840 79 02, 59 845 75 01

Powiat Bytowski

Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie
Ul. Wojska Polskiego 6
Telefon: 59 825 25 27

Powiat Chojnicki

Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach
Ul. Lichnowska 5
Telefon: (52) 39 52 700

Powiat Człuchowski

Powiatowy Urząd Pracy w Człuchowie
Ul. Jerzego z Dąbrowy 1a
Telefon: 52 89 43 442

Powiat Kartuski

Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach
Ul. Mściwoja II 4
Telefon: 50 694-09-01

Powiat Kościerski

Powiatowy Urząd Pracy w Kościerzynie
Ul. Tkaczyka 1
Telefon: 59 683 28 50, 58 680 50 88

Powiat Kwidzyński

Powiatowy Urząd Pracy w Kwidzynie
Ul. Grudziądzka 30
Telefon: 58 266 28 00

Powiat Lęborski

Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku
Ul. Gdańska 35
Telefon: 55 8627 744, 57 8629 766

Powiat Malborski

Powiatowy Urząd Pracy w Malborku
Al. Armii Krajowej 70
Telefon: 53 279 33 51 Do 55

Powiat Nowodworski

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze
Gdańskim
Ul. Morska 1
Telefon: 55 22 63 500

Powiat Pucki

Powiatowy Urząd Pracy w Pucku
Ul. Elizy Orzeszkowej 7
Telefon: 55 774 39 71, 58 774 31 61,
58 674 21 73, 58 673 04 04, 58 673 12 24,

Powiat Starogardzki

Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie
Gdańskim
Ul. Kanałowa 3
Telefon: 58 53 220 46

Powiat Sztumski

Powiatowy Urząd Pracy w Sztumie
z Siedzibą w Dzierzgoniu
Ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki” 11
Telefon: 58 276 21 50

Powiat Tczewski

Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie
Ul. Aleja Solidarności 14 A
Telefon: 55 536 32 15, 58 531 84 72,
58 532 82 73, 58 532 82 74, 58 532 82 76

Powiat Wejherowski

Powiatowy Urząd Pracy w Wejherowie
Ul. Usługowa 11
Telefon: 58 672 62 00

2. Zakłady Aktywności Zawodowej

Zakłady Aktywności Zawodowej (ZAZ) to instytucje zatrudnienia chronionego, które umożliwiają osobom z niepełnosprawnościami podjęcie pracy w dostosowanych warunkach oraz korzystanie z kompleksowego wsparcia rehabilitacyjnego i społecznego. ZAZ-y stanowią pomost między terapią a rynkiem pracy – ich zadaniem jest przygotowanie osób z niepełnosprawnościami do samodzielnego funkcjonowania zawodowego i społecznego. Placówki te łączą zatrudnienie z rehabilitacją oraz działaniami wspierającymi usamodzielnienie. W ZAZ mogą pracować osoby posiadające orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w szczególności: z niepełnosprawnością intelektualną, z chorobą psychiczną, z epilepsją, z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (np. ze spektrum autyzmu).

Szczegółowy wykaz zakładów aktywności zawodowej funkcjonujących w województwie pomorskim znajdziesz tutaj:

<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/wykaz-zakladow-aktywnosci-zawodowej>

3. Zakłady pracy chronionej

Zakłady pracy chronionej to przedsiębiorstwa, które zatrudniają głównie osoby z niepełnosprawnościami i zapewniają im odpowiednie warunki do pracy. Ich celem jest aktywizacja zawodowa i społeczna osób z ograniczoną sprawnością, a także stworzenie im bezpiecznego, dostosowanego środowiska pracy.

Zakłady te oferują wsparcie w postaci rehabilitacji, opieki medycznej i doradztwa zawodowego. W zamian za realizację tych zadań mogą korzystać z różnych form pomocy państwa, m.in. dofinansowań do wynagrodzeń pracowników czy ulg podatkowych. Dzięki swojej działalności zakłady pracy chronionej pomagają osobom z niepełnosprawnościami rozwijać umiejętności, zdobywać doświadczenie i uczestniczyć w życiu społecznym.

Szczegółowy wykaz zakładów pracy chronionej funkcjonujących w województwie pomorskim znajdziesz tutaj:

<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/wykaz-zakladow-pracy-chronionej>



4. Przedsiębiorstwa społeczne

Przedsiębiorstwo społeczne to forma działalności gospodarczej, która łączy cele ekonomiczne i społeczne. Jest to podmiot, który działa na rzecz wspólnoty, oferując wsparcie osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym lub w trudnej sytuacji życiowej (m.in. osoby z niepełnosprawnościami, osoby bezrobotne, osoby w kryzysie bezdomności, osoby wychodzące z uzależnień) lub świadcząc usługi społeczne. Takie przedsiębiorstwo nie koncentruje się na maksymalizacji zysków, lecz na realizacji celów społecznych. Przedsiębiorstwa społeczne działają pod postacią różnych form prawnych: spółdzielni socjalnych, stowarzyszeń, fundacji, spółek non-profit. Łączy je jedno – wszelkie nadwyżki związane prowadzeniem działalności są w takich organizacjach inwestowane w realizację celów, takich jak integracja społeczna i zawodowa członków przedsiębiorstwa czy działania na rzecz społeczności lokalnej.

Szczegółowy wykaz przedsiębiorstw społecznych funkcjonujących w województwie pomorskim znajdziesz tutaj:

<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/rejestr-przedsiębiorstw-społecznych>

5. Spółdzielnie socjalne

Spółdzielnie socjalne to szczególny rodzaj przedsiębiorstw społecznych, które łączą działalność gospodarczą z misją społeczną. Ich głównym celem jest tworzenie miejsc pracy dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, takich jak osoby bezrobotne, z niepełnosprawnościami czy długotrwale bez pracy.

Spółdzielnie socjalne działają na zasadach współpracy i solidarności – członkowie wspólnie podejmują decyzje i dzielą się odpowiedzialnością za prowadzenie działalności. Zyski przeznaczane są na rozwój spółdzielni i realizację celów społecznych, a nie na prywatny zysk. Dzięki temu spółdzielnie wspierają integrację społeczną, aktywizację zawodową i rozwój lokalnych społeczności.

Szczegółowy wykaz spółdzielni socjalnych funkcjonujących w województwie pomorskim znajdziesz tutaj:

<http://bazaps.ekonomiaspoleczna.gov.pl/wojewodztwo-21-pomorskie.html>



V. Pomoc Psychologiczna i Punkty Informacyjno-Konsultacyjne

Punkty Informacyjno-Konsultacyjne (PIK) to lokalne miejsca wsparcia, które zapewniają bezpłatną pomoc informacyjną, poradnictwo i konsultacje osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie osobom z problemem uzależnienia, współuzależnienia, przemocy domowej lub kryzysu psychicznego.

Działają najczęściej przy gminach, przy MOPS, GOPS, PCPR) lub w strukturach gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

W PIK można uzyskać: informacje o lokalnych instytucjach i formach pomocy (terapia, leczenie, wsparcie społeczne), konsultacje psychologiczne, prawne lub socjalne, motywowanie do podjęcia leczenia lub terapii, pomoc w wypełnianiu wniosków i w kontaktowaniu się z instytucjami.

Aby skorzystać wystarczy zgłosić się osobiście, telefonicznie lub mailowo do PIK prowadzonego przez urząd gminy, MOPS lub organizację pozarządową. Pomoc udzielana jest bez skierowania i bez konieczności wcześniejszej rejestracji.

Poniżej znajdziesz adresy punktów informacyjno-konsultacyjnych oraz innych miejsc udzielających pomocy psychologicznej funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Prowadzony w Obszarze Zdrowia
Psychicznego i Uzależnień

Ul. Fryderyka Chopina 42

Telefon: 785 960 860, 575 517 414

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Prowadzony w Obszarze Zdrowia
Psychicznego i Uzależnień

Ul. Łąkowa 34/4

Telefon: 780 964 860, 574 517 414

Punkt Wsparcia Środowiskowego
Ul. Fryderyka Chopina 42

Telefon: 790 964 760

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Ul. Gdyńskich Kosynierów 11 Domofoń 2

Telefon: 804 104 777, 50 300 07 69,
608 592 117

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia
i Profilaktyki Uzależnień

Gdańsk, ul. Wrzeszczańska 29

Telefon: 605 904 097

Poradnia Rodzinna – Monar

Ul. Agrarna 2

Telefon: 50 349 4190, 508 369 387

Gdynia

Zespół Pomocy Psychologicznej

Ul. Świętojańska 74/1

Ul. Świętojańska 57/1

Telefon: 56 663-03-35

Słupsk

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień

Ul. Gdyńska 13 A

Telefon: 58 847 48 65

Powiat Bytowski

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
Bytów, ul. Miła 26
Telefon: 59 820 32 00

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny:

- Bytów, ul. Gdańska 59, Telefon: 609 062 489
- Bytów, ul. Wąska 12, Telefon: 600 063 489

Punkt ds. Przemocy Domowej
i Profilaktyki Rodzinnej
Czarna Dąbrówka, ul. Lęborska 9
Telefon: 54 823 24 60

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Przy
Miejsko-Gminnej Komisji
ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych
Miastko, ul. Tuwima 1
Telefon: 59 851 16 76

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla
Osób z Niepełnosprawnością PCPR
w Bytowie
Miastko, ul. Tuwima 1
Telefon: 739 097 828

Powiat Chojnicki

Punkt Konsultacyjny
Brusy, ul. Szkolna 1
Telefon: 50 394 94 25

Punkt Konsultacyjny Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Gminy Chojnice
Chojnice, ul. Strzelecka 31a
Telefon: 602 886 634

Punkt Konsultacyjny
Konarzyny, ul. Strażacka 2
Telefon: 53 830 12 11

Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej
Chojnice, ul. Strzelecka 31a
Telefon: 59 393 30 74

Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku
Czersk, ul. Batorego 4a
Telefon: 52 397 95 42

Centrum „Reaktywacja”
Czersk, ul. Kolejowa 7
Telefon: 782 338 326

Powiat Człuchowski

Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt
Konsultacyjny
Czarne, ul. Leśna 4
Telefon: 52 839 23 81

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie
Człuchów, ul. Szczecińska 17
Telefon: 539 303 099

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Debrzno, ul. Ogrodowa 27
Telefon: 500 160 567

Punkt Konsultacyjny Przy Gminnej
Komisji Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych
Koczała, ul. Człuchowska 297
Telefon: 50 853 41 64

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
ds. Profilaktyki Uzależnień i Przemocy
Przechlewo, ul. Staroszkolna 1
Telefon: 59 857 80 24

Centrum Konsultacyjno-Informacyjne
ds. Uzależnień
Ul. Szkolna 1a
Telefon: 59 838 27 82

Powiat Gdański

Punkt Konsultacyjny w Zakresie
Profilaktyki Uzależnień i Przemocy
w Rodzinie

Cedry Wielkie, ul. M. Płażyńskiego 18
Telefon: 59 354 44 21

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Pruszcz Gdański, ul. Niepodległości 9
Telefon: 58 685 20 55, 728 022 303

Centrum Usług Społecznych Gminy
Pruszcz Gdański
Łęgowo, ul. Długa 20a
Telefon: 57 691 13 01

Telefon Zaufania w Gminie Kolbudy
Kolbudy, ul. Staromłyńska 1
Telefon: 798 121 215

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry
Fosa w Kolbudach
Kolbudy, ul. Staromłyńska 2b
Telefon: 795 517 212

Pomoc Psychologiczna dla Obywateli
Ukrainy
Suchy Dąb, ul. Gdańska 17a
Telefon: 50 350 62 60

Powiat Kartuski

Punkt Konsultacyjny dla Osób
z Problemami Narkotykowymi
Żukowo, ul. Gdańska 14 D
Telefon: 738 265 606

Centrum Usług Społecznych w Chmielnie
Chmielno, ul. Gryfa Pomorskiego 33
Telefon: 58 680 60 69

Zespół Poradnictwa Specjalistycznego
i ds. Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej
Sierakowice, ul. Łęborska 34
Sierakowice, ul. Kartuska 12
Telefon: 58 685 68 45, 58 684 90 92,
608 341 685

Powiat Kościerski

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
Polskiego Towarzystwa Zapobiegania
Narkomanii
Kościerzyna, ul. Krasickiego 4
Telefon: 603 061 489

Powiat Kwidzyński

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych - Punkt
Konsultacyjny
Gardeja, ul. Sportowa 13a
Telefon: 55 263 44 51

Punkt Konsultacyjny Przy Stowarzyszeniu
Klubu Abstynenta
Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
Telefon: 55 262 00 46

Punkt Konsultacyjny
Prabuty, ul. Grunwaldzka 2
Telefon: 55 261 78 14

Kwidzyńska Poradnia Profilaktyczna
Specjalistyczna Placówka Poradnictwa
Kwidzyn, ul. Plac Plebiscytowy 2
Telefon: 515 501 066

Powiat Łębarski

Punkt Przeciwdziałania Przemocy Oraz
Konsultacji Terapeutycznych Przy Komisji
ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Łebie

Punkt Pomocy Psychologicznej
i Interwencji Kryzysowej Przy Komisji
ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Łebie

Łeba, ul. Kościuszki 90

Telefon: 51 863 10 10 wew.58

Centrum Usług Społecznych w Cewicach
Cewice, ul. Osiedle Na Wzgórzu 35

Telefon: 59 866 15 67, 519 481 565

Powiat Malborski

Psychologiczny Punkt Konsultacyjny
Nowy Staw, ul. Słowackiego 6

Telefon: 54 273 50 10

Centrum Wsparcia Rodziny
Nowy Staw, ul. Słowackiego 6

Telefon: 55 531 01 17

Powiat Nowodworski

Punkt Konsultacyjny dla Osób
Uzależnionych od Alkoholu

Stegna, ul. Morska 2

Telefon: 665 753 838

Punkt Konsultacyjny
Kąty Rybackie, ul. Rybacka 41
Telefon: 500 404 756, 603 929 28

Centrum Usług Społecznych w Krynicy
Morskiej

Krynica Morska, ul. Górników 15a
Telefon: 556 202 417

Powiat Pucki

Punkt Pomocy Rodzinie

Hel, ul. Komandorska 2

Telefon: 59 675 70 71

Puckie Centrum Wsparcia

Puck, ul. Pokoju 8

Telefon: 518 097 166, 52 674 05 29,
518 233 135

Punkt Pomocy Rodzinie Gminy Puck

Puck, ul. Lipowa 3c

Telefon: 605 450 428

Punkt Konsultacyjny

Puck, ul. Stary Rynek 2

Telefon: 54 679 08 45

Punkt Konsultacyjny dla Osób
z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin

Punkt dla Osób Uzależnionych
od Substancji Psychoaktywnych

Władysławowo, ul. Gen. Hallera 19

Telefon: 588 743 319

Telefon Wsparcia w Gminie Puck

Telefon: 885 286 806, 880 286 803

Telefon Wsparcia Psychologicznego
w Gminie Krokowa

Telefon: 660 786 639

Powiat Słupski

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Vita
Activa

Ustka, ul. Wróblewskiego 7

Telefon: 50 812 23 99

Punkt Konsultacyjny

Ustka, ul. Dunina 24

Telefon: 59 815 29 03

Centrum Usług Społecznych Gminy
Redzikowo

Słupsk, ul. Obrońców Wybrzeża 2

Telefon: 59 715 11 30, 579 954 480

Powiat Starogardzki

Centrum Wpierania Rodziny
Skarszewy, ul. Dworcowa 9
Telefon: 604 914 221

Centrum Usług Społecznych
w Skarszewach
Skarszewy, ul. Szkolna 9
Telefon: 50 586 26 36

Stowarzyszenie Wspomagające
Osoby ze Środowisk Dysfunkcyjnych
„Można Inaczej”
Starogard Gdański, Al. Wojska Polskiego
34a
Telefon: 58 58 004 59

Centrum Psychologiczno-Pastoralne
„Więź”
Starogard Gdański, ul. Wodna 4
Telefon: 738 136 582

Powiat Sztumski

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
Dzierżgoń, ul. Słowackiego 34
Telefon: 54 240 23 86, 795 116 824

Punkt Konsultacyjny
Stary Targ, ul. Główna 34
Telefon: 53 277 65 81

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych Punkt
Konsultacyjny
Sztum, ul. Mickiewicza 20
Telefon: 55 647 62 42

Powiat Tczewski

Punkt Konsultacyjny Przy Gminnej
Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Pelplin, Plac Grunwaldzki 8
Telefon: 55 530 13 47

Powiat Wejherowski

Punkt Konsultacyjny Przy Gminnej
Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Luzinie
Luzino, ul. Młyńska 7
Telefon: 58 506 52 46 wewn. 39

Punkt Informacyjno - Konsultacyjny
ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie
Strzebielino, ul. Leśn. 60
Telefon: 58 676 96 92

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień
i Przemocy w Rodzinie
Rumia, ul. Młyńska 8
Rumia, ul. Sabata 3
Telefon: 58 732 10 93

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień
i Przemocy Domowej
Gościcino, ul. Wejherowska 18
Telefon: 58 676 60 58

Urząd Gminy Linia
Linia, ul. Turystyczna 24
Telefon: 58 677 84 82

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień
i Przemocy Domowej
Reda, ul. Łąkowa 15

Więcej szczegółowych informacji wraz z aktualnym wykazem znajdziesz na stronie:

<https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/rejestr-jednostek-specjalistycznego-poradnictwa>
<https://wsparciewgdansku.pl/>
<https://gdyniawspiera.pl/>

VI. Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) to organ zajmujący się profilaktyką i rozwiązywaniem problemów związanych z nadużywaniem alkoholu, wspierający zarówno osoby uzależnione, jak z ich rodziny. Komisja może pomóc w znalezieniu profesjonalnej pomocy, monitorować postępy terapii oraz, w uzasadnionych przypadkach, zainicjować postępowanie sądowe i zobowiązanie do leczenia odwykowego.

Poniżej znajdziesz adresy Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych funkcjonujących w województwie pomorskim.

Gdańsk

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Dyrekcyjna 5
Telefon: 601 407 252

Gdynia

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Chwarzeńska 4
Telefon: 58 880 83 82

Sopot

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Marynarzy 4
Telefon: 506 564 879, 58 551 36 10

Słupsk

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
pl. Zwycięstwa 1
Telefon: 59 89 89 892

Powiat bytowski

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Borzytuchom, ul. Zwycięstwa 56
Telefon: 59 821 13 17

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Bytów, ul. 1-go Maja 15
Telefon: 59 89 89 800

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Czarna Dąbrówka, ul. Tadeusza Kościuszki 14
Telefon: 29 859 89 82

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Kołczygłowy, ul. Słupska 56
Telefon: 59 84 83 906, 58 49 82 221

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Lipnica, ul. Józefa Słomińskiego 19
Telefon: 53 09 77 886

Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Miastko, ul. Juliana Tuwima 1
Telefon: 50 059 82 16

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Parchowo, ul. Krótka 2
Telefon: 59 829 8214

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Studzienice, ul. Kaszubska 9
Telefon: 53 529 8212

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Trzebielino, ul. Wiejska 15
Telefon: 57 09 80 255, 517 170 781

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Tuchomie, ul. Jana III Sobieskiego 16
Telefon: 51 428 19 83

Powiat chojnicki

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Chojnice, ul. Strzelecka 31a
Telefon: 52 391 66 04

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Brusy, ul. Na Zaborach 1
Telefon: 59 895 88 75

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Czersk, ul. Batorego 4A
Telefon: 52 391 39 82

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Konarzyń

Powiat człuchowski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Człuchów, ul. Szczecińska 33
Telefon: 51 50 57 301

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Czarne, ul. Leśna 5
Telefon: 55 72 336 93

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Człuchów, ul. Szczecińska 33
Telefon: 53 28 912 41

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Człuchów, ul. Wojska Polskiego 1
Telefon: 59 83 41 091

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Debrzno, ul. Ogrodowa 27
Telefon: 59 839 83 39

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Koczała, ul. Człuchowska 27
Telefon: 55 49 83 458 lub 259

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Przechlewo, ul. Człuchowska 26
Telefon: 59 830 09 82

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Rzeczenica, ul. Człuchowska 26
Telefon: 53 42 213 52 wew. 17

Powiat gdański

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Pruszcz Gdański, ul. Niepodległości 9
Telefon: 50 489 85 75

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych Gminy Pruszcz
Gdański
Cieplewo, ul. Długa 20a
Telefon: 58 694 23 41

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Cedry Wielkie, ul. M. Płażyńskiego 16
Telefon: 58 683 09 84 wew. 31, 58 693 37 21

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kolbudy, ul. Staromłyńska 1
Telefon: 58 692 27 50

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Przywidz, ul. Gdańska 7
Telefon: 51 185 03 66

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Pszczółki, ul. Pomorska 18
Telefon: 51 602 29 2

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Suchy Dąb, ul. Gdańska 17 A
Telefon: 58 350 38 60

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Trąbki Wielkie, ul. Gdańska 12
Telefon: 509 461 072

Powiat kartuski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Chmielno, ul. Gryfa Pomorskiego 33
Telefon: 55 388 62 52

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kartuzy, ul. gen. Józefa Hallera 1
Telefon: 58 691 42 99

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Przodkowo, ul. Kartuska 21
Telefon: 59 005 68 60

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Sierakowice, ul. Ks. Łosińskiego 1
Telefon: 609 181 781

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Somonino, ul. Witosławy 2 A
Telefon: 58 685 68 26

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Stężycza, ul. Parkowa 1
Telefon: 54 582 48 52

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Sulęczyno, ul. Kaszubska 26
Telefon: 50 186 00 87

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Żukowo, ul. Gdańska 48
Telefon: 608 604 170
Powiat kościerski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kościerzyna, ul. Strzelecka 9
Telefon: 58 683 28 87 wew. 67, 726 852 800

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kościerzyna, ul. Brzechwy 5
Telefon: 59 788 65 66, 53 689 23 13

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Dziemiany, ul. 8 Marca 3
Telefon: 54 883 50 34

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Karsin, ul. Długa 222
Telefon: 58 686 60 60, 58 686 48 29

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Liniewo, Dworcowa 3
Telefon: 58 688 68 01

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Lipusz, ul. Wybickiego 27
Telefon: 55 888 64 83

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Nowa Karczma, ul. Gdańska 6,
Telefon: 519 485 945, 58 681 18 67,
58 687 32 73

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Stara Kiszewa, ul. Ogrodowa 1
Telefon: 57 885 38 60
Powiat kwidzyński

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30
Telefon: 57 261 00 06

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6
Telefon: 56 440 04 76

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Gardeja, ul. Sportowa 13A
Telefon: 58 667 60 31

Miejsko – Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Prabuty, ul. Łakowej 24
Telefon: 55 265 21 46, 55 261 55 60

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Ryjewo, ul. Lipowa 1
Telefon: 721 696 114, 607 896 286

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Sadlinki, ul. Kwidzyńska 12
Telefon: 55 272 40 52

Powiat łębski

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Łębork, ul. Wyszyńskiego 3, pok. 123
Telefon: 59 861 71 13

Komisja ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Łebie
Łeba, ul. Kościuszki 90
Telefon: 59 861 71 20

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Cewice, Osiedle na Wzgórzu 35
Telefon: 52 460 55 27

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Nowa Wieś Łębska, ul. Grunwaldzka 24
Telefon: 59 865 75 88, 59 863 47 54

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Wicko, ul. Słupska 9
Telefon: 59 866 15 12

Powiat malborski

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Malbork, ul. Nowowiejskiego 48

Telefon: 59 871 14 62, 51 274 23 33, 660 611 166

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Malbork, ul. Ceglana 7

Telefon: 51 845 22 27

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Lichnowy, Tczewska 6

Telefon: 52 275 23 33

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Miłoradz, ul. Żuławska 9

Telefon: 55 273 31 15

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Nowy Staw, ul. Bema 1

Telefon: 55 279 05 60 wew. 27

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Stare Pole, ul. Marynarki Wojennej 6

Telefon: 55 277 28 06, 508 605 245

Powiat nowodworski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Krynica Morska, ul. Górników 15

Telefon: 55 241 27 27 wew. 155

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Nowy Dwór Gdański, ul. E. Wejhera 3

Telefon: 51 144 81 51, 51 021 30 44

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Ostaszewo, ul. Kościuszki 51

Telefon: 58 247 65 28, 55 247 24 08

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Stegna, ul. Gdańska 34

Telefon: 55 645 77 71, 55 247 13 12

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Sztutowo, ul. Gdańska 55

Telefon: 55 245 27 11

Powiat pucki

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Hel, ul. Wiejska 50

Telefon: 53 277 52 71

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Jastarnia, ul. Portowej 24

Telefon: 58 677 81 70, 58 675 27 81

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Puck, ul. 1 Maja 13

Telefon: 58 671 77 87, 51 578 67 25

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Puck, ul. 10 Lutego 29

Telefon: 53 517 3 88

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Władysławowo, ul. gen. J. Hallera 19

Telefon: 58 679 05 10, 58 679 03 05,
602 229 092

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kosakowo, ul. Żeromskiego 53
Telefon: 695 348 633

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Krokowa, ul. Wejherowska 10
Telefon: 503 035 444

Powiat słupski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Ustka, ul. Dunina 24
Telefon: 53 314 54 03, 54 514 12 94

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Ustka, ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3
Telefon: 59 813 41 58

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Darnica, ul. Górna 8
Telefon: 59 811 99 88 wew. 26

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Dębica Kaszubska, ul. ks. Antoniego
Kani 16 a
Telefon: 55 2131 005

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Główczyce, ul. Kościuszki 8
Telefon: 59 814 60 45

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kępice, ul. Niepodległości 6
Telefon: 54 558 81 31, 602 449 843

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kobylnica, ul. Wodna 20/3
Telefon: 59 841 39 85 wew. 11

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Potęgowo, ul. Szkolna 2
Telefon: 59 811 60 14, 603 796 211,
530 299 855

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Smołdzino, ul. Kościuszki 3
Telefon: 57 6 116 215 wew. 3324

Powiat starogardzki

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Czarna Woda, ul. Mickiewicza 7
Telefon: 53 987 86 56

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych Miasta Skórcz
Skórcz, ul. Główna 40
Telefon: 52 989 71 51, 51 183 19 85

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Skórcz, ul. Dworcowa 6
Telefon: 57 288 56 15

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Starogard Gdański, ul. Gdańska 6
Telefon: 58 532 47 28, 58 532 52 21

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Starogard Gdański, ul. Gen. Władysława
Sikorskiego 9
Telefon: 58 562 46 47

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Bobowo, ul. Gdańska 12
Telefon: 58 560 60 96

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Kaliska, ul. Nowowiejska 2
Telefon: 58 580 60 91

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Lubichowo, ul. Zblewska 8
Telefon: 58 582 50 69

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Osieczna, Plac 1000-lecia 1
Telefon: 58 582 17 65

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Osiek, ul. Wyzwolenia 9
Telefon: 58 588 92 01 wew. 19, 58 588 52 22

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Skarszewy, ul. Szkolna 9
Telefon: 58 582 22 76, 58 582 12 85

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Śmętowie
Granicznym
Kościelna Jania, Kościelna Jania 37
Telefon: 58 562 12 83, 58 568 24 31

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Zblewo, ul. Główna 40
Telefon: 58 588 06 67, 58 581 96 41

Powiat sztumski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Dzierżgoń, Plac Wolności 1
Telefon: 58 571 97 96

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Mikołajki Pomorskie, ul. Dzierżgońska 2
Telefon: 538 518 450

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Stary Dzierżgoń, Stary Dzierżgoń 71
Telefon: 55 678 58 41

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Stary Targ, ul. Główna 20
Telefon: 53 875 26 21

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Sztum, ul. Mickiewicza 39
Telefon: 53 847 27 22

Powiat tczewski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych Miasta Tczew
Tczew, ul. 30 Stycznia 1
Telefon: 55 26 19 384

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Tczewie
z siedzibą w Gniszewie
Gniszewo, ul. Parkowa 7
Telefon: 58 534 85 27

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Gniew, ul. Witosa 9
Telefon: 57 662 85 64 wew. 40

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Morzeszczyn, ul. Kociewska 12
Telefon: 50 663 48 74

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Pelplin, Pl. Grunwaldzki 7/1
Telefon: 57 536 79 37

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Subkowy, ul. Józefa Wybickiego 19 A
Telefon: 58 531 21 40, 58 532 36 99

Powiat wejherowski

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Reda, ul. Gdańska 3
Telefon: 504 258 581

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Rumia, ul. Sobieskiego 42
Telefon: 56 132 48 54

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Wejherowo, ul. Hallera 1a
Telefon: 56 875 38 55

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Wejherowo, ul. Osiedle Przyjaźni 6
Telefon: 56 875 28 17

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Choczewo, ul. Pierwszych Osadników 17
Telefon: 58 776 10 90

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Gniewino, ul. Pomorska 40/1
Telefon: 58 738 67 15

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Linia, ul. Turystyczna 15
Telefon: 51 278 67 62

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Luzino, ul. Młyńska 7
Telefon: 58 674 58 58 wew. 60,
58 502 39 46

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Łęczycze, ul. Długa 53
Telefon: 58 677 08 64, 56 875 88 24

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
Szemud, ul. Samorządowa 1
Telefon: 50 636 56 40

VI. Telefony Zaufania

Telefony Zaufania to całodobowe i bezpłatne linie pomocowe oferujące wsparcie psychologiczne, emocjonalne i informacyjne osobom znajdującym się w kryzysie – niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania czy sytuacji życiowej. Pomoc można uzyskać anonimowo – rozmowy prowadzą psycholodzy, terapeuci lub wyszkoleni konsultanci. W razie potrzeby kierują oni do odpowiednich instytucji: poradni zdrowia psychicznego, ośrodków interwencji kryzysowej czy pomocy społecznej.

Poniżej znajdziesz numery bezpłatnych ogólnopolskich Telefonów Zaufania.

118 123	Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym
26 485 86 01	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka
802 704 222	Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego
608 270 402	Telefon Zaufania dla Mężczyzn (Instytut Przeciwdziałania Wykluczeniom)
802 128 002	Niebieska Linia, Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
601 070 717	Telefon Zaufania dla Kobiet Doświadczających Przemocy w Rodzinie (Fundacja Centrum Praw Kobiet)
20 820 10 12	Telefon Zaufania dla Ofiar w Sprawców Przemocy Seksualnej
22 598 91 00	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
802 884 880	Telefon Zaufania dla Osób z Uzależnieniami Behawioralnymi
801 191 990	Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”
809 010 005	Telefon Pogadania
29 630 02 54	Telefon Zaufania dla Osób Starszych

W nagłej sytuacji zagrożenia życia możesz skorzystać z centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym za pośrednictwem:

- Nr tel. **800 70 2222** czynny 24h na dobę, 7 dni w tygodniu
- Czatu internetowego dostępnego na stronie www.centrumwsparcia.pl
- Adresu e-mail: porady@centrumwsparcia.pl

W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog.

„Informator o formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób w kryzysie psychicznym w województwie pomorskim”

Autor: Anna Tyrańska-Fobke we współpracy z Fundacją Mango

facebook.com/FundacjaMango

Opracowanie graficzne, projekt okładki, skład: Bartłomiej Niemkiewicz

Wydawca: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

dz@pomorskie.eu

www.pomorskie.eu

Wydanie II

2025

